



Januar 2024
Monatliches-Meditations-Channeling

Ich Metatron grüße euch ihr Menschen,
ich grüße euch, die ihr schon vernehmt seit geraumer Zeit
diese Botschaften, die wir zu euch senden.
Aber ich grüße auch die, die neu hinzugekommen sind.
Ich grüße euch am Beginn eines neuen Jahres.

Wieder einmal beginnt eine neue Jahreszahl ihren Lauf. Die Herausforderungen mögen gewaltig sein oh ihr Menschen, aber glaubt mir, ihr seid nicht alleine. Und ihr seid allesamt gut gerüstet. Zurückgekommen sind viele hohe Seelen, um in dieser Zeit dabei zu sein und das Licht zu stärken, die Lichtkraft zu erhöhen. Nichts oh ihr Menschen, nichts kann euch geschehen.

Vertraut immer eurer eigenen Kraft und vertraut dem, was in euch ruht und vertraut uns, die wir euch niemals im Stich lassen werden. So viel mag geschehen sein in all den Zeiten davor. So vieles wird noch geschehen, aber ihr müsst euch nicht fürchten. Wenn wir von Herausforderungen sprechen, dann glaubt mir, ein jeder empfindet dieses auf unterschiedliche Art. Die Herausforderungen sind für den Einen gewaltig, für den Anderen winzig klein. Wenn du im Vertrauen bleibst, wenn du bleibst in dir ruhend, du musst niemals in die Angst gehen, denn niemals bist du ohne Schutz.

So viele Leben schon, so viele Erfahrungen die in dir ruhen, alles wird sich fügen. Das große Kollektiv von euch Menschen strebt einem hohen Ziele zu.

Und mag es auch so erscheinen, als würde alles rückwärts wieder sich bewegen oder als würden sich die schlimmsten Befürchtungen bewahrheiten. Und ja, wenn wir uns umschauen auf dieser eurer Erde, dann sehen wir viel Missbrauch.

Und doch oh ihr Menschen, wir öffnen immer wieder aufs Neue Pforten und Tore und warten, dass ihr hindurchgeht. Doch wenn wir sprechen diese Worte, dann glaubt ihr immer, ihr müsst Großes leisten oder bewerkstelligen. Aber jeder Mensch ist aufgefordert zu schauen bei sich selbst, zu schauen im eigenen persönlichen Leben: „Was kann ich verändern? Was kann ich tun, um mitzuhelfen?“

Es geht nicht um die großen Taten wie ihr wisst, es geht darum, dass du schaut bei dir. Und wenn jeder Mensch bei sich schaut, wenn jeder Mensch das dazu beiträgt, was in seinem Ermessen, in seinen Fähigkeiten und Begabungen liegt, ist dies vollkommen ausreichend.

Es geht nicht darum, dass ihr glaubt, ihr müsst bestimmte Dinge zu bestimmten Zeiten in vollkommener korrekter Art und Weise tun. Denn schaut, wenn ihr lest Botschaften, wenn ihr vernehmt Informationen, die zu euch dringen und man spricht nun in dieser Zeit von diesen magischen stillen Tagen, dann sind viele von euch damit überfordert. Denn nicht jeder Mensch hat so viel Zeit und Raum, um all die Dinge immer zu erfüllen. Es kann Druck entstehen, Leistungsdruck und allzu schnell kommt das Gefühl des Versagens in dir auf.

Es gibt Menschen, die leben für sich, in Ruhe und Stille. Und es gibt Menschen, die sind eingebunden in einen großen Familienverbund. Und es sind die Anforderungen, die zu euch dringen, die auch erfüllt werden müssen und auch sollen, die aber dann in eine Überforderung gehen.

Wenn wir davon sprechen, dass ihr euch nehmt Zeit, dass ihr geht in die Stille, dann meinen wir nicht stundenlange Zeiten, die ihr darin verweilt, sondern es genügen auch manchmal und sogar öfter als ihr glaubt, nur wenige Minuten oder gar Atemzüge. Denn ein Mensch, der sich intensiv für nur wenige Minuten verbindet, der einen Moment in sich spürt der vollkommenen Verbundenheit, des Einsseins, hat mehr erreicht als so mancher, der sich stundenlang bemüht, um dann das Gefühl in sich zu haben, dass er versagt hat, weil nichts geschehen ist, weil seine Gedanken hin- und hergesprungen sind.

Überfordert euch nicht auch noch auf der spirituellen Ebene, denn die Herausforderungen der menschlichen Ebene sind mehr als genug.

Und so habe ich Metatron nun beschlossen, euch in diesem Jahr zu begrüßen, um euch vorzubereiten, um euch die Sorge zu nehmen, um euch von Ängsten zu befreien. Wir sind immer bei euch. Und wir warten und haben Geduld und diese Geduld wird niemals enden.

Wenn wir sagen wir öffnen Tore, dann musst du dies überhaupt nicht spüren, ja noch nicht einmal wissen.

Glaube mir, wenn du in deinem Leben schaust, wenn du deine individuellen Herausforderungen anschaust, wenn du die Dinge, die sich dir entgegenstellen annimmst, wenn du bereit bist, Schritt für Schritt nach deinem Ermessen dein Leben so zu verändern und auszurichten, wenn du deine Bewusstheit veränderst, wenn du mehr Momente des Friedens oder auch der Freude in dir fühlst, reicht dies vollkommen aus. Glaub mir, wir erwarten nichts gewaltig Großes von euch. Tue das, was du glaubst, was das Beste für dich ist und belüge dich nicht selbst. Mach dir nicht länger etwas vor, sondern sei wahrhaftig, sei authentisch.

Und gestehe dir auch ein, wenn du erschöpft bist. Gestehe ein dir, wenn du glaubst, dir wird gerade alles zuviel. Alles ist gut oh ihr Menschen, alles verläuft nach Plan. Verstricke dich nicht in Falschinformationen, verstricke dich nicht in Angst machenden Informationen und Nachrichten, bleibe im Vertrauen.

Ich Metatron, der ich schon lange die Menschheit begleite auf dieser hohen Ebene, ich weiß um all diese Herausforderungen. Und ich weiß auch, dass ihr sie alle, alle werdet ordnen können. Ihr bewältigt das in eurem Leben, was für euch vorgesehen ist, im Vertrauen, in der Liebe und im Lichte. Und ihr seid allesamt immer geliebt und gesegnet. Vorzubereiten jeden Einzelnen von euch ist mein Wunsch, ist unser aller Bestreben. Darum nimm nun eine bequeme Haltung ein und schließe deine Augen.

Atme ein und atme aus und geh mit deiner Bewusstheit in deinen Herzensraum, dem Sitz der Liebe. Und stell dir nun ein Licht dort vor, ein Funke, eine Flamme, ein Lichtfunke, der sich nun mit der Liebe in dir verbindet. Eine glänzende funkelnde Kugel, perlmuttfarben schimmernd in dem ganzen Farbspektrum, dass du dir vorstellen kannst. Licht und Liebe vereinen sich in dieser magischen, funkelnden, glänzenden Kugel.

Und dann stell dir vor, dass diese Perle in dir von Licht und Liebe durch deinen Körper hinabfließt, durch all deine Chakren, durch all deine Zellen, hinab durch die Beine zu deinen Fußsohlen und dann in die Erde. Durch alle Schichten hindurch sucht sich diese Lichtkugel ihren Weg.

Sie durchströmt die ganze Erde, berührt Höhlen, Felsgestein, Nischen und überall bekommst du etwas, von überall was nun berührt wird, es hat mit dir zu tun. Du musst nicht wissen, welche Orte diese Lichtkugel besucht. Tief hinab, durch alle Schichten, berührt sie Kraftorte dieser Erde, die einst mit dir in Berührung standen. Auch das musst du nicht wissen, auch das musst du nicht verstehen, lass einfach geschehen. Die Wurzeln, deine Wurzeln werden aktiviert, werden berührt.

Orte der Kraft, längst von der Menschheit vergessen, Ruinen nur noch oder überhaupt nicht sichtbar, weil sie tief, tief hinabgestiegen sind in die Sicherheit, in die Verborgenheit dieses Planeten Erde.
All die Orte senden unentwegt Impulse zu dir.

Lass einfach geschehen, dass sich deine Wurzeln stärken. Du kannst es dir genauso vorstellen wie die tiefen Wurzeln eines Baumes. So viel geschieht, von dem du nichts verstehst, was du nur erahnen, was du allein auf diesem Planeten Erde, ruhen Erinnerungen. An so vielen Orten hast du schon gewirkt. Manche hast du schon besucht in diesem Leben, an andere denkst du. Wenn du einen Ruf verspürst, einen Impuls und sich dir die Möglichkeit ergibt, dann besuche auch die Orte der Kraft.



Nicht immer ist es in jedem Leben möglich, das ist mir sehr wohl bewusst. Aber allein dass du weißt, dass du an so vielen Orten schon gewirkt hast und dass du sie auch über dein Bewusstsein kannst besuchen in Momenten wie diesen, auch wenn du sie nicht klar vor dir siehst, auch wenn du sie nicht bewusst wahrnimmst.

Folge dem Ruf, folge nun deinen Impulsen und du bekommst alles was du benötigst, um dich zu stärken, um deine Wurzeln zu festigen, um dein Vertrauen noch stärker zu machen. Sei nicht traurig, weil du glaubst es ist dir in diesem Leben nicht ermöglicht Orte zu bereisen, jedes Leben hat seine Aufgabe, jedes Leben hat andere Aufgabestellungen.

Folge du den deinen, dem was du fühlst, wohin es dich ruft. Und vergleiche dich nicht mit anderen, jedes Leben hat andere Herausforderungen. Und da die Aufgaben unterschiedlich sind, sind auch die Maßnahmen die wir ergreifen, immer angepasst an den jeweiligen Menschen.

Und wir öffnen für jeden von euch individuelle Tore und warten,
ob ihr hindurchgehen wollt, ob es euch ruft oder ob ihr
noch etwas Zeit benötigt.

Dann spürst du, dass du alles hast aufgenommen, was jetzt
in diesem Moment möglich war, was jetzt in diesem
Moment für dich bereit lag.

Und du merkst und spürst, wie diese Lichtkugel sich wieder
zurückziehen möchte zu dir, aufgeladen von so vielem dringt sie durch
alle Schichten hindurch, durch deine Füße, durch deine Beine in
deinen Körper und bereist wieder all deine Energiezentren, Organe und
Zellen und sie lädt dich auf. Du spürst die Kraft wie Nährstoffe die
du zu dir nimmst, wie sie ihren Weg suchen.

Und diese Lichtkugel fließt hinauf bis zu deinem Herzen und
weiter hinauf durch deinen Hals, durch deinen Kopf.
Dort verweilt sie etwas, gibt dir neue Gedankenimpulse, gibt dir Mut,
Kraft und Stärke, gibt dir Vertrauen, Dankbarkeit und Liebe, gibt dir
genau das, was du jetzt brauchst, jetzt in diesem Moment für dein
Leben, für deine Herausforderungen. Brauchst du Ruhe oder brauchst
du jetzt Tatendrang? Du bekommst genau das was du benötigst.

Mache dir keine Gedanken, ich Metatron Sorge dafür, ich der ich aus den
hohen Lichtebnen zu dir spreche, ich, der ich dich aus den hohen Ebenen
mit allem verbinde, was mit dir in Verbindung steht. Alte Gedanken, die
nicht mehr zu dir gehören, lösen sich auf und machen Platz für neue, die
jetzt zu dir gehören, die du jetzt benötigst, die jetzt für dich wichtig sind.

Und dann fließt die Kugel leuchtend schön, umgeben von mehreren
Lichtscheinen, wie glänzend und schön sie doch aussieht, wie sie
schimmert in all den Farben, die du dir nur vorstellen kannst.
Sie verändert die Farben, sie verändert das Licht, wie es ihr gerade
beliebt und wie es sich für dich jetzt in diesem Moment richtig anfühlt.
Und dann drängt sie hinaus durch dein Kronen-Chakra und wie
eine leuchtend schöne Krone öffnet es sich.

Und diese Lichtkugel voller Liebe, aufgeladen, tief aus der Erde
gekommen durch deinen Körper, mitgenommen das was wichtig ist, das,
was du auch nicht mehr benötigst. Sie hat aufgeräumt in dir, sie hat dich
gereinigt, gesäubert und nun möchte sie hinaus in die Universen. Und
alles geschieht wieder genauso, wie es jetzt für dich wichtig ist.

Und so wie sie verbunden hat unterschiedliche Kraftzentren aus der Erde, aus diesem wunderbaren Planeten, wie sie verbunden hat in dir Kraftzentren, so verbindet sie nun Planeten und Universen. Das übersteigt deinen menschlichen Verstand um ein Vielfaches, darum bemühe dich erst gar nicht, lass einfach geschehen.

Es geschieht so oder so immer nur das, was gerade jetzt für dich wichtig ist, was du kannst verkräften und wozu du bereit bist, denn deine Bereitschaft ist wichtig. Nur wenn du ‚Ja‘ sagst, können wir alle in dir wirken.

Und wenn du im Moment nicht ‚Ja‘ sagen kannst, dann ist es auch gut. Wir achten dich, wir achten jeden Einzelnen von euch und gehen niemals über eure Grenzen hinaus. Wir gehen niemals, hörst du, über dein ‚Nein‘. Wir alle aus den hohen Ebenen des Lichtes, achten euch Menschen. Ja und auch dich, oh du geliebter Mensch.

Und so sucht sich dieser Lichtfunke, diese Kugel nun ihren Weg. Verbindet dich mit fernsten Galaxien, Planeten, Sternen, Universen und gibt das ab, was du nicht mehr benötigst, gibt aber auch das hinaus was dich ausmacht, dein Licht, deine Liebe, deine große Achtsamkeit, dein Respekt vor dem Licht und vor dir selbst. Vielleicht mag es dir erscheinen, als wäre dies alles unmöglich in so kurzer Zeit.
Oh nein, alles ist möglich.

Vergiss niemals, dass Zeit und Raum für uns eine ganz andere Bedeutung haben als für euch, als für dich. Erweitere deine Bewusstheit, dehne dich aus oh du Mensch, dehne dich weit aus.

Du bist verbunden mit der Erde und verbunden mit dem Licht. Verbunden mit den Universen stehst du fest auf der Erde, mit dem Kopfe im Himmel, stark und leuchtend. Und du weißt du wirst gebraucht, genau da wo du jetzt bist. Und wenn deine Aufgabe dort erfüllt ist, wirst du den Ruf verspüren zu einem anderen Ort, zu einer anderen Aufgabe.

Folge dem inneren Ruf und verleugne dich nicht, denn du bist stark, viel stärker als du ahnst. Mach dich nicht klein, verstecke dich nicht. Zeige dich in deiner Schönheit, zeige dein Licht oh du Mensch und speise das große unendliche, allumfassende liebende Licht mit deinem Licht.

Und nun spürst du, wie sich diese Lichtkugel wieder zurückbewegt und wie sie wieder aufgenommen wird durch dein Kronen-Chakra und zurückfließt durch deinen Kopf, den Hals, wieder in deinen Herzensraum, in den Sitz deiner Liebe, dem Herzen. Und du atmest tief ein und aus, dein Herzensraum dehnt sich aus.

Du fühlst dich viel größer als zuvor. Du dehnt dich aus, spürst vielleicht gar nicht mehr deine Körpergrenze, spürst wie die Lichtkugel dich ausfüllt, wie sie deinen Körper durchzieht. Nun bist du verbunden, nun bist du tief verwurzelt und doch frei.

Gute Wurzeln oh du Mensch sind wichtig, wie du weißt. Nur wenn du standhaft bist, gut verwurzelt, stark, fest im Glauben, im Vertrauen, kannst du die Herausforderungen ohne Sorge, ohne Angst, ohne irgendwelche Befürchtungen freudig erwarten.

Denn glaube mir, so gut aufgestellt, so gut gerüstet, wirst du sie gar nicht mehr als Herausforderungen wahrnehmen, sondern einfach als zu deinem Lebensweg dazugehörig. Ist es nicht immer eine Sache deiner Bewusstheit, deiner Einstellung, ob du etwas als schwer, als leicht oder einfach zum Leben dazugehörig annimmst, als einen weiteren Baustein, den du dir aneignest, einverleibst und in dein wunderbares Lebensmosaik einfügst, bis es vollkommen ist?

Ich Metatron segne dich und segne das Jahr das vor dir liegt. Und ich weiß, dass du alles in dir trägst, was du brauchst, um deine Aufgabe vortrefflich zu meistern. Du bist nie alleine, du hast viele Namen, die du anrufen kannst, viele Energien, die um dich sind.

Ich Metatron danke dir.

Ich danke dem Licht, dass in dir ist und ich danke auch dem Menschen, der du in diesem Leben dir vorgenommen hast zu sein. Möge der Segen des Lichtes dir allzeit bewusst sein. Und möge dir immer bewusst sein, dass du bist geliebt.

