



Februar 2024 Monatliches-Meditations-Channeling

Schließe deine Augen, komme an bei dir. Nichts ist jetzt wichtig, außer zu sein im Jetzt. Alles im Außen, alles was war, alles was gerade ist, verblasst. In dem Moment oh du Mensch, wo du schließt deine Augen, wendest du dich nach innen. Und wenn du gleichzeitig noch bewusst atmest ein und aus, spürst du, wie du ankommst in dir.

Atme ein, atme ganz bewusst göttliches Prana ein, lass dich beleben, lass dich durchlichten. Und atme aus, was dich gerade belastet, atme Unbehagen und Ungemach aus. Atme alles aus, was noch so durch deine Gedanken fließt und atme bewusst göttliche Liebe ein, denn nichts anderes ist Prana. Ohne das **Prana** und es hat viele Namen, könntest du nicht existieren. Denn schau: ohne Nahrung kannst du viele Tage überleben, ohne Wasser nur wenige Tage, ohne Atem, ohne Sauerstoff wenige Minuten und ohne Prana nicht einen Moment.

Es ist das, was ihr auch nennt **universelle Lebensenergie**. Und wenn du dich bewusst dem zuwendest, dann spürst du es. Dann spürst du, dass du mehr bist. Dann spürst du, dass du verbunden bist, dass du mehr bist als das, was das menschliche Sein dir bietet.

Ich Metatron habe euch schon einmal in diesem Jahr besucht. Ich Metatron habe euch verbunden mit den Kraftorten auf dieser Erde, die mit euch in Verbindung stehen. Und glaubt mir, es stehen viel mehr Kraftorte mit euch in Verbindung, als euch bewusst ist.

Denn alte und weise Seelen haben schon an vielen Orten gewirkt, haben dort ihre spirituellen Fußspuren hinterlassen. Und so hast du einst Welten erbaut, hast Welten untergehen sehen und all das ruht in dir und ich Metatron erkenne dies alles an den euch umgebenden Energiefeldern. Und immer dann oh du Mensch, wenn du dich ausrichtest, wenn du dir bewusst machst wer du bist, woher du kommst, dann glaube mir, verändert sich augenblicklich dieses dein Energiesystem. Deine ganze Bewusstheit, dein ganzes Sein richtet sich aus, zentriert sich und das Außen verblasst. Und all das was dich noch zuvor bekümmert hat oder was dich in Unruhe versetzt hat oder dich gar belastet hat, wird nun unwichtig. Dieses dein Leben, wozu bist du gekommen, was glaubst du? Wozu seid ihr alle hier?

Und wie oft hören wir eure Worte und auch eure Gedanken, die zu uns dringen: „Wer bin ich denn schon, ich der ich doch eine alte und weise Seele sein soll? Ich, der ich doch schon so vieles erreicht habe in so vielen Leben? Ich, die ich doch schon in so vielen Tempeln habe gedient, die eine so hohe Bewusstheit hat und nun stecke ich hier fest in diesem Leben, muss mich mit all diesen Dingen beschäftigen, zu denen ich doch überhaupt keinen Zugang verspüre, die mich belasten.“

Und augenblicklich fühlst du dich unbedeutend, fühlst dich klein, nichtssagend und glaubst nicht mehr an dich und deine wahre Größe. Doch höre oh du Mensch, alles was du warst, alles was du jemals getan, gedacht und gefühlt hast, ruht noch immer in dir. Und all das steht dir zur Verfügung. Und so hat doch jedes Leben seine eigenen Bahnen, seine eigenen Herausforderungen. Und glaube nicht, dass die alten Meister nicht auch hatten ihre Herausforderungen zu ihrer Zeit.

Glaube nicht, dass es immer einfach war, sich auszurichten dem, wozu du dich hingezogen fühlst, sich auszurichten, es nach außen zu zeigen, die wahre Größe zu leben. Oh nein, das war schon oft in vielen eurer Leben eine Herausforderung, an denen auch viele sind erst einmal gescheitert. Und dann gab es weitere und weitere Lebenszyklen und alles hat einen Plan, alles, hörst du?

Auch du folgst deinem individuellen Seelenplan. Und alles was du einst warst, vergiss niemals oh du Mensch, bist du noch immer. Und glaube nicht, dass dein Leben dir nur Hürden, nur Herausforderungen zeigt. Wenn doch alles folgt einem Plan, dann geschieht doch nichts zufällig.

Und vielleicht sind genau diese Herausforderungen jetzt dazu da, dass du erkennst wer du bist, dass du hebst die Schleier, die du einst um dich gelegt hast aus Angst gesehen zu werden, aus Angst dich zu zeigen und warum auch immer sind genau diese Schleier, diese Ängste, diese Sorgen, diese Verzweiflung jetzt dazu da, dass du dich aufrichtest und dass du weißt jetzt in diesem Moment, wozu du gekommen bist, was dein Auftrag ist und wer du bist, denn du bist Licht.

Du bist Licht und Liebe und egal was im Außen auch gerade geschieht, alles folgt auch einem Plan, so wie du deinen Plan hast, im Gewebe verbunden bist mit allem was ist, mit allem was war, mit allem was sein wird, so gibt es auch das große Ganze, ihr nennt es auch Kollektiv. Und alles ist miteinander verbunden, verflochten und verwoben und mit menschlichem Bewusstsein nicht zu verstehen.
Das brauchst du erst gar nicht zu versuchen.

Aber wenn du dich verbindest mit dem was wirklich ist, wenn du so wie jetzt die Verbindung fühlst, wenn du spürst, dass da viel mehr ist um dich, als dein menschliches Bewusstsein würde bemerken, könnte wahrnehmen, dann oh du Mensch, erstrahlst du in deinem vollen Glanze, so wie jetzt, wo meine Worte, wo meine Energien den Weg zu dir gefunden haben.

Atme, oh du Mensch, atme ein
des Lebens und spüre wie
neu ausrichtet und atme
noch dich belasten
nichts mehr gibt, dann
ausatmen, nicht wahr,
und schicke sie hinaus
universellen Raum.
schon einmal
Kraftorten und all dies
nicht wahr, um euch
zu beleben, um eure
stärken, um euch etwas an
euch in Zeiten der Not, in Zeiten
verzweifelt seid, wo ihr vergesst wer ihr seid, wieder neu ausrichtet.



das göttliche Elixier, die Urkraft
sie dich belebt, wie sie dich
all das aus, was jetzt
sollte. Und wenn es da
musst du trotz allem
dann atme Liebe aus
in die Welt, in den
Und so, wie ich euch
verbunden habe mit
sind nur Empfehlungen
auszurichten, um euch
Energiezentren zu
die Hand zu geben, was
der Angst, in Zeiten wo ihr

So möchte ich auch heute euch wieder etwas mitgeben. All dies könnt ihr tun, vollziehen und aus all dem, was euch über all die Jahre schon durch dieses Menschenkind, durch dass auch ich heute wieder sprechen darf, gegeben wurde, sucht euch das aus, was euch in der jeweiligen Lebenssituation gerade hilft, was ihr gerade benötigt.

Denn so individuell ihr Menschen seid, so individuell sind auch eure Lebenssituationen. Und so gibt es immer Zeiten der höchsten Freude, des Glücks und auch Zeiten der Trauer, des Zorns, der Wut und des Unglücklichseins. Aber all dies sind nur Momente, sind nur Stationen in deinem wunderbaren Leben und sie vergehen, sie sind im Wandel.

Und jede Emotion oh du Mensch ist wertvoll, will gelebt werden und gehört zu dir.

Nun richte dich aus, indem du ganz bewusst wieder ein- und ausatmest. Und stell dir vor, geh mit deiner Bewusstheit, mit deinen Gedanken, mit deinen Energien jetzt zu deinen Fußsohlen und spüre, wie ein Energiestrahle aus der Erde in deine Fußsohlen eindringt und durch deine beiden Beine hochfließt in dein erstes großes Energiezentrum. Eure Chakren sind allesamt verbunden mit eurem menschlichen Körper, mit euren Organen, mit euren Drüsen, mit allen Nerven, an den Punkten, in den Bereichen, wo sie ruhen. Und ich möchte jetzt gar nicht näher darauf eingehen.

Stell dir einfach vor, wie der Energiestahl nun in deinem ersten Chakra sich mit dir verbindet und dann langsam entlang deiner Wirbelsäule und deiner dort ebenfalls ruhenden Pranaröhre spiralförmig diese umhüllt.

Lass dir Zeit. Und vielleicht spürst du schon jetzt an deinem ersten Energiezentrum, dass du etwas Zeit benötigst, dass die Spirale innehält und besonders viel Kraft und Energie dort hinfließen lässt. Du musst dir jetzt auch keine Gedanken machen was dorthin fließt. Es geschieht jetzt in diesem Moment genau das, was für dich vorgesehen ist.

Und ich Metatron behüte dich, achte auf dich und schenke dir genau das, was du jetzt brauchst.

Langsam, spiralförmig steigt sie weiter hinauf, Zweites, Drittes, ja dort verruht sie etwas länger, der Solarplexus.

Vergiss nicht, dass sie öffnet, dass sie schließt, dass genau das geschieht, was du jetzt benötigst. Weiter hinauf zu deinem Herz Chakra, vielleicht verweilt sie auch dort einen Moment. Weiter, das Fünfte, das Kehlkopf Chakra. Weiter hinauf zu deinem dritten Auge, spiralförmig vergiss nicht, erreicht sie alle Energiezentren, alle Bereiche deines Seins und gibt genau das an dich ab, was jetzt für dich wichtig und richtig ist, bis hinauf zu deinem Kronen Chakra. Und wie eine Krone darfst du es dir vorstellen, die auf deinem Haupte ruht.

Und oft wird es auch mit einem tausendblättrigen Lotus benannt und die Zahl Tausend steht für die Unendlichkeit.

Und dann fließt, strömt dieser Strahl hinaus, vergiss nicht, du bist mit ihm verbunden. Und er strömt hinaus in den universellen Raum zu deinem Geburtsplaneten. Und auch wenn du jetzt nicht weißt, welcher Planet dein Geburtsplanet ist, tut es nichts zur Sache, denn dieser Energiestrahle weiß es ganz genau.

Es ist der Planet, unter dessen Sternzeichen du geboren bist in diesem Leben. Und dieser Planet ist für dieses dein Leben im Hier und Jetzt maßgeblich wichtig und wertvoll für dich.

Und ich möchte euch wieder daran erinnern, dass ihr verbunden seid mit so viel mehr, als euch oft bewusst ist. So viel mehr, glaubt mir oh ihr Menschen, ihr steht alle unter einem großen Schutze, denn diese Zeit ist wie keine andere dazu angetan, dass bahnbrechende Veränderungen geschehen auf dieser eurer wunderbaren Erde.

Dieser Planet wertvoll, so steht unter großen Aber es euch das Leben, immer nur Jetzt, hier entscheidet es entscheidest du.

Hilfe, die du benötigst.

Hüter deiner Seele um dich, Kräfte aus anderen Leben, Energien deiner Ahnenreihe und auch die Planeten, die auch jetzt in dieser Zeit eine erhöhte Energie auf diese Erde senden. Und warum dies so ist, das weißt du. Ihr steht vor großen Veränderungen.

Erde ist so wichtig und ebenfalls einem Schutze. geht für auch um jetzige es geht um das und jetzt sich,

Und du hast alle

So hast du immer die

Doch du musst dich nicht fürchten, denn du bist immer behütet, du bist immer beschützt. Dein Licht ist unantastbar.

Du bist immer. Und der Planet, dein Geburtsplanet, unterstützt dich in deinem Lebensplan. Nimm Verbindung auf, ob du den Namen weißt oder nicht. Und wenn du eine Frage hast, dann stelle sie im Geiste.

Wenn du in Nöten bist, wenn du nicht weiterweißt, kannst du dich auch zu dieser Energieform wenden. **Planeten sind nicht leblose Steine, sie sind Energieformen.**

Und so wie ihr auch die Engel und gar mich in gewisse Zuordnungen hineinbringt, haben wir verschiedene Aufgaben, so haben dies auch die Planeten. Ihr ordnet sie zu, auch wenn dies alles wahrlich in einem sehr begrenzten und kleinen Umfang geschieht gemäß eurem menschlichen Wissen, reicht dies aus.

Aber doch wisse oh du Mensch, es ist viel mehr, viel mehr als das menschliche Sein, als der menschliche Geist könnte erfassen. Es ruht viel mehr dahinter, eine ganz andere Größe und Weisheit. Und dein Auftrag in diesem Leben kannst du entschlüsseln, auch in dem, was dir bei deiner Geburt mitgegeben wurde, was ihr Horoskop nennt.

Aber es nicht einfach, denn alles steht miteinander in Verbindung, alles ist vernetzt.

Aber dein Auftrag ruht in dir. Und so gibt es viele Zugänge in dir. Wenn du keinen Zugang zu deinem Planeten findest, dann findest du Zugang zu anderen Dingen. Es ist eine Empfehlung. Aber probiere es aus, denn bevor du es nicht ausprobiert hast, kannst du es nicht wissen, nicht wahr?

Und vielleicht findest du, wenn du es immer und immer wiederholst, auch den Zugang zu der Energieform die in diesem Leben dich ebenfalls behütet, beschützt und dir etwas zu sagen hat.

Und nun, da die Verbindung hergestellt ist, strömt die Energie zu dir, fließt zu dir. Und der Energiestrahle nimmt alles auf, was jetzt für dich bereitliegt, was dein Geburtsplanet dir zu sagen und zu geben hat. Vielleicht hörst du keine Worte in dir, vielleicht glaubst du nicht zu spüren, schieb das alles beiseite, das ist menschliches Denken. Denn glaube mir, es geschieht.

Ich Metatron Sorge dafür, dass es jetzt geschieht. Auch die Planeten sind Licht und Liebe. Und das Wissen darüber wird sich in den nächsten Jahren, Jahrzehnten noch weiter öffnen. Im Moment tasten sich die Menschen daran, es zu öffnen.

Und die Bemühungen wertschätzen wir auch. Aber es wird sich noch viel mehr öffnen, viel mehr, als eben wie ich schon sagte, der menschliche Geist im Moment aufnehmen könnte.

Denn das Wahre, das Gute, Licht und Liebe, die Wahrheit, was ist die Wahrheit nicht wahr, so lebt doch jeder nach seiner eignen Wahrheit und doch gibt es eine allumfassende Wahrheit, eine Globale, eine Universelle und die kannst du in einem Wort beschreiben:

Liebe.

Liebe, die alles verzeiht, Liebe, die alles umhüllt, Liebe, die keine Bedingungen stellt. Alles ist miteinander verbunden.



Alles, nicht nur das was auf eurer Erde ist, weit, weit darüber hinaus und du bist ein Teil, ein wertvoller und wichtiger Teil dieser Verbundenheit, vergiss das niemals.

Und nun löst sich dieser Energiestrahler wieder von deinem Geburtsplaneten und strömt zurück zu dir, aufgeladen mit Energien, mit Antworten, mit altem Wissen, mit Weisheiten. Er fließt zurück, denn er ist verbunden mit dir, mit dem einzigartigen, wunderbaren Licht, das du bist, in menschliche Form gegossen.

Und er fließt in dein Kronen-Chakra hinein und der tausendblättrige Lotus, deine Krone schließt sich. Spüre nun, wie dieser Energiestrahler dich durchlichtet und nun spiralförmig wieder an deiner Wirbelsäule und an deiner Pranaröhre die Energiezentren, die in dir ruhen, neu belebt, neu ausrichtet, neu formatiert.

Und auch jetzt nimmst du wahr, wie langsam, wie bedächtig und wie liebevoll und inniglich dieser Strahl mit dir Verbindung aufnimmt, an bestimmten Energiezentren verharrt, innehält, auflädt, ausrichtet und ablöst und langsam hinunterfließt, umhüllend, liebevoll.

Und alles nimmst du auf, alles wozu du bereit bist, alles was jetzt wichtig ist. Und wieder ermahne ich dich: mache dir keine Gedanken, du musst es nicht wissen.

Vielleicht dringt das Wissen jetzt nicht direkt zu dir, aber in den nächsten Tagen und Wochen werden Erkenntnisse, werden neue Impulse dich erreichen. Sei bereit, oh du Mensch. Und glaube mir, es wird so sein, denn es geht nicht anders.

Es ist das universelle Gesetz der Liebe: wer sich ausrichtet, wer Verbindung sucht, wer bittet, dem wird gegeben. Wer sich öffnet, wer sich bereit macht, zu dem dringen wir durch.

Und der Strahl ist angekommen an deinem ersten Chakra und fließt durch deine beiden Beine wieder zurück über deine Fußsohlen tief hinab in die Erde.

Und so hast du jetzt, oh du Mensch, aufgenommen universelle Energien, Energien, Licht und Liebe deines Geburtsplaneten und hast gleichzeitig sie aufgefüllt mit deinen Energien und zurück in die Erde gesandt, die ebenfalls davon profitieren wird.

Du warst ein Mittler, eine Schaltstelle, ein Knotenpunkt. Im großen Netz der Menschheit verbindest du mit deinem Sein die Erde und den Himmel, das Irdische mit dem Himmlischen.

Du bist göttlich, du bist Licht und du bist immer.

Spüre dich jetzt oh du Mensch. Spüre die Veränderung, die stattgefunden hat, wie du dich noch gefühlt hast am Beginn unseres Zusammenseins und wie du dich jetzt fühlst, gestärkt., aufgerichtet, voller Kraft, voller Liebe und voller Licht, denn du weißt wer du bist. Und du weißt, dass du gebraucht wirst.

Sei ein Brückenbauer zwischen den Welten. Nicht nur zwischen Himmel und Erde, sondern auch ganz klar hier auf dieser Erde, ein Brückenbauer zwischen all den unterschiedlichen Kräften und Energien, die auf dieser Erde gerade wirken, ein Brückenbauer zwischen Nationen, zwischen Ländern, zwischen unterschiedlichen Glaubensrichtungen.

Alles ist miteinander verbunden, vergiss das nicht. Und Licht und Schatten liegen oft nah beieinander. Doch du hast dich bereits entschieden, den Weg des Lichtes zu gehen, aber die Schatten auch anzunehmen, denn sie sind da und sie zu ignorieren hilft nicht.

Ich danke dir, du Lichtarbeiterin und Lichtarbeiter, Lichtträgerin und
Lichtträger, die ihr alle mithelft jetzt in dieser Zeit.

Schmälere nicht das was du tust, denn du wärest nicht gekommen,
wenn du nicht dazu bereit gewesen wärest.

Ich Metatron lege den Segen des Lichtes um euch.
Geht, ihr geliebten Menschen -

ALLES IST GUT

