



Es gibt kein Wort in eurer Sprache, die die Liebe erfassen könnte. Liebe ist ein Wort und über kein Wort, egal in welcher Sprache auch immer, wird so viel geschrieben, so viel gedichtet, so viel besungen wie die Liebe. Und doch fällt es euch Menschen so schwer, zu lieben.

**Ich bin der Engel der Liebe,
ich trage die Botschaft der Liebe zu den Menschen. Ich bin überall dort,
wo Liebe ist, wo Liebe gesucht wird, wo Liebe gebraucht wird.**

Und wahrlich, ich sage euch: „Ihr braucht viel Liebe, um all die Wunden, um all den Schmerz, der auch durch die Liebe entstanden ist, zu heilen.“

Was bedeutet es für dich, zu lieben?

Kannst du überhaupt lieben oder hast du dich verkrochen, hast dich der Liebe abgewandt, weil sie dir nur Schmerz, nur Trauer gebracht hat?

Ihr Menschen, ihr denkt viel zu viel darüber nach.

Ihr macht euch über alles unendlich viele Gedanken
und dabei ist es doch so einfach, nicht wahr?

Die Liebe will sich immer nur verströmen. Die Liebe stellt keine Bedingungen, es sind die Menschen, es bist du selbst, die Bedingungen stellt an die Liebe: „Wenn ich dich liebe, wenn ich dir mein Herz öffne, dann erwarte ich, dass du mich auch liebst und am besten sogar noch viel mehr als ich dich lieben kann.“

Es ist die Erwartung, die dahintersteht.

Aber Liebe, wahre Liebe stellt diese Bedingungen nicht, sie liebt einfach.

Und wie steht es mit dir, wie sehr liebst du dich selbst?

Denn das ist etwas, was euch allen sehr schwerfällt. Sich selbst zu lieben, da wurde euch so oft über so viele Jahrtausende schon gesagt, dass dies nicht der richtige Weg ist. Du sollst all deine Liebe, all deine Kraft, all deine Energie zu Gott und zu den Menschen bringen.

Gott solltest du lieben und auch fürchten, das war lange Zeit und ist auch heute noch tief verankert in den Herzen von euch Menschen, dass Liebe Angst macht, dass Liebe auch Furcht ist - aber dem ist nicht so.

Und in dir, die du jetzt vernimmst diese Botschaft, die dich nach und nach immer mehr öffnet, in dir ruht die Erinnerung, ruht die Sehnsucht, die Sehnsucht sich der Liebe hinzugeben, die Sehnsucht nach der Wahren Liebe und letztendlich die Sehnsucht nach der göttlichen Liebe. Gott stellt keine Bedingungen, Gott ist einfach Liebe und ihr habt aus ihm einen zürnenden Gott gemacht, den man fürchten muss, der euch straft. Und so haben sich zu allen Zeiten die Menschen der Göttin zugewandt unter unendlich vielen Namen. Sie soll lieben, sie stellt keine Bedingungen, sie soll den Menschen das geben, was sie sich selbst nicht geben wollen. Aber die Neue Zeit, oh ihr geliebten Menschen, die Neue Zeit sagt:
„Liebe dich selbst und wenn du dich selbst liebst, wirst du auch alle anderen lieben können.“

Denn wenn du dich selbst wirklich und wahrhaftig liebst, wenn du auch das liebst, was du oft so gerne an dir ablehnst, wenn du aufhörst dich ständig zu verurteilen, dich ständig zu messen mit anderen Menschen, zu vergleichen. Wenn du aufhörst, dich immerfort zu kritisieren, wenn du dich vollkommen lieben kannst, dann oh du mein geliebtes Menschenkind, dann findest du Frieden. Wenn du keine Bedingungen mehr stellst an das Leben, wenn du ganz und gar bist bei dir selbst so wie jetzt, wo dich meine Worte liebevoll umhüllen, wo dich meine Worte beruhigen, wo sie Ausgleich schaffen, wo sie dich wieder bringen in deine innere Mitte, denn was oh du mein geliebtes Menschenkind soll schon passieren?

Du bist geliebt, Gott und auch die Göttin lieben dich, alles ist Eins.
 Gott und Göttin sind Eins und in Momenten, wo du dich diesem Wissen, diesem Gefühl hingibst, ist Frieden in dir.

<p>Da wo Frieden ist, immer auch Liebe. Liebe Liebe will sich nur So wie ein Tier, dass sich macht, einfach ist, dass nicht so auch ein Tier liebt, anders wie ihr Tier nicht seine Nachkommen, seine Kinder? verbunden oft in Gemeinschaften?</p>		<p>wahrer Frieden, ist kann so einfach sein, verströmen. über nichts Gedanken denkt wie ihr Menschen, Menschen, ja, aber liebt auch ein Sind nicht Tiere auch verbunden oft in Gemeinschaften?</p>
---	---	---

Und wie ist es mit einem Tier, was bei dir vielleicht in deinem Haus lebt?
 Warum glaubst du, haben so viele Menschen ein Tier um sich?
 Weil ein Tier, dass sich dem Menschen zugewandt hat,

bedingungslos liebt. Ein Tier liebt dich so wie du bist, nicht wahr?
Es sieht tiefer in dich hinein, es sieht in dein Herz hinein.

So wie auch kleine Kinder
sie doch aus der
Liebe, sind frisch geboren
fühlen nur Liebe und dann
nicht wahr, mit all seinen
Emotionen und Gefühlen,
brechen wieder auf, alter Schmerz steigt auf, neuer wird hinzugefügt und
dann, auf dem Weg des Lebens
dürfen die Wunden wieder heilen, dürfen erkannt werden
und dürfen in Liebe, in Annahme heilen.



reine Liebe sind, kommen
unendlichen göttlichen
und sehen nur Liebe,
beginnt das Menschsein
Lernerfahrungen, mit all den
dann entstehen Wunden,
neuer wird hinzugefügt und
dürfen die Wunden wieder heilen, dürfen erkannt werden
und dürfen in Liebe, in Annahme heilen.

Oh ihr Menschen, ihr habt alles was ihr braucht in euch, glaubt mir.
Jetzt, wo du in einem so ruhigen, entspannten Zustand bist, bitte ich dich
einmal, gehe in dein Herz. Die Liebe, ihr verbindet sie mit eurem Herzen,
aber die Liebe kann überall wohnen. Sie kann auch in deinem Magen
wohnen, sie kann auch in deinem Bauch, in deinem Darm, in allen
Organen, in allen Körperteilen wohnen, Liebe ist überall.

Aber weil es euch Menschen leichter fällt mit diesen Zuordnungen
und weil es immer das Herz ist, was das Symbol der Liebe in sich trägt,
das Zentrum in deinem Körper, der Sitz der Liebe, ist es einfacher,
wenn du jetzt in dein Herz gehst.

Stell dir vor, dass dieses Herz hat viele Räume, viele Kammern und nun
spüre einmal, wie fühlt sich dein Herz an: ist es traurig, ist es müde,
ist es aufgeregt, aufgebracht, ist es ausgeglichen, ist es ängstlich,
ist es glücklich, ist es im Frieden mit allem was ist, ist es fröhlich?

Lass dir Zeit zu spüren, wie sich dein Herz jetzt anfühlt.

Und wenn du herausgefunden hast, wie es sich gerade jetzt in diesem
Moment anfühlt, dann darfst du dein Herz einmal fragen was es braucht,
was es sich wünscht? „Was wünschst du dir, mein Herz?“

Stell dir vor, dass du dein Herz jetzt mit beiden Händen umfasst,
du hältst jetzt dein eigenes Herz in deinen Händen und ich,
der Engel der Liebe, der Engel der Herzensliebe, stehe hinter dir
und hülle dich ein in reine, bedingungslose Liebe.

„Herz, mein Herz, was wünschst du dir von mir?“

Lausche auf die Botschaft.

Wünscht es sich mehr Zuwendung, mehr Zeit des Innehaltens,
mehr Zeit der Stille, wünscht es sich mehr Begegnungen mit Menschen,

wünscht es sich, dass du mehr Zeit mit dir selbst verbringst,
dass du mehr hinhörst? „Was wünschst du dir, mein Herz?“

Und wenn du magst, kannst du jetzt einmal deine Hände, deine physischen Hände wie Schalen geformt nach oben legen und ich, der Engel der Liebe, fülle sie mit reiner, göttlicher, bedingungsloser Liebe, fülle in deine beiden Handflächen Liebe hinein, während du vor deinem geistigen Auge noch immer hältst dein Herz in deinen Händen. Spüre, wie deine Hände beginnen warm und schwer zu werden, vielleicht pulsieren und kribbeln sie, ich fülle sie an, du weißt, dass es geschieht, stell es dir vor. Und nun kannst du zur Verstärkung dieser Übung deine beiden angefüllten Hände, die nun voller Liebe sind, auf deinen Sitz des Herzens legen, in deinem physischen Körper ist es etwas auf der linken Seite. Du kannst aber auch deine Hände auf deine Brustmitte legen.

Spüre wie die Liebe einströmt in dich, während du noch immer dein Herz in den Händen hältst. Es sind mehrere Ebenen, die jetzt berührt werden, alles geschieht gleichzeitig. Spüre, spüre jetzt, wie weich und sanft dein Herz wird, wie die Schwere sich auflöst, wie es beginnt gleichmäßig zu schlagen und wie sich Frieden ausbreitet. Und während dies geschieht, geh noch einmal in die Frage, in das Bild, wie du hältst dein eigenes Herz in Händen, wie ich der Engel der Liebe hinter dir stehe, dich umhülle, die Liebesenergie verstärke, geh noch einmal in die Frage:
„Mein Herz, wie fühlst du dich jetzt?“



Welche Botschaft steigt auf in dir, was hat dein Herz dir zu sagen?
Ist es zufrieden, ist es Eins mit dir, mit deinem Leben,
mit dem was du tust, ist es in der Liebe mit allem was ist?

Die Liebe lässt alles heilen, die Liebe will nur lieben, die Liebe liebt was ist.
Erlaube dir jeden Tag aufs Neue, dich selbst zu lieben.
Verbinde dich jeden Tag einmal mit deinem Herzen,
frage es wie es sich fühlt und was es sich wünscht.

Es ist wie ein Zwiegespräch und du wirst erstaunt sein, verwundert,

welch klare Botschaften dein Herz für dich hat.
Wenn du einmal außer Acht lässt deine Gedanken, deine alltäglichen Gedanken, wenn du außer Acht lässt deinen Verstand, der dir sagt:

„Das ist nicht möglich.“

Es ist wie als ob du dich in dich selbst hineingleiten lässt, mit dir selbst tief verbunden bist. Alles im Außen, dein Alltag, deine Familie, deine Freunde, deine Arbeit, alles was außen ist, ist jetzt unwichtig.
Jetzt geht es nur um dich, um dich ganz alleine.



Es geht um dich, deine Liebe und es geht um dein Herz.

Oh du Mensch, oh du mein geliebtes Licht, wenn du dich jetzt sehen könntest, wie ich dich sehe. Wenn du jetzt sehen könntest, wie dein Herz lacht, wie es sich freut über deine liebevolle Zuwendung, wie es voller Freude und innerer Kraft und Stärke für dich schlägt.

Der Herzschlag, der beruhigende Rhythmus in deinem Körper, spürst du wie du bist im Einklang mit dir selbst? Spürst du wie du bist in der Liebe, in der Liebe, die keine Bedingungen stellt, die alles so annimmt wie es ist?

Spürst du, dass es die Liebe ist, die dich innerlich stärkt? Es ist die Grundvoraussetzung, um dann auch in deinem Leben zu schauen:

„Was kann ich tun, was kann ich verändern,
wenn ich bin nicht im Einklang mit meinem Leben?“

Bleibe bei dir, schau nicht auf andere, schau nicht auf das Weltgeschehen.
Ihr Menschen lasst euch so leicht ablenken, das ist auch eine Form von Manipulation, euch wegzubringen von euch selbst.

Denn erst einmal musst du ganz und gar Eins sein mit dir, im Einklang, musst dich stärken und dich selbst lieben. Dich selbst zu lieben oh du mein geliebtes Licht stärkt dich, dann können dich all die Widrigkeiten, all das was immer auf dich einströmt, dann können dich all diese Dinge nicht mehr so erschüttern. Dann kann dies alles geschehen, zu dir dringen, denn du bist nun mal mit allem auch verbunden, aber es wird dich nicht mehr so schnell aus der Bahn werfen.

Und wenn es doch einmal geschehen sollte, dann ziehe dich zurück und verbinde dich mit deinem Herzen und mit mir, dem Engel der Liebe, dem Engel der Herzensliebe, dem Engel, der dein Herz hütet, der für dich sorgt, der dich immer wieder aufs Neue mit der Liebe verbindet, an die Liebe erinnert und dir sagt: „Liebe ist Heilung, Liebe ist Liebe.“



Und du darfst dich selbst lieben, hörst du?

Ja du sollst dich sogar selbst lieben, du sollst ganz und gar Eins sein mit dir selbst, in der Ruhe, im Frieden, im Einklang. Und dann, wenn du bist wieder vollkommen bist aufgeladen, gestärkt, dann gehe hinaus und schau, was das Leben, was das Außen dir zeigt. Wenn du die Brille der Liebe aufsetzt, die Brille der wahren Liebe, wirst du auch viel mehr Liebe erblicken, wirst du erblicken Schönheit um dich herum. Du musst nicht alles gut und richtig finden, aber nicht alles was im Außen geschieht hat auch mit dir immer zu tun. Schaust du mit der Brille der Negativität oder gar mit der Brille der Verurteilung, des Hasses, wirst du auch nur das erblicken, verstehst du? Es hat etwas mit dem Resonanzprinzip zu tun: du ziehst das an, was du aussendest.

Kampf und Krieg ist niemals die Lösung, die Lösung ist immer die Liebe. Denn nur die Liebe oh ihr geliebten Menschen, nur die Liebe kann auch die größten Gegensätze vereinen, nur die Liebe heilt allen Schmerz, allen Kummer. Es ist die einzige Wahrheit, die es gibt, die für alle gilt. In der Welt im Außen gibt es viele Wahrheiten, viele Möglichkeiten, aber in dir, wenn du bist mit dir Eins, ist da Liebe und Frieden, nichts, aber auch nichts kann dich dann erschüttern. Du findest immer wieder zurück zur Liebe, du findest zurück in dein Herz.

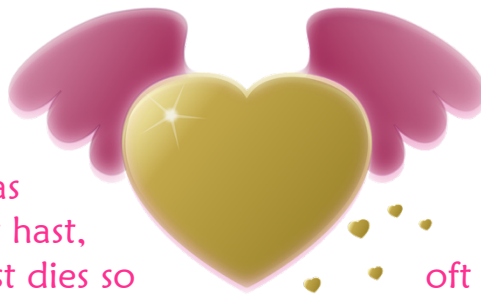
Nun, fühle noch einmal, wie fühlst sich dein Herz an?
Wie fühlt es sich jetzt an, wenn du dein Herz in Händen hältst?
Fühlst du dich stark, fühlst du dich gestärkt, fühlst du dich aufgerichtet, fühlst du die Liebe, die Liebe zu dir selbst?

In dem Moment, wo du vollkommen Eins bist mit dir, in dem Moment, wo du dich vollkommen selbst liebst, kannst du auch all das in dein Leben holen was du brauchst und kannst das auch liebevoll gehen lassen, was dir nicht guttut. In dem Moment wo du Eins bist mit dir und deiner Liebe zu dir selbst, wirst du genau wissen hörst du, du wirst es genau wissen und fühlen, was zu tun ist.

Ob du es dann tust, ist wieder eine andere Sache, nicht wahr?
Aber wichtig ist es mir, dem Engel der Liebe, dass es dir bewusst wird. Du kannst auch, wenn es dir bewusst wird: „Das tut mir nicht gut, aber ich möchte es im Moment so lassen, ich möchte es im Moment nicht verändern“, dann ist es auch gut, dann ist jetzt nicht die Zeit dafür.

Aber wichtig ist, dass du klar entscheidest,
dass du wahrhaftig bist mit dir selbst, dass du weißt:
„Es tut mir nicht gut, aber im Moment kann ich nicht anders.“
Wenn dir das klar und bewusst wird, oh du mein geliebtes Menschenkind,
dann sei dir gewiss, es wird die Zeit kommen, da bist du bereit
das aus deinem Leben zu entlassen, was dir schadet,
was dich schwächt, was unentwegt dein Energielevel nach untern drückt.
Die Bewusstheit ist wichtig, zu wissen: „Ich tue Dinge, die mir schaden,
aber im Moment brauch ich sie.“ Das ist wahre Ich-Kraft,
dann bist du authentisch und auch ehrlich mit dir selbst.

Und nun, umarme
in den Händen
„Mein Herz, ich liebe
danke dir“ und lass das
deinem Geiste umarmt hast,
hineinfließen. Du kannst dies so
möchtest und es wird sich immer anders anfühlen.



dein Herz, was du
hältst und sage:
dich, mein Herz, ich
Herz, was du in
wieder in dich
oft wiederholen, wie du

All die Räume in deinem Herzen, all die Kammern füllen sich mit Liebe,
mit bedingungsloser Liebe, du musst nicht wissen, was in all
diesen Kammern ist, du lässt einfach die Liebe sich dort verströmen.
Ich, der Engel der Liebe Sorge dafür, dass du dich immer wieder
aufs Neue daran erinnerst. Ich, der Engel der Liebe erinnere dich,
wie wichtig es ist, dass du liebst und vor allem dich selbst.

Und dann darfst du die Liebe verströmen.

Du bist nun so angefüllt, so voller Liebe, du hast mehr als genug,
verströme sie in die Welt, umarme die Welt,
umarme diesen wunderbaren Planeten, auf dem du lebst,
umarme die Menschen, die zu dir gehören
und dann umarme, wenn du magst, alle Menschen.
Schicke die Liebe, die jetzt sich so unendlich in dir angefüllt hat,
die sozusagen überläuft, schicke sie zu allen Menschen
auf diesem wunderbaren Planeten Erde.

Spüre wie aus deinem Herzen unendliche Liebesstrahlen fließen,
wie sie diese Erde umrunden, wie sie sie durchströmen, in
Lichtgeschwindigkeit. In dem Moment wo du es denkst, ist es vollbracht,
denn du bist nun in einem wunderbaren, lichtvollen Zustand.

Und wenn ich sage Lichtgeschwindigkeit ist es,
dass du dir etwas vorstellen kannst.

Aber der Gedanke ist noch viel schneller:
du denkst es und es ist vollbracht.

Alle Menschen wollen geliebt werden, alle Menschen brauchen Liebe
und du hast jetzt mehr als genug, du hast genug für alle.

Ich, der Engel der HerzensLiebe liebe dich oh du geliebtes Licht, oh du
geliebtes Menschenkind. Ich liebe dich und werde dich
immer daran erinnern,
dass du es wert bist, bedingungslos geliebt zu werden
und dass du dich selbst lieben darfst.

Und so lege ich den Segen des Lichtes und den Segen der Liebe in dich
hinein und umhülle dich mit meiner Liebe und der Liebe des Göttlichen.

