



Monatliches-Meditations-Channeling
Januar 2023
Engel des Friedens

Friede sei mit dir, Friede sei in dir.

Ich, der Engel des Friedens begrüße dich
am Beginn eines neuen Jahres eurer Zeitrechnung.

Atme oh du Mensch, atme tief ein
und atme langsam und bewusst wieder aus.

Was bedeutet Frieden für dich?

Allenthalben hören wir die Menschen rufen:

„Wir wollen Frieden, wir wünschen uns Frieden für dich Welt.“

Oh ihr Menschen, der Friede beginnt bei euch, ganz allein bei dir.

Wenn du alle Menschen fragen würdest auf dieser Erde,
ob sie sich Frieden wünschen, würden da nicht alle „Ja“ sagen?

Und warum gibt es dann keinen Frieden?

Weil die Menschen Bedingungen an ihren eigenen Frieden stellen.
Wenn du einen Machthaber heranziehst, der sich ebenfalls Frieden
wünscht, oh ja, du wirst es kaum glauben, aber er wünscht sich den
Frieden zu seinen Bedingungen. Und so gibt es viele Menschen, die
Bedingungen stellen an den Frieden. Denn ist es Frieden, wenn
wenige viel besitzen und viele nichts, wenn der Wohlstand von
einigen wenigen Ländern aufgebaut ist auf der Ausbeutung vieler?

Das ist kein Frieden, nicht wahr und das weißt du auch.
Friedensgebete, Friedensmärsche, ja ihr Menschen tut viel, aber ihr
tut nichts für euren eigenen Seelenfrieden. Denn Frieden beginnt
immer bei dir, bei jedem Einzelnen. Bist du im Frieden mit dir selbst?

Wohin huschen deine Gedanken immer wieder?

Welche Sorgen trägst du in dir, was belastet dich?

Bist du im Reinen mit dir?

Du bist ein Mensch und Menschen haben immer Zweifel, sind selten vollkommen im Frieden mit sich. Und darum möchte ich, der Engel des Friedens, dieses Jahr mit euch gemeinsam beginnen. Dich wieder einmal daran zu erinnern an das, was wirklich wichtig ist.

Das was zählt, bist du. Schau in dein Leben:

„Wo bist du noch im Unfrieden und was kannst du tun,
um auch diese Situation zu befrieden?

Was wünschst du dir wirklich?

Frieden für dich selbst, im Reinen zu sein, zu wissen wer du bist,
was deine Aufgabe ist und was für Handlungsbedarf noch besteht.

Frieden zählt bei vielen Menschen immer als das Wichtigste
und doch habt ihr ihn noch immer nicht erreicht, nicht wahr?

Weil Menschsein auch Individualität bedeutet,
weil Menschsein so hoch komplex ist, so schwer zu verstehen.

Deine Seele, sie weiß alles. Sie trägt alle Weisheit in sich,
aber sie möchte in diesem Körper, in dem du dich befindest,
es auch erfahren:

„Was bedeutet es, im Frieden zu sein?

Was bedeutet es, zu lieben?

Wie fühlt es sich an traurig zu sein, verärgert?

Atme, während du meinen Worten lauscht tief ein und aus
und nimm wahr, wie sich dein ganzes Energiesystem beruhigt,
wie du ankommst in deinem Atemstrom
und wie alles im Außen unwichtig wird. Und auch deine Gedanken,
das was dich beschäftigt, deine Sorgen, all das verflüchtigt sich nun.

Mögen auch deine Gedanken kommen und gehen,
immer wieder erinnern wir euch daran, was wirklich wichtig ist:
das Gegenwärtige, das reine Sein.

Und nur in der Stille, im Gegenwärtigen, in der Ruhe,
spürst du die Verbindung zu deiner Seele, nimmst dich wahr.
Und wenn du wieder zurückgehst in dein Alltagsbewusstsein,
kommen schon wieder die Zweifel:

„War das wirklich so? Hab ich das tatsächlich so gespürt?

Hab ich es mir nicht nur eingebildet?“

All diese Zweifel gehören zu dir, gehören zum Menschsein. Aber je öfter du im Gegenwärtigen bist, je öfter du dich verbindest, so wie jetzt, für ein paar Atemzüge nur. Je öfter du dich spürst, dem sanften Flüstern deiner Seelensprache lauschst, je öfter du ankommst in dir, desto wohler wirst du dich fühlen, desto stärker auch dem gegenüberstehen, was der Alltag dir wieder einmal zeigt. Und dann zu wissen, dass auch die Zweifel ihren Raum brauchen, die Entscheidungen, die zu treffen sind, auch wenn sie nicht leicht sich anfühlen, sie dich doch immer wieder aufs Neue fordern, zu vertrauen.

Dein Ego will dir immer sagen: „Du hast die Kontrolle, pass auf, dass du sie nicht verlierst. Entscheide weise, überlege es gut und lange“ und am Ende bist du immer verwirrter, denn du weißt nicht, wohin dich der Weg führt, wenn du diese oder jene Entscheidung triffst. Du kannst dein Leben nicht wirklich kontrollieren, glaube mir. Kontrolle zu haben, ist ein Traum, ist ein Trugschluss, wird dir oft vorgegaukelt. Und so verharren die Menschen oft und entscheiden gar nichts, warten ab, hoffen, dass irgendwie eine Entscheidung schon zustande kommen wird und am Ende treffen andere die Entscheidung und dann ist das Jammern und Wehklagen groß: „Warum ich, warum geschehen mir immer diese Dinge.“

Oh ihr Menschen, Dinge geschehen, das gehört zum Leben dazu. Und wenn du ganz wahrhaftig zurückschaust, wenn du ganz ehrlich bist mit dir selbst, dann weißt du auch, dass irgendwo auf deinem Weg du hast keine Entscheidung treffen können oder wollen. Und das Leben fließt aber weiter, magst du auch stillstehen, es fließt weiter, mit oder ohne dich. Der Fluss teilt sich, nimmt andere Richtungen an, teilt sich wieder verzweigt sich, mit dir oder ohne dich. Du darfst entscheiden.



Nun bin ich abgeschweift nicht wahr, ich der Engel des Friedens, der ich doch heute den Auftrag habe, dir die Botschaft des Friedens zu senden, dich wieder daran zu erinnern, dass du gebraucht wirst, dass du wichtig bist und dass alles, alles am Ende gut wird, auch wenn diese Welt dir mag heute sehr verwirrt und durcheinander sein.

Wenn du zurückschaust in eurer Geschichte, erkennst du da nicht den roten Faden, wie alles aufeinander aufbaut?

Für euch Menschen mögen 100 oder 200 Jahre viel sein, ja manchmal ist schon ein Tag dir zu lange.

Oh du Mensch, das mit der Zeit ist so eine Sache, nicht wahr?

Ich kann leicht reden, auf meiner Ebne gibt es keine Zeit, nicht so wie ihr Menschen sie versteht. Ich sehe alles: das Vergangene, das Zukünftige, das Gegenwärtige, alles ist eins.

Und ich sage euch: alles nimmt seinen Gang, alles folgt dem wunderbaren, göttlichen, universellen, alles umfassenden Plan der Liebe.

Die Menschen erwachen, die Menschen erwachen, sie stehen auf, aber und da sind wir wieder bei der Zeit nicht wahr? Aus menschlicher Sicht braucht es eben diese Zeit, das gehört zum Spiel dazu. Es braucht viele Generationen von Menschen, dass ein einmal gepflanzter Samen zum Erblühen kommt, besonders dann, wenn er weitreichend, umwälzend und groß und wunderschön werden will.

Du weißt doch selbst in deinem persönlichen Leben, wenn du etwas verändern möchtest, wenn eine Idee oder eine Vision sich dir zeigt, wieviel Zeit du benötigst, um es erst einmal zu erfassen, zu verstehen, Vertrauen hinein zu geben, Umsetzungsenergie, die Zweifel die immer wieder auftauchen zu beruhigen, zu besänftigen, um den kleinen Samen wachsen lassen. Er braucht Zeit, nicht wahr, er braucht Ruhe, er liegt lange Zeit ganz versteckt, verborgen, tief im Dunkeln der Erde.

Und gerade jetzt in der Winterzeit sammelt er Kräfte, ruht sich aus, braucht Liebe, Geduld, Zuwendung, bis dann die richtige Zeit gekommen ist. Und im Jahreskreis ist dies nun mal der Frühling.

Und der Samen weiß ganz genau, wann der richtige Zeitpunkt gekommen ist, sich zu zeigen. Wenn die harte Schale, die ihn umgibt, zu eng geworden ist, wenn sie ihn einengt, wenn er Platz braucht für diese gewaltige Energie, die sich in ihm in den ruhenden Monaten gesammelt hat. Und dann bricht sie auf, die Schale und es gibt kein Einhalten mehr.

Er wächst, er will zum Licht, er will sich zeigen.

In deinem persönlichen Menschenleben kann dies einen Jahreskreis beanspruchen oder auch zwei oder drei. Du weißt doch selbst, mögen auch deine Gedanken viel schneller sein, deine Bewusstheit ist schon angekommen, aber hier auf der Erde, in der Umsetzung braucht es viel länger. Hier ist eine ganz andere Energie als auf den höheren Lichtebenen, wo jeder Gedanke in dem Moment schon sich manifestiert hat. Und so wie es in deinem eigenen persönlichen Leben ist, wenn du etwas in die Welt bringen möchtest, den Samen, deine Liebe, Zuwendung, dann etwas Sonnenschein, etwas Wasser und weiterhin Geduld zu schenken.

Wie im Kleinen so im Großen nicht wahr?

Und jetzt stell dir eine weltumspannende, gewaltig große Veränderung vor, die die Bewusstheit aller Menschen erreicht, was sind da 100, 200, 1000 oder 2000 Jahre?

Auch wenn sich im Moment alles beschleunigt, braucht es eben doch Zeit. Aber der Samen ist schon lange aufgebrochen, der Samen einer neuen Menschheit, einer neuen Epoche. Sie ist schon sichtbar, denn wie du weißt ruht alles in den Samen: alle Botschaften, alles was er einmal werden will, ist schon angelegt. Auch der Frieden, der Frieden für alle Menschen, für alle Wesenheiten, für alle Tiere, für Mutter Erde, für das große, alles umspannende Seelenbewusstsein ist alles schon vorhanden, ist alles schon da.

Bleibe nicht hängen in deinen Sorgen, in deinen Befürchtungen und vor allen Dingen nicht in deinen Ängsten.

Du hast doch schon lange durchschaut das Spiel der Manipulation.

Du hast dich doch schon lange herausbewegt aus den
Verstrickungen. Du weißt doch, um was es geht.

Mache dir keine Sorgen, alles ist gut.

Bleibe in der Stille, bleibe in der Ruhe, bleibe im Gegenwärtigen.

Lass die Gedanken sich hin und her sich bewegen,
konzentriere dich auf den Atemstrom und auf das Jetzt
und sei es auch nur ein Atemzug, ein kurzer Moment,
wo du vollkommen in dir bist, wo dich das Außen nicht mehr
interessiert, wo dich keine Gedanken mehr erreichen können.

Dieser winzige Moment reicht aus, glaube mir.

Das ist nicht leicht für euch Menschen der heutigen Zeit, die ihr so
sehr gefordert seid, diesen Moment allzu lange zu halten. Doch
glaube mir, wenn du es einübst, immer mal wieder am Tage, für
diesen kleinen Moment, es wird irgendwann Routine, so wie alles in
deinem Leben. Und es geht, wie du weißt, um deine Bewusstheit.

So, wenn wir immer sagen - wir Lichtwesen, wir Engelwesen,
wir sind immer um euch, niemand von euch ist ohne
unseren Schutz, ohne unsere Liebe.

Aber in dem Moment, wo es sich etwas in dir öffnet,
wo deine Bewusstheit sich auf uns richtet, wo du uns spürst, wo du
uns wahrnimmst, in dem Moment bist du bei dir angekommen.

In dem Moment fühlst du dich verbunden mit etwas Höherem und
Größeren, mit einem Teil von dir selbst, denn auch du bist höher und
größer, als du als Mensch wahrnehmen kannst.

Atme, atme ein und atme aus. Alles ist gut, alles ist richtig.
Atme ein und atme aus. Und lass geschehen, lass es geschehen,
denn jetzt breitet sich der Frieden in dir aus.

Nichts ist wichtig, außer dem Atmen.

Atme ein und lass den Frieden dich durchströmen.

Atme aus und sende den Frieden in die Welt.

Atme ein und denke ‚ich bin Frieden‘.

Atme aus und denke ‚Frieden für alle‘.



Atme ein den Frieden und spüre, wie er in all deine Zellen fließt,
wie sie sich alle aufladen, wie er durch all deine Organe fließt.
Und mit dem Ausatmen atmest du den Frieden in die Welt.
Und mit jedem Einatmen kannst du dir auch ein anderes Organ
vorstellen. Lass Frieden in dein Herz fließen,
jede Faser deines Herzens nimmt den Frieden in sich auf.
Mit dem Ausatmen sendest du den Frieden wieder hinaus.

Du kannst dies so gestalten, wie es sich gerade jetzt für dich gut
anfühlt. Du kannst auch einfach den Frieden durch deinen ganzen
Körper fließen lassen, ohne dir etwas vorzustellen und du kannst es
jedes Mal neugestalten. Spüre auch, wie der Frieden sich in deinem
Kopfbereich ausdehnt, wie er all deine Denkstrukturen durchströmt,
wie er all deine Gedanken erfüllt und wie sich wieder einmal alle
Ängste, alle Befürchtungen, alle Sorgen, alle Zweifel verflüchtigen,
denn der Frieden dehnt sich aus, er braucht viel Raum,
da ist für anderes kein Platz mehr.

Und mit dem Ausatmen sende den Frieden wieder hinaus in die Welt.

Immer dann, wenn du bist ganz bei dir, wenn der Frieden in dir ist, in
dem Moment entspannst du dich. Und alle Gedanken oder das was
dich gerade beschäftigt, jedes Problem, jede Herausforderung, du
siehst sie in einem neuen Licht. Zuvor magst du dich sehr darauf
konzentriert zu haben, warst vielleicht sogar manchmal verzweifelt,
aber in dem Moment, wo alles in Frieden eingehüllt ist, auch das
Problem, auch die Herausforderung, wirst du sie mit ganz anderen
Augen betrachten, du wirst sie anders erfühlen. Vielleicht löst sie
sich sogar vor deinen Augen einfach auf.

Oder es zeigen sich dir die Lösungen und du fragst dich:

„Warum hab ich die nicht schon zuvor gesehen?“

Weil du zu sehr auf das Problem geschaut hast. Darum denke daran,
wenn du wieder einmal nicht weiterweißt, dann schließe deine
Augen, ziehe dich zurück, konzentriere dich auf den Atem und rufe
mich ganz bewusst zu dir, den Engel des Friedens, auf dass ich dir
helfe dich zu befrieden, auf dass sich in dir alles beruhigt,
auf dass der Frieden sich in dir ausbreitet.

Und da wo Frieden ist, kann die Angst nicht länger verweilen, denn ich befriede auch deine Ängste, ich befriede deine Schmerzen, deine größten Sorgen, ich lege den himmelblauen Mantel des Friedens um dich. Und da, auch wenn ich sage: „Ich bin der Engel des Friedens“, ich letztendlich reines Licht und reine Liebe bin, wirst du auch noch zusätzlich mit Liebe und Licht aufgefüllt.

Du kannst noch so lange in dieser Energie verweilen, wie es sich für dich gut anfühlt. Und auch wenn du jetzt keine Worte mehr vernimmst, die ich durch dieses Menschenkind sende zu dir, bin ich noch immer bei dir.



Ich umhülle dich mit Frieden,
ich segne dich mit Frieden.

Friede sei mit dir, oh du mein über alles geliebtes Licht.
Und dein Frieden ist auch der Frieden für die Welt,
dein Wohlergehen befriedet die Welt, dein Licht beschenkt die Welt.
Licht und Liebe seien immer bei dir, vergiss das niemals.

Und erinnere dich daran, vergiss mich nicht,
ich begleite dich, ich bin bei dir.

Ich segne dich, du wundervolles Lichtwesen
in menschlicher Gestalt.