

Universelle Lebensenergie

im April 2026
Monatliches-Meditations-
Channeling



Kaum eine andere Jahreszeit ist so sehr dazu angetan, um euch die Kraft des Lebens immer wieder deutlichst vor Augen zu führen. Es ist die Zeit des Erwachens. Es ist eine unbeschreibliche Energie des Aufbruchs, des Neubeginns, eine Wiederauferstehung von Leben, nachdem im Winter sich doch alles hat gezeigt vollkommen leblos und doch war niemals das Leben verschwunden. Was auch immer geschah auf eurem wunderbaren Planeten, auch wenn es oft aussah, dass es nicht mehr weitergehen kann, war immer die Kraft des Lebens ungebrochen die Energie, die vorangetrieben hat das Erwachen von neuem Leben.

Und so bin ich heute gekommen, um euch kundzutun, dass allein diese Kraft es ist, die euch immer wieder aufs Neue dazu antreibt, weiter zu gehen, aufzustehen und das Leben immer wieder aufs Neue zu begrüßen, ja sogar zu umarmen. Auch die ungunstigen Erfahrungen in eurem Leben waren nötig. Und ihr seht selbst, dass ihr immer noch da seid, dass ihr ungebrochen und immer noch voller Vertrauen eurem Ruf folgt.

Es ist die universelle Lebensenergie, die alles durchdringt, die in allem enthalten ist, in jedem Baum, in jedem Strauch, in jedem Stein.
Es ist das alles verbindende Licht, welches alles durchzieht.

Es ist die Kraft der universellen Lebensenergie, die auch in euch ruht, ja in jedem Einzelnen. Du wärest nicht hier, wenn diese Kraft nicht auch wäre in dir, auch wenn du sie manchmal in schwierigen Situationen deines Lebens vielleicht nicht hast gespürt. Wenn du glaubtest alles ist trostlos und dunkel um dich herum, war doch genau diese Energie, dieses Licht, auch wenn es vielleicht deiner Meinung nach nur schwach hat sich gezeigt, die innere Antriebskraft, die dich hat wieder aufstehen lassen, um weiterzugehen, um all das was du erlebt hast in deinen wertvollen Erfahrungsschatz mit hinzuzunehmen.

Und so seid ihr jetzt gerade in genau dieser Zeit des Frühlingserwachens, alles sprießt aus dem Boden, alles strebt zum Licht, zum Leben. Und so ist genau auch diese Zeit wunderbar dazu angetan, wenn du vorhast Neues zu beginnen, um neuen Mut zu schöpfen, um deinen Visionen zu folgen, um abzuschütteln deine ewigen Sorgen oder Zweifel, um mutig voranzuschreiten, um die Herausforderungen, die sich dir entgegenstellen sollten zu belächeln, zu umarmen und Lösungen zu suchen.

Ich, die Universelle Lebensenergie möchte euch dies wieder in Erinnerung rufen. Vergesst niemals, welche große Kraft in euch ruht, welches starke Licht sich in euch zeigen will, um zu erhellen auch die größte Dunkelheit. Es ist alles da, nichts ist verloren gegangen. Ganz im Gegenteil, es wird sich immer mehr zeigen in den nächsten Jahren, so wie es sich schon in den vergangenen Jahren gezeigt hat, dass so viel altes Wissen zurückkehrt, sich vermischt mit dem Neuen und dass immer noch die wahren Werte ihre Gültigkeit haben.

Du strebst dem Lichte zu, weil du auch die Dunkelheit hast kennengelernt, weil du auch die strengen Wintermonate kennst, in denen dir manchmal sogar die Hoffnung abhandengekommen ist. Aber dann kam die Zeit des Erwachens. Und ob es ist nun die Jahreszeit des Frühlings, die euch dies so mehr als deutlich zeigt, du kannst in jeder Situation deines Lebens, zu jeder Jahreszeit für dich ein eigenes persönliches Erwachen zelebrieren, wenn du etwas erkannt hast, wenn du nach Krankheit wieder auferstehst, wenn wieder ein Lächeln dein Gesicht verzaubert.

Zu jeder Zeit hörst du, sie ist nicht an eine Jahreszeit gebunden. Aber diese Jahreszeit ist ein wunderbares Beispiel, um es immer wieder euch Menschen zu verdeutlichen, Licht durchdringt die Dunkelheit, augenblicklich ist es hell. Und das ist ein tiefes inneres Wissen in euch allen, niemals zu verlieren den Glauben und die Hoffnung und auch dass es immer weiter gehen wird.

Die Universelle Lebensenergie, die alles durchdringt, die alles durchzieht, ohne die kein Leben auf diesem Planeten möglich wäre, im ganzen universellen Raum ist sie zu finden, anders als ihr es euch vorstellen könnt, durchziehe ich Zeit und Raum.

Nun, spüre selbst in dich hinein, was diese Aussagen mit dir machen, was diese Kraft mit dir macht, was meine Worte in dir auslösen.

Spürst du sie schon?

Spürst du diese Energie, wie sie erwacht, wie sie in dir aufsteigt, wie sie dich durchzieht, in jede Zelle bewusst hineindringt?

Ja, genau darum geht es. Die Energie ist immer da, denn du wärst ja nicht mehr hier ohne diese **Universelle Lebenskraft**. Aber wenn du dich bewusst ihr zuwendest, dann öffnet sich etwas in dir.

Und so ist es mit allem was du tust, wenn du es bewusst tust, dich bewusst ganz und gar ihm zuwendest, dich dafür öffnest, dann hat es eine andere Wirkung, als wenn es unbewusst geschieht.

Genauso ist es mit eurem Atem, der ja immer unbewusst ein- und ausströmt, auch darin findest du mich, die universelle Lebensenergie, die ich habe in so vielen Zeiten, in so vielen Kulturen so viele Namen bekommen habe.



Wenn du atmest, wenn du dich bewusst zuwendest deinem Atem, dann spürst du sie, wie sie in dich einströmt wie sie deine Zellen belebt, wie ich mich in dir ausdehne, wie ich überall hinfließe. Und beim Ausatmen gibst du Verbrauchtes, gibst du all das was du nicht mehr benötigst wieder ab. Ein und aus und lächle dabei, lächle deinem Atem zu, lächle dir selbst zu. Denn in dem Moment wo du lächelst, verändert sich dein Energiefeld. Du entspannst dich augenblicklich und ich kann noch mehr, noch intensiver in dich eindringen, in dir wirken.

Universelle Lebensenergie, die alles durchströmt, die alles durchzieht, öffne dich ganz bewusst meiner Kraft, meinem Licht, meiner Liebe. Atme tief ein und halte ruhig den Atem kurz an, aber ohne dich anzustrengen dabei, ohne dir Druck zu machen.

Es ist ein natürlicher Vorgang. Vergiss einmal all die Regeln oder all das Zählen, all das was du schon gehört oder gelesen hast und sei vollkommen entspannt. Vergiss alle Regeln, alle Vorschriften, atme einfach nur in deinem Rhythmus ein, kurzes Anhalten und wieder ausatmen. Das genügt schon.

Wenn du dies immer mal wieder kurz in deinen Alltag einbaust, sei es auch nur für zwei, drei Atemzüge, die du ganz bewusst tust, in dem du dich ganz bewusst mir zuwendest, glaube mir, du wirst den Tag ganz anders durchleben und wirst auch so manchen Herausforderungen anders gegenüberstehen. Sie werden nicht mehr so übermächtig sein, denn du weißt ja, du hast alles in dir, du hast nichts verloren, um dein Leben zu meistern.

Ein- und Ausatmen, das kannst du zu jeder Zeit überall tun wo du bist, ganz bewusst. Doch um es noch ein wenig zu intensivieren, ist gerade jetzt die Zeit doch ganz besonders dazu angetan, dich aus den Räumen deines Zuhauses einmal fortzubewegen, in die Natur zu gehen, dem Gesang der Vögel lauschen, die am Morgen den Tag begrüßen. In dem Moment, wo der Horizont sich erhellt, beginnen sie das Licht zu begrüßen, voller Freude, voller Inbrunst, es ist ein Jubilieren. Lass dich davon anstecken, lass dich davon berühren.

Und gehe so oft es dir möglich ist in die Natur, erfreue dich an den frischen bunten Farben, erfreue dich an dem Grün der Natur, das sich nun in allen Schattierungen wieder neu zeigt. Und wenn du manchmal glaubst, du hast die Verbindung verloren, wenn du dich müde oder abgespannt fühlst, erschöpft und es dir nicht so leicht fällt mit mir, der **Universellen Lebensenergie** in Verbindung zu treten, dann gibt es den Baum, denn ein Baum zeigt dir mehr als deutlich, wie kaum ein anderes Lebewesen auf eurem Planeten, wie kraftvoll **die Universelle Lebensenergie** ist.

Suche dir einen Baum in der Natur, in einem Park, in einem Wald, wo auch immer es dich hinzieht. Lehne dich an diesen Baum an mit deinem Rücken, so dass deine Wirbelsäule fest mit dem Baum verbunden ist. Stehe mit beiden Füßen fest auf dem Boden und stell dir nun vor, so wie ein Baum tiefe Wurzeln gebildet hat, um so hoch hinauszuwachsen, brauch er viel Kraft, die er sich aus der Erde zieht. Er muss fest verwurzelt sein, standhaft, um den Stürmen des Lebens zu begegnen.

Und so stell dir vor, wenn du dich jetzt mit diesem Baum verbindest, dass auch du solche Wurzeln hast, fein gesponnene, Lichtgespinste, feinste Fäden, die sich jetzt mit Hilfe deiner Bewusstheit tief hinabbewegen, die nach oben transportieren kraftvolle Energie. Spürst du, wie deine Füße beginnen zu kribbeln, wie sie warm werden und diese Energie jetzt durchzieht über deine Fußsohlen, deine Beine, deinen ganzen Körper kraftvolle Lebensenergie?

Aber der Baum braucht auch Licht, so wie du. Und er wächst weit hinauf mit der Kraft, die er gewonnen hat auch durch die Erde. Er wächst hinauf zum Licht und kommt in Verbindung mit der universellen Lebensenergie, dem Licht, das alles durchzieht.

Und auch du spürst das Licht, das in dir ist, dass du nicht sehen kannst mit deinen Augen, was aber so wunderbar groß und stark und leuchtend ist, strahlend schön.

Und so bist du nun wie dieser Baum intensiv mit der Erde und mit dem Licht verbunden.

pulsierende

Du spürst es vibrierend und du lebst. Und

Geschenk.

immer und

bewusst,

immer

Neue

Spüre die

die Liebe

Baumes, mit

gerade hast

Spüre seine

schenke ihm

auch nur für einen

Eins mit dem

Lebensenergie, wie sie

fließt und von unten nach oben, im stetigen Strom des Lebens.

So wie auch in dir du Beides brauchst.

Du spürst diese Lebensenergie in dir.

rauschen in dir,

voller Freude, ja,

das Leben ist ein

Mach es dir

immer wieder

erwache

wieder aufs

in dir.

Liebe in dir,

auch dieses

dem du dich

verbunden.

Hingabe und

die Deine. Sei es,

Atemzug, werde

Baum, spüre seine

von oben nach unten

Diese Verbindung wird dich tragen. Du wirst dich daran erinnern, auch wenn es dir gerade nicht möglich ist, dich so intensiv mit einem Baum zu verbinden. Die Erinnerung daran ist in deinen Zellen. Und das, was du damit wieder neu aktiviert hast, ist eine uralte Erinnerung in dir, als du noch vollkommen Eins warst in der Verbindung mit der Natur, mit dem Lebensrhythmus, mit seinen Zyklen. Und so aktivierst du auch altes Wissen in dir. Und es wird immer genau das zu dir kommen, was du jetzt in diesem deinem Leben benötigst, was du brauchst und was wichtig ist, um deinen Lebensplan zu erfüllen.

Vertraue und glaube an dich selbst und an mich, **die Universelle Lebensenergie**, die dich durchströmt, die dir immer wieder aufs Neue zeigt, dass du lebst, dass du hier auf dieser Erde als Mensch lebst, aber auch dass du mehr bist als das, dass deine Seele immer ist, dass deine Seele überall zu Hause ist.

Und so erinnerst du dich, so spürst du deine Göttlichkeit, spürst die Verbindung mit allem was ist, denn nur als Mensch nimmst du Trennung wahr, aber nichts ist getrennt, alles ist miteinander verbunden. Und wenn du das immer wieder dir in deine Bewusstheit holst, wenn du die Möglichkeiten, die sich dir bieten auch mit einem Baum einmal

bewusst diese Verbindung einzugehen, wirst du dich immer mehr erinnern, dir immer mehr bewusst werden, was alles in dir ist und du wirst immer mehr auch dir selbst vertrauen können, egal was geschieht in deinem Leben oder auf dieser Erde, in dieser Welt.

Diese Zeit braucht euch Menschen, die ihr geht den Weg einer anderen Bewusstheit, die ihr tretet aus den Schatten heraus, die euch immer mehr für das Licht und für die Liebe öffnet, die euch öffnet für die Dinge, die der menschliche Verstand nicht erklären kann, auch wenn die Menschen schon immer waren auf der Suche danach, wollten messen, erklären, einordnen.

All das brauchst du nicht, denn das innere Wissen in dir, dass du schon lange in dir trägst, was du mitgebracht hast aus vielen Leben bestätigt es dir, mehr als jegliche Formeln, als jegliche Erklärungen wissenschaftlicher Art es jemals könnten. Denn auch da, nicht wahr, wird immer wieder aufs Neue bezweifelt. Das braucht dich nicht zu kümmern, denn du weißt ja, dass du alles in dir hast und dass die Verbindung mit dem Licht, die Verbindung mit der **Universellen Lebensenergie** ungebrochen ist in dir. Und je bewusster du dich dafür öffnest, desto kraftvoller und stärker werde ich in dir pulsieren.

Und vergiss deine Vorstellungskraft nicht. Du kannst dir immer auch einen Baum vorstellen, aber wichtig ist trotz allem, dass du es immer wieder auch aktiv in der Natur zelebrierst, denn dann hat es eine ganz andere Kraft in deiner Vorstellung und das weißt du auch.

Das Licht und die Liebe sind in dir und die Universelle Lebensenergie, die alles durchzieht, die in allem enthalten ist, hat dich heute wieder daran erinnert, wie gesegnet und wie wunderbar dein Leben ist.

Und jegliches Leben ist wertvoll, jegliches Leben ist ein Geschenk. Lebe es, liebe es und erfreue dich immer wieder aufs Neue an deinem Erwachen, was immer und zu jeder Zeit möglich ist, aber ganz besonders in dieser Zeit des Frühlingserwachens.

Geht, ihr geliebten Menschen, liebt und lebt euer Leben.

