



# Universelles Bewusstsein

## Monatliches-Meditations-Channeling

Juli 2026

Öffne den Raum. Öffne den Raum in dir.

Öffne ihn für mich, denn **ich bin das Universelle Bewusstsein**.  
Alles was du suchst, alle die Antworten auf all deine Fragen findest du in mir. Und glaube nicht, dass es dich würde überfordern. Ganz im Gegenteil, du bist eher unterfordert. Denn wie oft öffnest du den Raum?

Wie oft tauchst du ein in das Universelle Bewusstsein,  
in dem alles, aber auch alles ist vorhanden, was du brauchst,  
jetzt und in der Zukunft für dein Leben?

Alles hat seine Zeit und alles braucht seine Zeit. Und darum ist dir erst jetzt nach und nach immer mehr bewusst geworden, wie sehr du bist verbunden. Ob du daran glaubst, ob du dich bewusst dafür öffnest oder nicht, es ist alles da, alles, alles was du brauchst. Nimm es, greife zu, es ist für dich. Und so spreche ich zu dir. So spreche ich zu euch allen. Ihr Menschen, die ihr langsam immer mehr erwacht, die ihr euch immer mehr öffnet, es wird euch immer mehr bewusst, wer ihr seid, woher ihr kommt und warum ihr hier seid.

Öffne dich deiner eigenen Bewusstheit. Denn dein Höheres Selbst ist immer und zu jeder Zeit, zu jedem Moment deines Lebens mit mir, dem Universellen Bewusstsein verbunden. Es ist der Universelle Raum, der sich immer mehr euch zeigt, weil ihr bereit seid, weil ihr euch öffnet.

All das war schon immer da, war schon immer vorhanden.  
Aber die Dunkelheit, die lange Zeit über euch gelegt war, lichtet sich, schon seit geraumer Zeit. Alles ist vorbereitet. Ihr habt es selbst in vielen, vielen Leben getan. Habt euch selbst die Wege geebnet, die ihr jetzt geht. Und so ebnet ihr jetzt die Wege für die Zukunft. Alles ist verbunden, macht euch das immer wieder aufs Neue bewusst.

Der menschliche Verstand kann dies nicht erfassen, dafür ist er auch nicht erschaffen. Er hat andere Funktionen, er hat andere Aufgaben. Denn ihr habt hier als Mensch so Einiges zu erledigen. Und da diese Aufgabe oftmals so schwer ist, so überfordernd und ihr oft und oft nicht versteht, warum all das geschieht in eurem Leben.

Warum bin ich hier? Was habe ich getan, damit mir all das jetzt widerfährt, so viel Leid, so viel Schmerz?

Und doch, glaubt mir ihr Menschen, es hat einen Sinn. Und den Sinn all dessen könnt ihr sehen, könnt ihr fühlen, wenn ihr eintaucht in mich. Wenn ihr eintaucht in das Universelle Bewusstsein, dann seht ihr alles. Und dann erkennt ihr auch den Sinn all dessen, was euch widerfährt. Ja, ihr seid bereit. Glaubt daran, glaubt an eure innere Kraft, glaubt an eure Größe und glaubt an die Verbundenheit mit allem was ist.

Du kannst mich jederzeit besuchen. Du kannst jederzeit dir abholen, was für dich bereitliegt. Aber das gelingt nicht einfach mal so, nebenbei und das weißt du.

Wenn du bist eingebunden in dein Leben, wenn du das Gefühl hast, du bist in feste Bahnen gepresst, alles läuft automatisch, du musst dir schon gar keine Gedanken mehr machen. Du bist sehr eingebunden, hast keinen Raum, keine Zeit für dich und für das, was dir Kraft gibt.

Dann ist jetzt die Zeit, wo du diese Botschaft hörst, dass du dich einmal mir zuwendest. Denn du wirst Botschaften, Antworten direkt empfangen können, wenn du einen Schritt beiseitetrittst, wenn du das Leben, deinen gewohnten Ablauf einmal verlässt und in die Stille gehst.

Ja, es ist immer die Stille. Wie oft schon habt ihr das vernommen?  
Wie oft schon wurde gesagt, geht in die Stille?

Wenn du deine Augen schließt, wenn du dich abwendest von all den äußeren Eindrücken, wenn du zur Ruhe kommst, dich nach und nach entspannst und das ist bei jedem Menschen anders. Der Einen gelingt es schneller, der Andere braucht etwas Zeit. Aber je öfters du es tust, je mehr und mehr es dir zu einer Gewohnheit wird, einer täglichen Gewohnheit, desto leichter wird es dir gelingen.  
Darum gib nicht auf, hörst du?

Gib nicht auf, wenn nicht gleich das geschieht, was du erhoffst. Und wenn du denn dann auch noch dir Druck machst, ihn aufbaust: „Ich muss jetzt eine Antwort bekommen, weil ich sie dringend brauche“, dann wird es schon gar nicht gelingen.

Es braucht einen Moment des Innehaltens. So wie ich dich jetzt durch meine Worte abhole, dein Denken verlangsamt sich, du folgst zwar den Worten, aber meine Energie hilft dir, immer ruhiger und ruhiger und gelassener zu werden. Und das Außen verliert die Bedeutung.  
Das Leben läuft einmal für eine kurze Zeit ohne dich weiter.

Ja ihr Menschen, euch ist überhaupt nicht bewusst, wie wichtig es ist, diese Momente und sei es auch nur für Minuten, für ein paar Atemzüge.

Sie geben dir Kraft. Sie geben dir die Kraft und die Motivation, um dein Leben zu leben. Wenn du anzapfst mich, das Universelle Bewusstsein, dann tu dies ohne Erwartungen.

Bitte darum, Antworten zu erfahren oder zu fühlen, was jetzt wichtig ist, was jetzt deinem höchsten Wohle dient.

Je mehr du rausgehst aus Erwartungen, aus deinem Wollen, desto besser wird es dir gelingen. Wichtig ist und ich sage es noch einmal, ja ich betone es, ist die Regelmäßigkeit.

Dein Höheres Selbst ist immer mit mir verbunden. Und so kannst du dich über dein Höheres Selbst in mich einschleusen.

Hört ihr Menschen, ihr habt vernommen schon in diesem Jahr die Botschaft der **Universellen Lebensenergie** und auch die Botschaft der Universellen Liebe und jetzt die Botschaft des Universellen Bewusstseins.

Und da auch ich es euch erleichtern möchte, gebe ich dir nun eine Hilfe, einen Anker, eine Unterstützung.

Wenn du dich mit diesen drei großen Kräften verbinden möchtest, dann stell dir vor, dass die Universelle Lebensenergie mit deinem ersten Chakra in Kommunikation ist, welches auch mit der Erde ist verbunden, deinem Wurzel-Chakra, deinem Menschsein. Verbinde dich nun mit diesem ersten großen Energiezentrum. Spüre, wie es vibriert, wenn du dich bewusst ihm zuwendest. Spüre die Kraft. Auch sie, diese Kraft kannst du anzapfen. Hol sie dir, sie gehört dir. Mach sie dir bewusst.

Und dann verbinde dich mit der **Universellen Liebe**, die in deinem Herz-Chakra ruht. Mach sie dort fest, die Liebe zu allem was ist, die bedingungslose Liebe zu dir selbst, zum Leben, die vollkommene Annahme von allem was ist. Zapfe sie an, die Kraft der Universellen Liebe. Labe dich an ihr. Spüre wie dein Herzensraum sich weitet, wie er sich öffnet.

Und dann verbinde dich mit deinem Kronen-Chakra, deinem Siebten auf deinem Kopfe, welches unaufhörlich hält die Verbindung zu mir, zum Göttlichen Licht, zu dem, woher du kommst.

Hält die Verbindung zu den höheren Ebenen des Seins, auf dass du niemals, niemals hörst du, bist alleine. Denn du bist Licht, du bist göttlich. Und immer dann, wenn deine Seele sich entschieden hat, in eine menschliche Inkarnation zu gehen, braucht sie, braucht sie dringend diese Verbindung. Sie ist niemals unterbrochen. Sie wird immer gehalten. Du wirst immer gespeist, auch wenn es dir nicht bewusst ist.

Spüre, wie sich dein Kronen-Chakra neu justiert. Spüre ganz bewusst diese drei Kräfte. Sie geben dir alles was du brauchst, die Kraft zum Leben, zum Tun, zum Umsetzen, die Liebe, die einfließt in dein Tun, in dein Handeln, in deine Menschlichkeit, in dein Mitgefühl, in deine Empathie. Und das Universelle Bewusstsein, dass du weißt, dass du viel mehr bist, als dieser Mensch. Dass du weitaus mehr bist als dein Körper oder dein Geist. Spüre jetzt die Größe, spüre die Weite. Spüre die Verbindung all dessen, was du wirklich bist.

Begrenze dich nicht, oh du Mensch, weite dich. Je mehr du dich öffnest, desto mehr kann zu dir fließen. Nähre dich, all das gehört dir, denn das Menschsein ist so fordernd. So anstrengend kann es sein, wenn du nicht verstehst, wenn du das Gefühl hast, du bist ein Spielball all dessen was geschieht. Wenn du glaubst du kannst nichts entscheiden, weil andere für dich entscheiden. Ja wenn du dich sogar als Opfer fühlst.

Wenn du dich verbindest, wenn du dich weitest, dann weitest du nicht nur dein Energiefeld, dann kann auch noch mehr zu dir fließen. Und dann wird ein Wissen sein, ein Spüren, warum die Dinge so geschehen sind und welche Macht du hast. Sie zu verändern setzt voraus, dass du verstehst, dass du sie annehmen kannst, dass du auch das lieben kann in deinem Leben, was du so sehr ablehnst.

Es ist, als wenn du für einen Moment, vielleicht für einen Atemzug, alles Wissen, alles Fühlen in dir hast. Und in dem Moment breitet sich Frieden aus in dir und mit deinem Leben. Frieden mit dir, mit so manchen Situationen, wird dich beruhigen.

Denn alles in deinem Leben fließt und alles wird sich auch wieder verändern. Und wenn du den Weitblick hast, wenn du dich vollkommen ausgedehnt hast, verbunden bist, dann weißt du dies auch. Dann ist es ein inneres Wissen, was aus dem großen Vertrauen geboren ist. In dem Moment wo du vertraust, findest du auch die Kraft und den Mut in dir, das zu verändern, was in deiner Macht steht. Und du hast, oh du Mensch, ihr alle habt die Macht, ihr nutzt sie nur nicht.

Du bist noch immer geweitet. Schau in dein Leben. Schau mit der Kraft von mir, dem Universellen Bewusstsein. Schau auf dein Leben und erkenne oh du Mensch, was du tun kannst. Erkenne welche Macht du hast. Erkenne wie groß und stark dein Geist ist. Und all das speist sich ein in dein Menschsein. Speist sich auch ein in deine Gedanken. Wohin gehen deine Gedanken, in jammern und wehklagen oder in die Vision, in die Kraft deines Glaubens, wie dein Leben verlaufen kann?

Und wie sehr du auch alles dafür tun kannst, damit es so verläuft, das du bist im Frieden mit dir. Verbinde dich, tauche ein in die Universellen Kräfte allen Seins. Und wenn du eine innere Frage hast, lass sie aufsteigen, lass sie einfließen und die Antwort wird zu dir zurückfließen. Dass kann ein Gedanke sein oder auch ein Gefühl, ein inneres Wissen.

Immer dann, wenn du tief verbunden bist, wenn du dich geweitet hast, wenn dein menschliches Wollen, dein menschliches Denken in den Hintergrund tritt, wenn du rausnimmst all den Druck, nimmst du ganz klar und bewusst wahr, was alles doch um dich ist und um was es wirklich geht.

Vertraue dem was du jetzt fühlst, vertraue dem was du innerlich hörst. Und zweifle nicht an dir und an dem was du jetzt vernimmst. Das oh du Mensch, solltest du immer und immer wieder dir zu einer Gewohnheit werden lassen. Und du kannst es auch abkürzen.

Aber zuvor suche dir den Raum der Stille.  
Und dann öffne dich, verbinde dich mit den Universellen Kräften.  
Verbinde dich und sei bereit, dass alles was dir dient, alles was jetzt wichtig ist für dein Leben, zu dir kommen wird.  
Niemals lassen wir zu, dass zu viel kommt, dass du überfordert bist.  
Aber auch du darfst auf dich achten und nicht zu viel erwarten.

Und es geht auch nicht immer darum, Antworten auf Fragen zu bekommen. In dem Moment, wo du bereit bist, fließen die Energien und Kräfte zu dir, die für dich wichtig sind. Und da du es bewusst spürst, wahrnimmst, erhöhen sie noch einmal um ein Vielfaches die Kraft und öffnen dich, für das was in dir ruht, für das, was du vielleicht noch gar nicht entdeckt hast. Ja oh ihr Menschen, da ist noch so viel Potential in euch allen, das gelebt werden will.

Und so wird nun wieder der Schutz um euch gelegt, dafür müsst ihr auch selber gut sorgen. Denn wenn du dich geweitet hast, wenn du dich geöffnet hast, wenn du spürst es ist Zeit wieder zurückzugehen in dein Leben, dann achte gut auf dich.

Lege dir bewusst den Schutz um und lass dir auch einen Moment Zeit.  
Denn je länger du bist verbunden, desto länger brauchst du auch Zeit,  
um wieder ganz und gar bei dir anzukommen.

Ja, spürt oh ihr Menschen, spüre oh du Mensch, was du jetzt fühlst, wie  
du jetzt zurückgekommen bist. Alles ist gut. Alles verläuft nach Plan.  
Immer mehr Menschen öffnen sich, sind bereit. Und so viele sind schon  
erwacht, so wie du. Sei bewusst und zeige der Welt deine Größe und  
dein Licht. Das macht den Anderen Mut, es dir gleich zu tun.

