



## Monatliches- Meditations-Channeling März 2022 Engel der Dankbarkeit

Nimm eine bequeme Haltung ein und  
schließe deine Augen.

**Aus den göttlichen Ebenen der  
allumfassenden Liebe und des Lichtes bin ich,  
der Engel der Dankbarkeit herabgesandt  
worden**, habe den Auftrag, euch wieder an die  
Dankbarkeit zu erinnern, euch

an die Dankbarkeit anzubinden, denn alles, alles ruht bereits in dir.

Doch manchmal ist das Leben so herausfordernd und auch  
beängstigend, dass du vergisst, dass du vergisst wer du bist  
und woher du kommst. Du bist reine Energie, du bist Licht  
und alles um dich herum ist ebenfalls Energie und Licht.

Und so darf ich, der Engel der Dankbarkeit dich heute  
beglückwünschen, dass du dich bereit erklärt hast,  
dir die Zeit genommen, um den Botschaften des Lichtes  
zu lauschen und um das zu empfangen, was für dich bereit liegt.

Höre, oh du geliebter Mensch, oh du geliebtes Licht, höre:  
alles was geschieht, ist Energie.

Glaube mir, in vielen deiner Leben hast du hohe Meisterschaft erlangt  
in diesem Wissen, in dieser Weisheit und es ruht noch immer in dir.

Nichts, nichts ist verloren gegangen, glaube mir, es ist vorhanden.

Vielleicht ist es überlagert, aber es ist für mich sehbar, fühlbar,  
erkennbar. Ja, auch du, auch du bist eine Meisterin,  
auch du bist ein Meister. Lass es in dir nachklingen.

Und vielleicht sagst du in Gedanken diese Worte nach:

„Ich bin eine Meisterin, ich bin ein Meister,  
eine Meisterin meines Lebens und ein Meister meines Lebens.“

Alles ist Energie, mach es dir bewusst - Du kreierst dein Leben.

Und ein Meister und darin meine ich auch dich, weiß um all diese  
Dinge, weiß dass er selbst alles erschafft, aus dem einzigen Grund,  
damit seine Seele sich entfalten kann in dieser Erfahrung.

Und so hast auch du dir dieses Leben erschaffen in genau dieser Zeit  
mit all seinen Höhen, mit all seinen Tiefen, mit all seinen  
Herausforderungen, um menschliche Erfahrung zu machen nicht  
wahr, denn du bist ein spirituelles Wesen. Du bist ein Lichtwesen,  
dass einzig und allein hier auf dieser Erde etwas erfahren möchte.

Und das geschieht sowohl im eigenen, persönlichen Leben,  
wie auch im kollektiven Verband.

Denn wenn alles Energie ist,  
wenn alles Licht ist, dann ist alles auch miteinander verbunden.  
Und in so vielen tausenden von Jahren habt ihr euch dem Glauben  
hingegen der Trennung. Doch nun ist eine neue Zeit angebrochen  
und das Wissen kehrt zurück. Immer mehr Menschen wachen  
nicht nur auf, sondern sie erkennen das, was hinter dem  
Augenscheinlichen liegt. Sie erkennen, was hinter den Situationen  
liegt. Und haben wir euch nicht schon oft gesagt,  
dass Menschen oft erst lernen durch Schmerz und Leid,  
dass sie erst dann, wenn ihr Leben bedroht ist oder das derer,  
die sie lieben, sie aufwachen, sich umschaun und erkennen,  
dass sie selbst es sind und dass sie es aber auch ändern können?

Und alles liegt wie du weißt, in der Betrachtung der Dinge.  
Und ist es nicht auch, wie nennt ihr es, ein Naturgesetz,  
dass eure Gelehrten, eure Physiker schon lange wissen,  
dass der Beobachter das beeinflusst, was er beobachtet?

Und nun setz es einmal um in dein Leben. Beobachte dein Leben  
und beobachte auch deine Gedanken, die du dazu hast.  
Wie bewertest du dein Leben? Siehst du es eher als negativ?  
Schaust du lieber auf das, was du nicht magst?  
Welche Gedanken hast du, wenn du am Morgen in den Spiegel  
schaust? Welche Gedanken hast du, wenn du dich selbst anschaust?  
Welche Gedanken hast du, wenn du dein Leben anschaust?  
Welche Gedanken hast du, wenn du die äußeren Umstände  
anschaust? Verinnerliche dir dies: alles ist Energie,  
auch jeder deiner Gedanken ist reine Energie, verstehst du?  
Verstehst du, was hinter diesen Worten liegt?

Lass dir Zeit, gib dich hin. Gib dich jetzt einmal hin.  
Lausche den Worten, nimm die Energie auf, die darin liegt,  
die heute für dich, allein für dich, hinter den Worten ruht.



**Deine Gedanken, deine Energie kriecht dein Leben.**

Und schaust du die Dinge an mit trüben Augen, mit Augen  
voller Negativität und auch wenn viele Menschen, die du kennst  
in deinem Umfeld dir dabei Recht geben, dass es dich nun mal  
schwer getroffen hat, dass du wirklich viel zu tragen hast,  
sei es Krankheit, körperliche Gebrechen oder Schicksalsschläge  
– nichts geschieht zufällig, glaube mir, verinnerliche es dir.



Die Menschen neigen doch allzu gerne dazu,  
die Verantwortung abzugeben, nicht wahr?

Es sind die Eltern, es ist meine Kindheit, es ist mein Partner,  
es ist mein Vorgesetzter, es sind nun mal die Umstände,  
ich kann daran nichts ändern, ich muss es hinnehmen. Dieses Leben  
ist ein schweres Leben, es wird sich nichts daran ändern. Ich kann  
nicht, es geht nicht, es ist so, ich nehme es einfach so hin. Ich werde  
in diesem Leben leiden, ich kann mir meine Wünsche nicht erfüllen,  
ich habe nie genug Geld und so fort und so fort, nicht wahr?

Wir hören all euer Jammern, euer Wehklagen.

Nun, es kann sein, dass es dich manchmal auch befreit zu schimpfen,  
zu jammern, zu klagen. Für einen kurzen Moment kannst du dich  
dieser Energie hingeben, denn du bist ein Mensch und Menschen  
brauchen manchmal diese Gefühle. Aber wenn du sie aussprichst,  
wenn du sie denkst, wenn du sie kommunizierst auch mit anderen  
Menschen, dann ist dies für einen Moment vielleicht erleichternd, aber  
es wird nichts, aber auch nichts an der Situation ändern, nicht wahr?

Nun fragst du dich: „Warum spricht ausgerechnet  
der Engel der Dankbarkeit diese Worte zu mir?“

Warum will er mich an das erinnern, was ich doch schon weiß?“

Nun, das Eine ist, dass du es weißt, vielleicht, schon oft und oft  
gehört hast, aber setzt du es auch wirklich um?



### **Die Meisterin und der Meister feiern das Leben.**

Das Leben ist ein Fest. Alles was geschieht,  
auch die unangenehmen Dinge werden angenommen,  
werden gefeiert, weil alles was geschieht die Seele beflügeln kann,  
wenn du, du es auch zulässt über deine Gedanken,  
über dein menschliches Sein hinaus.



Das Leben ist ein Fest. Das bedeutet nicht, dass Meisterinnen  
und Meister sich einfach nur still in einen Raum setzen und nichts tun.  
Tue das, was du tun kannst. Es entbindet dich nicht das Wissen um  
all diese Dinge, dass du nicht auch einen menschlichen Auftrag hast.

Aber es sind die Gedanken, verstehst du?

Es ist die Energie, die du deinem Leben,  
die du diesen Umständen gibst. Nun wirst du denken:  
„Soll ich mich wirklich freuen, wenn es mir schlecht geht?“

Es doch dann eine aufgesetzte Freude,  
es ist keine echte Freude, keine innere Freude.“

Und ja, da gebe ich dir recht.

Sich einfach nur zu sagen: „Ich soll mich freuen, immer wieder  
sagen es doch die Lichtwesen. Aber ich kann es nicht annehmen,  
ich kann mich nicht freuen über das, was gerade geschieht.

Ich fühl mich hilflos, ich bin ein Opfer all der Umstände.“

Und dann komme ich ins Spiel, der Engel der Dankbarkeit.  
Für was bist du dankbar?

Und es wird immer etwas geben, was dir jetzt in diesem Moment einfallen wird. Du würdest nicht lauschen dieser Botschaft, wenn dem nicht so wäre. Lenke jetzt einmal deine Gedanken in die Dankbarkeit.

Und jetzt geht es nicht darum, eine lange Liste zu erstellen für all die Dinge, für die du dankbar ist, es geht um die Energie.

Und wenn dir jetzt wirklich nichts einfallen sollte, dann sei doch einfach dankbar, dass du jetzt in diesem Moment einer lichtvollen, himmlischen Botschaft lauschen kannst.

Sei dankbar, dass es dir ermöglicht wurde, dass du es dir ermöglicht hast, dass dies ein Geschenk des Lichtes ist für dich.

Denn das Geheimnis, ich will es dir verraten.  
Wenn du in die Dankbarkeit gehst, sie ausdehnst  
und dann auch spüren kannst:

„Ja, ich bin für mein Leben dankbar.

Ich bin dankbar auch für die Herausforderungen  
die mir geschickt wurden, die ich herbeigerufen habe.

Ich bin dankbar für diesen Körper,  
über den ich oft schimpfe, den ich nicht als perfekt erachte.

Ich bin dankbar für meine Lebensumstände,  
die ich oft als sehr schwer und belastend empfinde.

Ich bin auch dankbar für körperliche Gebrechen, für Schwachheit,  
für Krankheit, weil alles mir dient, weil aus allem ich etwas ersehen  
kann, weil meine Seele sich dadurch erfährt, entfaltet, entwickelt.

Ich bin dankbar, weil ich bin.

Ich bin dankbar, einfach um der Dankbarkeit willen.

Ich schaue einmal alles was ist in meinem Leben  
mit den Augen der Dankbarkeit an,  
denn hinter der Freude ruht die Dankbarkeit.“

Wenn du spontane Freude erfährst, geht sie Hand in Hand mit  
Dankbarkeit. Wenn dir aber die Freude abhandengekommen ist,  
dann lass sie wieder wachsen aus der Dankbarkeit.

Denn wenn du dich ganz und gar dieser Energie der Dankbarkeit  
hingibst, so wie es einer Meisterin, einem Meister gebührt,  
dann kann daraus nichts anderes als Freude entstehen.

Und du kennst bestimmt auch Menschen, denen das Schicksal  
wie ihr oft sagt, übel mitgespielt haben, die vielleicht überhaupt  
keine Möglichkeit haben mehr sich zu bewegen,

die nur angewiesen sind auf fremde Hilfe  
und die trotz all dieser Umstände voller Freude und voller Glück  
sogar noch ihr Umfeld beschenken damit.

Es gibt ganze Volksstämme, die immer in der Freude sind, auch wenn ihr Menschen dieser Zivilisation auf sie herabblicken würdet, weil sie nichts aber rein gar nichts besitzen außer ihrem Leben und dem, was sie gerade um sich haben, was gerade reicht für einen Tag zum Leben und trotz allem sind sie voller Liebe und voller Dankbarkeit.

### **Dankbarkeit ist eine gewaltige Kraft.**

Und so werde ich sie nun, wie ich dir versprochen habe, ganz bewusst überreichen. Du wirst erinnert, du wirst wieder angebunden an das Wissen, das in dir ruht, dass alles aber auch alles möglich und auch veränderbar ist, wenn du deine Betrachtungsweise veränderst, wenn du die Dinge, die geschehen, mit anderen Augen anschaust. Wenn du sie als ein Geschenk anschaust, dass du dankbar empfängst, weil du dadurch die Möglichkeit hast, dich zu erfahren und auch dich zu beweisen, denn in euch allen ruht doch eine gewaltige Kraft, eine gewaltige Kraft der Veränderung. Du kannst alles, aber auch alles in deinem Leben transformieren, wenn du es voller Dankbarkeit, voller Liebe und voller Freude anschaust. Glaube mir, das ist das große Geheimnis. Ganz einfach, nicht wahr?



Ändere das was du ändern kannst und alles um dich herum wird transformiert. Glaube mir - die Dankbarkeit versetzt Berge, nichts aber auch nichts ist unmöglich.

Und so schau noch einmal, dass du ganz entspannt sitzt oder liegst, die Augen sind geschlossen, alles ruht. Der Atem kommt und geht, alles in dir ist entspannt und ruhig. Und du musst jetzt nichts tun, denn alles geschieht wie von Zauberhand ganz alleine einfach weil du bist, einfach weil du bereit bist. Und du hast deine Bereitschaft damit signalisiert, dass du jetzt in diesem Moment deines Seins dich für mich geöffnet hast. Und so öffnet sich auch nun gleichermaßen dieses dein Kronen-Chakra und ich, der Engel der Dankbarkeit, lass die Essenz dieser Energie in dich hineinfließen.

Spüre jetzt, wie die Energie der Dankbarkeit sich in deinem ganzen Kopfbereich ausbreitet, alle deine Gehirnstränge, alle Nervenbahnen füllen sich mit Dankbarkeit. Und auch wenn deine Gedanken jetzt vielleicht abschweifen, das hat keine Bedeutung, vielleicht muss dein Geist irgendetwas zu tun haben, lass es einfach zu, zwinge dich zu nichts. Die Gedanken sind wie der Atemstrom, sie kommen und sie gehen auch wieder. Du wirst vollkommen ruhig und gelassen. Alles was ist jetzt ist vollkommen in Ordnung, denn die Energie der Dankbarkeit fließt in dich hinein. Noch immer ist sie vollkommen dabei, sich in deinem Kopfe auszudehnen.

Vielleicht bildet sie sogar neue Synapsen, vielleicht, ja, es ist tatsächlich so, bestimmte Gedanken-stränge brauchst du nicht mehr, denn wenn Dankbarkeit sich in dir ausbreitet, sind sie nicht mehr vonnöten, sie sind unwichtig geworden. Negative Gedanken finden keinen Raum, sie dürfen transformiert werden in Licht, in Liebe und in Dankbarkeit, denn sie haben dir ja gedient, sie waren wichtig, ja sie waren wertvoll.

Doch nun haben sie ihren Dienst getan und du darfst sie mit Dankbarkeit ziehen lassen. Es werden neue Räume geöffnet, die sich noch füllen werden mit einer neuen Energie, die zu dir kommen will. Alles in deinem Kopfe ist hell und strahlend schön.

Und du spürst schon, wie sich in all deinen Zellen die Dankbarkeit ausbreiten will, sie drängt weiter hinab, sie hat deinen ganzen Kopfbereich ausgefüllt, sie fließt hinunter durch deinen ganzen Körper. Sprudelnd, glitzernd, hell und strahlend schön fließt die Energie wie ein klarer Gebirgsbach jetzt durch deinen ganzen Körper, in all deinen Nervenbahnen, in all deinen Zellen. Du kannst dich dabei zentrieren, indem du immer wieder, wenn deine Gedanken abschweifen und du dies nicht zulassen möchtest, dir sagst: **„Ja ich bin dankbar, ich bin dankbar für jede einzelne Zelle meines wunderbaren menschlichen Körpers, der mich durch dieses Leben trägt, der mir ermöglicht all diese Erfahrungen machen zu dürfen.“**

Die Dankbarkeit dehnt sich aus. Und wenn sie deinen ganzen Körper angefüllt hat, bis ganz hinab, wenn sie deine ganzen Energiezentren berührt und mit Dankbarkeit wieder neu aktiviert hat, wenn sich alles in deinem Körper wieder daran erinnert, wenn du so voller Dankbarkeit bist, dann kannst du gar nicht anders, als Freude zu empfinden und diese Freude sucht das Außen. Zuerst ist es eine stille Freude, die du für dich auskosten kannst. Aber Freude will sich teilen, ja will sich mitteilen und du lässt es zu.

Deine Dankbarkeit und deine Freude dehnen sich aus. Dein dich umgebendes Energiefeld, dein dich umgebender Lichtkörper ist Dankbarkeit, ist Liebe, ist Freude. Strahlendes, wunderschönes, leuchtendes Licht dehnt sich aus, erfüllt den Raum, in dem du dich jetzt befindest, nimmt Verbindung auf mit all den Dingen, die in diesem Raum sich befinden. Alles ist beglückt, alles tanzt um dich herum. Und nun schickst du diese Energie in dein Leben. Alles ist Energie, du hast die Gabe, dein Leben zu verändern.

**Du hast die Gabe, alles zu transformieren, sodass es dir dient.**



Die Bewusstheit, die Bewusstheit dahinter ist das Entscheidende, denn du weißt, die Energie folgt deiner Bewusstheit. Schicke die Dankbarkeit hinaus in dein Leben, in all die Umstände, in dein Wirken, in dein Tun.

Spürst du, wie sich auch die Freude immer weiter steigert in dir?

Es mag an einem Tag dir mal leichter und am Anderen etwas schwerer gelingen, aber höre auf, es zu bewerten. Alles was gerade jetzt geschieht, ist richtig. Und wenn du diese kleine Übung jeden Tag vollziehst und es genügen nur wenige Minuten, in denen du dir bewusst machst, dass du dankbar sein darfst, dass du allein entscheidest, was du denkst und wohin du die Energie schickst, die du in dir aufsteigen lässt. Zweifel dürfen sein, sie gehören auch zu eurem menschlichen Dasein. Ihr neigt dazu, alles erst einmal zu bezweifeln. Und wenn es nicht gleich gelingt, wird es auch allzu schnell wieder beiseitegeschoben. Aber du kannst es einüben.

Wenn du schon lange Zeit in deinem Leben etwas ausprobiert hast und es hat nicht funktioniert, es hat sich nichts verändert, ja es hat es sogar verschlechtert, meinst du nicht, dann wird es auch Zeit, einfach einmal etwas anderes auszuprobieren?

Du kannst die Dankbarkeit immer weiter ausdehnen, auch zu Menschen. Vielleicht auch einmal zu genau den Menschen, die dir oft Schwierigkeiten bereiten, denn auch daraus darfst du etwas lernen, nicht wahr?

Vielleicht ist genau dieser Mensch dir geschickt worden, damit du hinschaust, damit du dich wieder erinnerst, dich erinnerst, dass du bist eine Meisterin in all diesen Dingen. Ein Meister, ein wahrer Meister feiert das Leben in jeder Sekunde, in jedem Atemzug, denn das Leben ist ein Fest.

### **Mach auch du dein Leben zu einem Fest.**

Und beobachte dich einmal, beobachte einmal deine Gedankengewohnheiten, wie schnell du in der Wertung bist und wie schnell du dazu neigst die Dinge als, ich will es einmal sagen, eher negativ anzuschauen. Wie schnell du auch deine Worte wählst, wenn du etwas einem anderen Menschen erzählen möchtest. Wie schnell du die Worte wählst, die eben nicht mit Dankbarkeit und Freude angefüllt sind.

Die neue Zeit, nach der ihr immer schaut, nach der ihr ruft, braucht keine Trennung.



Die neue Zeit braucht Menschen, die genau wissen, die genau spüren, dass sie selbst alles kreieren, damit die Seele sich erfahren kann, damit die Seele sich entfalten kann und die wissen, alles aber auch alles ist miteinander verbunden, denn alles ist Licht, alles ist Energie und es gibt keine Trennung.

Verinnerliche dir dies jeden Tag, wenn sich wieder alte Gedankenmuster einschleichen wollen. Alles ist verbunden, alles hörst du, auch in deinem Leben. Wie im Kleinen so im Großen. Und wenn jeder Mensch beginnt, nach und nach sich wieder zu erinnern an seine Meisterinnen- und Meisterschaft, wird sich alles wandeln. So oder so wird es geschehen. Wie lange es braucht, liegt an euch.

Ich, der Engel der Dankbarkeit weiß, dass es geschehen wird. Wann, spielt keine Rolle für mich, es wird geschehen. Und für deine Seele, für dein reines, lichtvolles Sein spielt dies auch keine Rolle. Nur du als Mensch bist oft ungeduldig, weil du als Mensch niemals kannst sehen das große Ganze. Erst wenn du wieder eintauchen wirst in die All-Einheit, in die All-Liebe, wirst du es wissen, es verstehen, auf eine andere Art und Weise, die dir jetzt in deinem menschlichen Sein nicht möglich ist. Vielleicht erfährst du es in deinen Träumen, vielleicht hast du eine Ahnung, ein Gefühl dafür schon oft in dir gespürt.

Ich, der Engel der Dankbarkeit habe dich wieder angebunden an ein altes Wissen in dir, habe dich wieder erinnert, damit du dein Leben voller Freude, voller Dankbarkeit annehmen und leben kannst. Damit du dein Leben kreierst, dir wieder erschaffst das, was für dich wichtig und wertvoll ist, um dich selbst zu erfahren, um dich selbst zu verändern, um zu wachsen, dich weiterentwickeln.

Und so schließt sich dieses dein Kronen-Chakra und alles was heute geschehen durfte, ist geschehen. Sei dankbar, sei voller Freude, feiere dein Leben, umarme es und alles ist gut.

**Ich, der Engel der Dankbarkeit umhülle dich mit meinem Segen, umhülle dich voller Liebe und Dankbarkeit, denn auch ich bin dankbar, bin dankbar dafür, dass es dich gibt, dass du hohes Lichtwesen dich bereit erklärt hast, in dieses Erdenleben, in diese Zeit zu gehen, weil du weißt, dass du gebraucht wirst.**

**Und so sende auch ich, der Engel der Dankbarkeit dir meine Dankbarkeit und schicke dich wieder hinaus, so wundervoll angefüllt und strahlend schön wie du bist mit Licht, mit Freude, mit Liebe und mit Dankbarkeit.**

**Du bist ein Geschenk für die Welt, nimm es an und lebe es.**