



Monatliches-Meditations-Channeling März 2024

Schließe deine Augen, folge dem Strom deines Atems, der dich immer mehr trägt zu dir selbst. Atme und fühle, wie du immer mehr alle Anspannung kannst loslassen. Und je öfter du dies tust, desto besser wird es dir gelingen. Irgendwann brauchst du nur noch deine Augen zu schließen und augenblicklich ist alles im Außen unwichtig, alle Gedanken, alle Begebenheiten und du wendest den Blick nach innen. Und in dem Moment oh du geliebter Mensch, in diesen Momenten erreichen wir dich in einem viel größeren Maße, als dir bewusst ist.

Denn zu viele Ablenkungen, so viele Verwirrungen im Außen, die dich davon abhalten, die Verbindung zu suchen, die in dir ruht. Wir sind immer da, du darfst ‚Ja‘ dazu sagen. Und so kann **ich Chamuel, der Engel der universellen, allumfassenden Liebe**, dich in einem viel, viel größeren Maße mit meiner Liebe, mit meinem Licht erreichen, kann Raum in dir einnehmen, kann dich neu ausrichten. Und das ist so wichtig in der heutigen Zeit, in der du lebst. Nun, das war zu allen Zeiten wichtig, ja, aber gerade in der heutigen Zeit, in der du lebst, wo so viel Unruhe ist und wo all diese Informationen sekundlich zu dir fließen, wenn du es denn erlaubst, nicht wahr?

Wie oft bist du verwirrt, wie oft oh du geliebter Mensch, weißt du nicht mehr ein und aus: „Wohin soll ich wenden meinen Blick? Was kann ich noch glauben, ist denn alles Lüge, ist denn wirklich alles Manipulation?“

Das kannst nur du selbst dir beantworten. Aber das ist was dir hilft ist immer, wenn du dich ausrichtest auf das Wahre, Gute und Schöne. Nun fragst du gleich: „Doch was ist das Wahre, Gute und Schöne? Gibt es nicht so viele Wahrheiten?“

Oh ja, auf der menschlichen Ebene, auf eurer irdischen Ebene gibt es unzählige Wahrheiten. Und jede Wahrheit wird auch gleich mit der Nächsten widerlegt oder bestätigt und das erzeugt immer mehr Verwirrung in euch Menschen.

Aber das was dir wirklich hilft ist, wenn du dir selbst vertraust, wenn du deinem Gefühl, deiner Intuition vertraust, wenn du dich einmal wirklich ganz genau selbst dabei beobachtest. „Wenn ich dies oder das lebe, was für ein Gefühl steigt da in mir auf: Unsicherheit, Angst, Sorge, raubt es mir gar Energie? War ich nicht vorher noch ganz wunderbar, glücklich und zufrieden mit mir und meinem Leben und kaum höre oder lese ich dies oder das fühle ich mich müde, traurig oder ängstlich?“

Nun dann darfst du gewiss sein, dass dies keine Botschaft aus den Lichtebenen, aus den höchsten Lichtebenen ist, die zu dir geflossen ist. Aber auch wenn ich sage Lichtebenen weißt du, dass es viele Lichtebenen gibt. Und so sagen wir ja nicht umsonst immer und immer wieder zu euch: „Prüfe alles“. Und du musst auch nicht das tun was ich Chamuel dir sage, denn du bist frei, du bist vollkommen frei in deinen Entscheidungen, du bist frei in deiner Lebensgestaltung. Und das macht es dir wieder nicht einfacher, nicht wahr?

Aber dein Gefühl sagt es dir doch. Und du weißt, dass deine Seele über dein Gefühl auch mit dir in eine Form der Kommunikation tritt. Aber auf dein Gefühl kannst du nicht immer achten und hören, wenn du ganz und gar deine Bewusstheit nach außen gerichtet hast. Wenn du dich ganz und gar auf der menschlichen, irdischen Ebene bewegst, dann gewinnt dein Verstand auch die Oberhand und das ist richtig, bei den Aufgaben, die du zu erfüllen hast. Aber wenn du in Momenten wie diesen dich nach innen richtest, wenn du ruhig wirst, wenn sich alles in dir ent-spannt, dann bist du auf einer anderen Ebene angekommen.

Dann nimmst du dich auch ganz anders wahr, dann achtest du plötzlich auf deine Gefühle. Wie fühlst du dich jetzt gerade? Und das ist auch nicht immer gleich, nicht wahr?

Du kannst die gleiche himmlische Botschaft hören und du wirst jedes Mal dich anders fühlen oder auch etwas ganz anderes aufnehmen, je nachdem, wo du gerade stehst, je nachdem, was gerade ist in deinem Leben. Wenn große Unruhe in dir ist, viele Sorgen, wenn viele Entscheidungen für dich anstehen, dann mag es dir nicht so leicht gelingen, dann brauchst du etwas mehr Zeit.

Aber allzu schnell gebt ihr Menschen auch auf, allzu schnell glaubt ihr ‚das bringt doch nichts, ich kann heute nicht‘. Und wir haben euch auch schon oft und oft gesagt, dass ihr auch unterschiedliche Mittel dazu nutzen könnt. Wir haben heute dieses Menschenkind in die Natur geschickt, denn die Naturgeräusche, das Zwitschern der Vögel hat eine ganz besondere Kraft, eine Energie, die du nirgendswo sonst finden kannst. Eingebunden zu sein inmitten der Natur verändert augenblicklich eure Energiefelder. Und so könntest du auch, wenn du diese Botschaft vernimmst, selbst in die Natur gehen, dir einen schönen ruhigen Platz suchen, vielleicht an einen Baum gelehnt, die Botschaft aufnehmen und augenblicklich die Verbundenheit spüren.

Und wenn du dann diesen Platz, diesen Ort wieder verlässt, dann gehst du noch einige Schritte und du wirst dich anders fühlen, das kann ich dir versprechen und diese Erfahrung hast du auch schon selbst gemacht.

Du nimmst auch die Natur anders um dich herum wahr. Du hast einen ganz anderen Blick, eine andere Ausrichtung. Du richtest dich nicht mehr darauf aus auf Angst, auf Kummer, auf Schrecken, auf Leid, auf Zweifel, auf Sorgen. Nein, du richtest dich aus auf das Schöne, Wahre und Gute.

Die Natur ist die größte Heilerin auf allen Ebenen. Es ist die Liebe, die Liebe, die sich dir zeigt in jedem Blatt, in jedem Stein, in jedem noch so kleinsten Tier. Und die Liebe ist das, was hinter allem am Ende steht. Auch der dunkelste Schatten kommt aus dem Licht und aus der Liebe, mag er sich auch gerade, nun wie soll ich sagen, der anderen Seite zugewandt haben, aber letztendlich ist alles Licht, nicht wahr?

Und ich Chamuel, der ich die universelle Liebe repräsentiere, bin in diesem Monat zu euch gekommen, um euch dies kund zu tun. Denn dieser Monat, der Dritte eures Zeitkalenders, ist eine Übergangsphase von Licht und Dunkelheit. Denn der Winter repräsentiert lange Nächte, viel Dunkelheit, Kälte, aber nun weicht er. Die Dunkelheit weicht, die Tage werden länger, die Natur beginnt ganz langsam aus ihrem Winterschlaf zu erwachen und du kannst dir diese Energie zunutze machen. Denn erfreut es nicht auch dein Herz, wenn du lauschst dem Singen der Vögel, wenn am Morgen immer früher geht doch nun die Sonne auf, wenn das Licht immer mehr Raum einnimmt und alles um dich herum erblüht und erwacht?

Nun ja, der Frühling mag noch etwas auf sich warten lassen, aber doch ist es unabdingbar, dass er kommen wird. Und die Natur, die sich nach ihrem eignen Zyklus richtet, repräsentiert auch für dich, da du bist ein Mensch hier auf dieser Erde, den Zyklus des Lebens.

Nach einem langen Schlaf erwacht alles.

Nutze diese Energie, nutze diese Kraft für dich und dein Leben.
Immer wieder gibt es ein Erwachen, so wie jeden Tag am Morgen,
wenn du erwachst. Aber es gibt auch verschiedene Lebensabschnitte,
an denen du erwachst. Und du schaust zurück und denkst ‚warum habe
ich das nicht schon vorher gespürt?‘ Es ist ein Wachsen, du entwickelst
dich weiter und du darfst immer auf das was war voller Dankbarkeit
zurückschauen, denn es hat dich ja zu diesem Menschen gemacht,
der du heute bist, nicht wahr?

Wunderbar und vollkommen bist du zu jedem Zeitpunkt deines Lebens.
Aber du hast als Mensch hier diese Aufgabe übernommen und
entwickelst dich weiter. Und jede Erfahrung, egal wie du
sie beurteilst, hilft dir beim Wachsen.

Und wenn du das einmal betrachtest, wenn du dir dein Leben anschaust,
dann stellst du fest, dass du wirklich enorm gewachsen bist, nicht wahr
und dass jede Herausforderung dich hat sogar etwas stärker werden
lassen, etwas gefestigter in deinem Vertrauen und in deinem Glauben an
dich selbst. Und darum hören wir auch nicht auf, euch immer wieder
daran zu erinnern. Schau auf dich, oh du geliebter Mensch, schau auf
dich und schau auch darauf, dass du auch einmal anders gedacht oder
geglaubt hast, dass du vielleicht auch einmal in deinem Leben auf
Irrwege geraten bist, dass du falschen Dingen gefolgt bist wie
du glaubst. Aber waren sie wirklich falsch?

Vielleicht waren sie genau richtig und notwendig, damit du aufwachst,
damit du erkennst: „Das ist nicht mein Weg. Ich habe geglaubt es ist
mein Weg, ich bin jemanden gefolgt.“ Vielleicht hast du jemanden
vertraut. Aber dann bist du aufgewacht und hast festgestellt: „Das ist er
nicht mein Weg, mein Weg ist ein anderer. Dieser Weg dient mir nicht
länger, dieser Weg macht mich unglücklich oder gar unzufrieden.“

Und dann hast du immer die Wahl: „Folge ich diesem Weg, auch
vielleicht deswegen, weil ich Angst habe ihn zu verlassen oder suche ich
einen neuen Weg, auch wenn ich davor Angst habe, denn ich weiß ja
noch nicht, was der neue Weg mir bringt.“

Du hast die Wahl oh du Mensch, immer und zu jeder Zeit:
„Wende ich mich den Ängsten der Dunkelheit zu, den Schatten
oder der Liebe und dem Licht.“

Und du weißt, dass du schon oft vor dieser Wahl standest, aber du hast
dich für das Licht entschieden und für die Liebe, die hinter allem ruht. Die
Liebe des Lichtes könnt ihr niemals verlieren, niemals.

Jeder Mensch ist geliebt, so wie er ist, unabdingbar, bedingungslos. Doch diese hohe bedingungslose Liebe ist nicht einfach als Mensch zu leben. Aber es ruht in dir, das Wissen, dass es so ist und das ist das, was wirklich zählt. Du solltest nicht so streng mit dir sein, nicht so sehr urteilen. Du weißt, dass es die Wahrheit ist. Du weißt, dass es möglich ist, denn du warst schon oft und oft auf den Lichtebenen unterwegs. Du trägst diese Botschaft in dir, erinnere dich dran oh du Mensch, erinnere dich daran, dass du immer geliebt bist und dass es keine Verurteilung und keine Beurteilung gibt auf den Ebenen des Lichtes, das ist Menschenwerk, Menschendenken.

Nun genug der Worte nicht wahr, du weißt um was es geht. Du weißt, dass ich Chamuel dich über alles liebe, genauso wie du bist. Und ich liebe jeden Menschen, so wie ich dich auch in all deinen Leben immer geliebt habe. Sei etwas gnädiger mit dir selbst, etwas liebevoller. Schau mit Liebe auf dich und dein Leben, auf all das was du schon erreicht hast, auf all das, was sich schon ereignet hat.

Und nun atme noch einmal. Und wenn du einatmest, dann lächle und wenn du ausatmest, lächle. Und du spürst, in dem Moment, wo deine Mundwinkel sich leicht nach oben bewegen, verändert sich dein Energiefeld, schon allein, wenn du daran denkst. Denke lächeln und du lächelst, nicht nur im außen sichtbar, sondern auch in deinem Inneren. Mit jedem Ein- und Ausatmen lächeln. Und nun darfst du dein Herz anlächeln, lächle dein Herz an, oh du geliebter Mensch. Lächle deine Organe an und mit jedem Lächeln sendest du ihnen deine Liebe. Du wendest dich zu dir selbst, deinem wunderbaren menschlichen Körper, den du brauchst, wenn du hier als Mensch deine Aufgaben erfüllst.

Liebe dich selbst und doch ist es so schwer, nicht wahr, sich selbst vollkommen, bedingungslos zu lieben und anzunehmen. Und du solltest immer bei dir beginnen, denn je mehr du dich selbst liebst, desto mehr liebst du dein Leben, liebst du die Menschen, liebst alles was sich in deinem Leben ereignet. Und je mehr du die Menschen liebst in deiner Umgebung, deiner Familie, desto mehr kannst du auch die Menschen auf dieser Erde lieben. Es ist die bedingungslose Liebe, die sich immer mehr ausdehnt und ausbreitet.

Das wird oft nicht kundgetan durch eure Nachrichten und Medien, nicht wahr, das wird belächelt. Nun denn, lass sie doch lächeln, du lächelst jetzt gerade auch, du lächelst dich selbst an. Du lächelst und dein Energiefeld hebt sich an.

Du lächelst und Licht und Liebe breiten sich aus, halten Einzug in dich, immer mehr, bis alles in dir durchliebt und durchlichtet ist. Du liebst dich, du liebst deinen Körper, der dir treu dient.

Mag er auch manchmal Schwächen zeigen, alles dient dir, alles, hörst du? Und gerade dann, wenn du dich nicht wohl fühlst, wenn du krank bist, wenn du Schwäche hast in dir, gerade dann solltest du dich noch mehr lieben. Gerade dann, wenn du glaubst, du hast es nicht verdient, weil du wieder einmal so kritisch auf dich schaust, weil du glaubst Fehler gemacht zu haben, eine falsche Entscheidung getroffen zu haben, dann liebe dich ganz besonders inniglich. Immer mehr, immer mehr breitet es sich aus in dir, dann nimmst du dich an. Dann nimmst du an all deine sogenannten wie du glaubst Fehler oder Schattenseiten.

Ja liebe deine Schatten, denn der Schatten weicht, wird kleiner, wird durchlichtet, wenn du dich liebst. Wenn du auch diese Seite an dir liebst, die du oft ablehnst, was bleibt dieser Seite anders übrig? Glaubst du wirklich, sie wird dann noch stärker im Dunkelsein? Oh nein. Das Licht dehnt sich aus und die Schatten weichen. Zweifel mögen da sein, dann schau sie an und sage: „Ich liebe auch meine Zweifel, ich liebe auch meine Angst, ich liebe meine Unzulänglichkeit. Ich liebe mich, so wie ich bin, bedingungslos.“

Denn wenn Chamuel, der Engel der universellen Liebe zu mir kommt und mir sagt, dass er mich bedingungslos liebt, nun dann sollte ich es doch wohl auch selbst tun oder?“

Es ist die Liebe, die alles heilt. Und wenn du mit dieser Bewusstheit hinausgehst in die Natur, wenn du diese Botschaft in deiner Natur dir anhörst die um dich ist, glaube mir, dein Energiefeld richtet sich neu aus, richtet sich aus auf das Gute, Wahre und Schöne, richtet sich aus auf die Liebe, richtet sich aus auf das Licht. Und lächelst du noch?

Du solltest diese kleine Übung: Einatmen lächeln, ausatmen lächeln in deinen Tagesablauf einbauen.

Wenn du wieder einmal trübe Gedanken hast, wenn du auf Dinge schaust die dir missfallen, dann lächle. Wenn sich gerade in dir etwas ausbreitet, was man mit Unruhe bezeichnet, Wenn du nicht einschlafen kannst, wenn du einfach nicht zur Ruhe kommst, dann lächle. Lächle alles an, was in deinem Leben ist. Lächle an die Natur und sie lächelt zurück. Lächle Menschen an und sie lächeln zurück.

Und wenn einmal ein Mensch nicht gleich zurücklächelt, dann mache dir darüber keine Gedanken. Vielleicht hat er dich einfach nicht bemerkt, weil er gerade sehr mit sich selbst beschäftigt ist.

Lächeln tut nicht weh, nicht wahr, schadet niemanden.

Und ich sage dir: Es dient dir, wenn du lächelst und dabei in der Bewusstheit bist, dass du dich selbst anlächelst. Lächle dein Herz an und es lächelt zurück. Lächle deinen ganzen Körper an und er lächelt zurück. Lächle eine kleine Blume an und sie lächelt zurück. Ganz einfach, immer wieder und je öfter du dies tust, glaube mir, desto mehr wirst du ebenfalls angelächelt.



Du richtest dich neu aus auf die Liebe, auf das Schöne, auf das Wunderbare in deinem Leben, weil du auch das annehmen kannst, was du eben nicht gerade als wunderbar bezeichnen würdest. Und alles was ist in deinem Leben dient dir. Alles was ist kommt aus dem Licht und aus der Liebe. Und egal was gerade geschieht auf dieser eurer Erde, lächle.

Lächle die Erde an, lächle die Dinge an, die gerade traurig sind.

Nichts kann dir geschehen, wenn du lächelst, nicht wahr?

Alles dient dir, alles geschieht zu deinem Wohle. Und so wie es in deinem Leben ist, so geschieht es auch im universellen Raum.

Oh ihr geliebten Menschen, ihr seid nicht alleine, ihr seid umgeben von Licht und Liebe. Vielleicht nehmt ihr es nicht immer wahr, aber glaube mir, wenn du dich darauf ausrichtest, wird es dir immer mehr begegnen auf unterschiedliche Art und Weise. Es ist das Gesetz, das universelle Gesetz der Resonanz: Das was du aussendest, kehrt in einem viel größeren Maße zu dir zurück.

Und gräme dich nicht, wenn du manchmal andere Gedanken hegst. Die Bewusstheit dahinter, das was du bezweckst, die Intention ist das, was wirklich zählt. Du bist ein Mensch und Menschen haben nun mal eine begrenzte Sichtweise. Du kannst nicht das große Ganze umblicken und ehrlich gesagt, hast du nicht auch genug mit deinem Leben zu tun?

Wenn du dich auf dich konzentrierst, dann veränderst du die Welt, dann verbreitet sich die Liebe, auch durch dich, immer mehr, immer weiter, dehnt sich aus und erreicht auch die Schatten, die sich manchmal etwas zu viel herausnehmen. Aber auch das dient letztendlich dem großen allumfassenden, göttlichen Plan. Und warum wir dies immer wiederholen, damit du dich davon löst, damit du vertraust. Du kannst nicht alles durchblicken und wissen. Tu dir das nicht an, es zieht dein Energiefeld hinunter und du wirst traurig, fühlst dich schwach und unzulänglich. Oder du resignierst gar, gibst auf. Aber das, oh du geliebter Mensch, solltest du nicht. Richte dich aus auf die Liebe.

Die universelle Liebe ist um euch,
lässt euch niemals alleine, niemals hört ihr?
Nicht in einem einzigen Atemzug, wo du bist nicht verbunden mit der
Liebe und dem Licht. Du nimmst es vielleicht nicht wahr, aber das liegt
an dir. Und Momente wie diese, wenn du dich denn nach innen wendest,
dann spürst du sie, die Verbindung, spürst die Verbindung zu mir
und zum großen, allumfassenden Licht. Wir haben uns niemals
von euch abgewandt, niemals, hörst du?

Die Verbindung besteht, ob du sie wahrnimmst oder nicht.
Aber wenn du sie denn wahrnimmst, dann bist du ausgerichtet, dann bist
du gut aufgestellt, dann bist du wieder in deinem Vertrauen, dass alles
gut ist und sich alles fügen wird.

**Licht und Liebe ist das Wahre, Gute und Schöne,
was hinter allem ruht.**

Ich Chamuel segne dich, ich segne euch alle.
Alle sind von mir bedingungslos geliebt, auch die, die nicht diese
Botschaft vernehmen. Die Botschaft ist in der Welt, sie verbreitet sich
über den ätherischen Raum, so oder so.

Doch du, oh du geliebter Mensch hast sie jetzt aufgenommen und ich
Chamuel habe in dir wirken können, so wie ich dann auch durch dich
wirke, wenn du die Liebe und das Licht weiterverbreitest.

