



## Monats-Channeling

Oktober 2018

Erzengel Jophiel

Bist du glücklich, oh du mein geliebtes Kind des Lichtes, bist du mit deinem Leben so wie es verläuft zufrieden, kannst du wirklich aus deinem tiefsten Inneren sagen:

„Ja, ich bin glücklich, ich bin zufrieden und ich bin mehr noch als zufrieden,  
ich bin in der Freude, ich bin in der Liebe.“

Bist du glücklich?

Lass einmal dieser Frage in dir nachklingen und lausche auf die Antwort, die in dir aufsteigt und glaube nicht, dass du nichts spürst oder nicht hörst. In dem Moment wo du diese Frage vernommen hast, hast du auch die Antwort in dir schon gehört oder gefühlt, hast sie gedacht. Denn es ist immer, hörst du mein geliebtes Licht, es ist immer der erste Gedanke, der erste Impuls, das erste Gefühl das in dir aufsteigt.

Warum glaubst du stelle **ich Jophiel** dir heute, der du vernimmst diese Botschaft, diese Frage? Weil es so wichtig ist, dass ihr alle, dass die Menschen wieder anfangen glücklich zu sein. Ich weiß dass du jetzt denkst ‚das ist unmöglich‘, denn wenn man sich umschauf auf dieser Erde passiert so viel Leid, so viel was nicht läuft gerecht für alle Menschen. So viel Manipulation, so viel Ungerechtigkeit, wenige wollen alles besitzen, unterdrücken die Menschen, so viele sind arm und nur wenige sehr reich. Aber wenn du dir dies alles anschaust, was auch tagtäglich zu dir strömt, nicht nur über die Medien, du empfängst es auch aus dem feinstofflichen Raum, es ist das was ihr auch Kollektiv nennt, denn es gib ein kollektives Bewusstsein, an dem ihr alle auch verbunden seid.

Und nun schau dir an das was im Moment auf dieser Erde geschieht und ich weiß, dass du oft bist auch entzürnt, dass du denkst ‚es wird wirklich Zeit, dass sich etwas ändert‘. Und du kannst jetzt auch sagen: „Es ist so wie es ist und ich kann nichts dafür tun.“

Oh doch, oh doch, du kannst etwas dafür tun, in dem du in Gedanken ‚es ist unmöglich‘ einfach aus deinem Bewusstsein streichst. Denn in dem Moment wo du denkst ‚es ist unmöglich‘, da ist es auch unmöglich, zu mindestens in deinem Bewusstsein. Und so wie du denken noch viele Menschen, ‚es ist nicht möglich, dass diese Welt sich ändern wird, die Menschen sind nun einmal so‘, und damit stehst du schon dem Ganzen im Wege. Denn wenn viele Menschen denken ‚es ist nicht möglich‘, wie soll sich denn dann etwas verändern?

‚Die Wenigen, die etwas dagegen tun, das reicht nicht aus‘, wirst du denken. Du darfst immer aus deinem Schöpferbewusstsein dein Leben gestalten und damit auch das Kollektiv befruchten. Denn wenn Menschen anfangen ihr Denken zu verändern und glaube mir, es beginnt bei jedem Einzelnen, auch bei dir. Denke ‚ja es ist möglich‘, gehe in die Freude, gehe auch in die Hoffnung und stelle dir eine Welt vor, so wie du sie tief in dir spürst. Denn du kannst dich, wenn du dich tief einlässt daran erinnern, an das Paradies, ein Bild was in vielen Menschen fest verankert ist. Doch wie gestaltet sich das Paradies für dich, ewige Glückseligkeit, alles ist da was du benötigst, was du dir wünschst?

Du kannst es dir vorstellen, du kannst es für dich manifestieren, aber dann wirst du sofort wieder Unzufriedenheit spüren, weil in deinem Leben du das Paradies nicht siehst. Und warum siehst du es nicht?




Weil du nur schaust auf das, was nicht perfekt ist. So wie ich anfangs beschrieben habe, die Welt ist so. Änderst du sie, in dem du dein Denken veränderst? Du veränderst die Welt, die um dich ist, deine kleine Welt, verstehst du was ich Jophiel dir heute damit schenken will?

Egal was auch immer im Außen ist, du wirst Perfektion niemals finden, aber du kannst immer dein Denken dahin gehend verändern, dass du glücklich bist. Ich möchte dir damit nicht vermitteln dass du Dinge verdrängst, das ist nicht der Sinn meiner Botschaft, denn Verdrängung wie du weißt, stärkt die Schatten. Und alles was du einfach wegschiebst in die Verdrängung, in die Schatten wird eines Tages auf dich zurück kommen. Schau ganz klar in dein Leben hinein:

„Bin ich glücklich?“

Frage dich das und wenn es Dinge gibt die dich stören und du weißt jetzt schon in diesem Moment ganz genau was ich meine, dann schau hin, schau hin was du kannst verändern. Und was du nicht verändern kannst, was im Moment halt so ist wie es ist, da kannst du viel tun, indem du deine Gedanken veränderst. Dinge die du jetzt nicht verändern kannst, weil sie nicht liegen in deiner Macht, die sind so wie sie sind, ob du traurig bist, ob du wütend, ob du resignierst oder ob du lachst. Ziehe einmal jetzt schon deine Mundwinkel nach oben, einfach nur so, auch wenn es jetzt erst einmal für dich keinen Grund gibt. Wir Engel haben durchaus auch Humor wie du weißt und wo ist dein Humor, wo ist dein Lachen geblieben?

Die Mundwinkel nach oben zu bewegen  glaube mir, probiere es aus, augenblicklich hebt sich deine Stimmung, augenblicklich verändern sich deine Gedanken und dein Energiefeld. Und das kann ich Jophiel sehen und nicht nur ich, auch die Menschen, auch wenn sie unbewusst sind spüren deine Energie, die du ausstrahlst. Strahlst du Glücklich sein und Freude aus oder Traurigkeit, Resignation ,es bringt ja doch alles nichts‘?

Höre auf, du bist doch ein Mensch der geht den Weg der höheren Bewusstheit, sonst würdest du doch gar nicht diesen Worten lauschen. Du willst doch etwas verändern, dann beginne bei dir, mit nichts anderem brauchst du anfangen, du willst Frieden, dann beginne bei dir. Bist du im Frieden mit dir, bist du im Frieden mit deinem Leben oder möchtest du gerne etwas verändern? Dann tu es und beginne hörst du, beginne jetzt in diesem Moment.

Du lächelst, das ist gut. Humor, sagt ihr das nicht auch, ist die beste Medizin? Egal was im Außen ist, Lachen tut gut und Lachen steckt an nicht wahr? 😊

Lächle einen Menschen an und er wird zurück lächeln. Vielleicht ist er etwas verwundert, aber er wird zurück lächeln, glaube mir. Stärke dich, stärke dein Energiefeld in dem du lachst, in dem du in die Freude gehst, egal was im Außen ist. Gerade dann wenn du es nicht verändern kannst, dann bleibt es so wie es ist, egal welche Stimmung du hast. Aber widme dich so oft es geht der Freude zu, dem Lachen, dem Glück. Jetzt, jetzt beginne damit! 😊

Und verdränge nicht, hörst du, verdränge nicht das was ansteht an Veränderung. Viele Menschen und du kennst auch einige in deinem Umfeld geben auf, passen sich an, streben nicht danach wirklich glücklich zu sein aus vielerlei Ängsten und Verdrängungsmechanismen gehen sie so durchs Leben und denken ‚es ist so, ich habe nichts besseres verdient, es hat keinen Sinn, ich gebe auf‘. Und warum tun sie das?

Weil sie nicht an sich glauben, weil sie nicht glauben, dass ihr Glück in ihren Händen liegt. Wartest du darauf, dass sich alles im Außen verändert? Wartest du darauf, dass in ein paar Jahren alles sich so gefügt hat damit es dir recht ist und glaubst du, dass du erst dann hast die Möglichkeit glücklich zu sein?

Oh du Mensch, tu dies nicht.

Wenn du darauf wartest, wenn du darauf angewiesen bist, dass sich im Außen etwas verändert... glaube mir, du wirst niemals wirklich glücklich sein. Denn in dem Moment machst du dich abhängig von äußeren Umständen, wartest darauf dass dein Partner sich ändert, wartest darauf, dass deine Arbeit sich verändert, wartest darauf dass du dich veränderst und tust aber nichts dafür, weil du glaubst du bist von den äußeren Umständen abhängig, bist gebunden. Dein Denken, dein Denken entsteht nur aus dir, das kannst du in jeder Sekunde, in jedem Atemzug deines Lebens verändern und probiere es aus, probiere es einfach einmal aus.

Du musst es nicht einfach nur glauben, weil es kommt aus den höchsten Ebenen des Lichtes, du darfst es auch ausprobieren, um dann festzustellen ‚es ist möglich‘.

Gehe in deine Schöpferkraft, gehe oh du Mensch und tue etwas, verändere etwas, beginne und schiebe es nicht vor dir her.

**Freude und Liebe  
Kraftquellen, die  
zur Verfügung**



**sind die größten  
euch Menschen  
stehen.**

Indem du dich bist, dass du Mensch hier auf dieser Erde, dass du dich jetzt im Moment mit dem Licht verbindest und dass du spürst, du bist niemals alleine, so wie jetzt.

freust, einfach weil du atmest, das du bist ein

**Ich, Jophiel** bin gekommen um diese Botschaft zu verbreiten. Ich bin auch gekommen um dich daran zu erinnern, dass auch du es wert bist glücklich zu sein. Jetzt, jetzt in diesem Moment spüre und fühle und lass dir Zeit. Was bedeutet für dich glücklich sein? Es ist etwas, was im Inneren entsteht, glaube mir.

Du jagst dem Glück hinterher? Du wirst es nicht fassen können. Du setzt dich hin, du gehst in die Stille und das Glück kommt zu dir, so wie jetzt, indem du ganz verbunden bist mit dir selbst und mit mir, mit mir Jophiel.

Atme, atme goldenes Licht ein, stell dir vor dass du mit jedem Atemzug goldenes Licht einatmest und dass dieses goldenen Licht jetzt in deinen Körper einfließt.

Es verbindet sich mit all deinen Zellen, du musst nichts tun, denn es geschieht von ganz alleine, allein dadurch dass sich deine Bewusstheit öffnet für die andere Ebene des Seins. Alles ist möglich, glaube mir, alles ist möglich, es gibt nichts aber auch nichts was unmöglich ist, denn du bist ein Schöpfer und kannst alles dir

gestalten, so wie es für dich sich richtig anfühlt. Gehe in deine Kraft, in deine Schöpferkraft und lass einfach zu, was jetzt geschieht. Stell dir vor, dass du nun einatmest durch dein Sonnengelfecht, deinen Solarplexus. Atme tief ein und spüre wie sich dieser Bereich, dieses Energiezentrum öffnet und weitet. Und du atmest goldenes Licht in deinen Solarplexus ein und das Licht strömt in unendlich feinsten Partikeln, glitzernd, golden und wärmend strömt es durch deinen Körper. Es stärkt dich, du spürst wie du mit jedem Atemzug dich immer kraftvoller fühlst. All deine Zellen nehmen das goldene Licht auf, es strömt hinauf in deinen Kopf, durch deine Hände, es fließt durch deinen ganzen Körper bis hinunter in die Fußspitzen, goldenes Licht der Glückseligkeit. Spüre wie du immer mehr loslässt, wie du dich entspannst und wie alles im Außen immer unwichtiger wird. Du, du darfst glücklich sein, sage zu dir selbst: „Ja, jetzt bin ich glücklich, jetzt bin ich in der Freude, ich erlaube es mir, ich bin es wert.“



Atme, atme weiter durch deinen Solarplexus das goldene Licht in dich hinein und vielleicht spürst du, dass dein Körper immer schwerer und schwerer wird, du spürst wie du loslässt Anspannung. Stell dir vor dass deine Anspannung einfach von dir abfließt, stell dir vor dass du mit dem Ausatmen alles ausatmest was dir nicht dienlich ist. Und du kannst diese Meditationsübung immer wiederholen und auch immer wieder verändern.

Du kannst immer das ausatmen, was du gerade spürst, was dich belastet. Du kannst ausatmen Gedanken, die dich immer wieder daran hindern, du selbst zu sein. Denn diese Botschaften sind dafür gedacht, einmal ganz bei sich selbst anzukommen, denn die Energie die hierbei mitfließt passt sich dir an.

So kannst du diese Botschaft jetzt in diesem Moment vernehmen und etwas entsteht in dir, etwas verändert sich in dir und du kannst sie noch einmal hören in ein, zwei Wochen oder in einem Monat und du wirst das Gefühl haben ‚jetzt hört sie sich ganz anders an, jetzt kann ich ganz andere Energien wahrnehmen, jetzt kann ich eine ganz andere Botschaft zu mir nehmen‘. Und weißt du auch warum das so ist?

Weil du dich verändert hast, du veränderst dich mit jedem Atemzug und deine Wahrnehmung verändert sich mit dir. Und Menschen die ihre Wahrnehmung dahingehend verändert haben ‚ich bin glücklich, ich bin in der Freude, ich liebe es glücklich zu sein‘, glaube mir, die nehmen manche Dinge gar nicht mehr wahr, die richten ihr Augenmerk nicht mehr auf das was, wie soll ich sagen, nicht so schön ist. Sie sehen es wohl, aber es hat nicht mehr diesen tiefen Einfluss für sie, verstehst du?

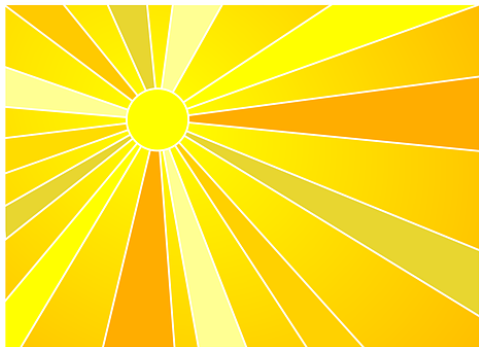
Und das kann auch mit dir geschehen, du nimmst die Dinge wahr, auch die schrecklichen Dinge, die auf dieser Erde geschehen und sie berühren dich und du kannst immer Liebe hinschicken und Heilung und Mitgefühl, aber sie werden dich nicht mehr so sehr belasten oder gar hinunter ziehen, wie ihr oft sagt. Wenn du weißt, dass es niemanden dienlich ist, auch nicht den Menschen die im Moment leiden, wenn du mitleidest, wenn du dadurch unglücklich wirst, wenn du in die Resignation gehst, wenn du sagst: „Es ist nicht möglich, dass sich diese Welt verändern wird.“

Darum höre auf und erinnere dich meiner Worte, erinnere dich auch dieser Übung. Du kannst sie auch für dich alleine machen, ohne dass du hörst meine Worte, du kannst dich immer und zu jeder Zeit, wo auch immer du bist, dich mit mir verbinden.

Rufe mich **Jophiel, der ich auch bin der Hüter deines Sonnengeflechtes**, verbinde dich mit mir und sei es auch nur für wenige Minuten, glaube mir, du wirst die Veränderung spüren.



Du wirst spüren wie sich dein Energiefeld, wie sich dein Denken, wie sich alles in dir verändert hat.



Und noch immer atmest du goldenes Licht ein, die Essenz von Freude, von Glück, von Liebe von Harmonie. Alles in dir ist golden, alles in dir schwingt, alles in dir tanzt vor Freude, all deine Zellen laden sich auf und freuen sich mit dir, alles ist miteinander verbunden. Körper Geist und Seele in die Einheit zu bringen, in die Balance, das ist wahre Heilung, wenn du vollkommen eins bist mit dir, wenn alles fließt und schwingt, wenn du bist im Fluss deines Seins. Und das goldene Licht strahlt über deinen Körper, über dein Energiefeld hinaus - und du wirst damit auch andere Menschen erreichen.

Du veränderst dein Denken, du veränderst dich, du veränderst dein Leben allein dadurch, dass du es für möglich hältst. Allein dadurch, dass du dich stärkst in deiner Schöpferkraft, wirst du die Dinge anziehen, die dir zuträglich sind. Beginne, beginne einfach damit und probiere es aus. Glaube mir, es wird dich überraschen was alles für Möglichkeiten sich dir bieten.

Und so atmest du goldenes Licht ein und atmest all das aus, was nicht mehr zu dir gehören will. Was willst du abgeben, deine Mutlosigkeit, deine Traurigkeit? Überlege gut, was macht dich traurig? Dass sich nicht alles so fügt in deinem Leben, wie du es gerne hättest? Was macht dich mutlos? Weil du es schon so oft probiert hast und es dir nie gelingt?

Achte auf die Gedanken und auch auf den Gedanken hinter den Gedanken. In dem Moment wo du dich für klein hältst, für unbedeutend, für machtlos, in dem Moment gehst du in die Ohnmacht und in dem Moment wird es dir auch nicht gelingen, du ziehst es an mit der Kraft deiner Gedanken. Oh ihr Menschen, glaubt doch endlich an euch, glaubt doch endlich daran, an eure Größe, an



eure Macht. Und habt nicht länger Angst davor, euch zu zeigen, habt nicht länger Angst davor, euer Licht hell leuchten zu lassen so wie jetzt, wo du ein goldenes Licht bist, ein Zeichen für alle Menschen, es ist möglich, es ist möglich.

Und ihr habt so viel Hilfe, so viele schauen auf euch, so viele passen auf euch auf, so viele unterstützen euch. Unterstützt euch auch gegenseitig, stärkt euch in Gemeinschaften und vertraut, vertraut euch selbst und auch uns. Wir, die wir halten die Verbindung zum höchsten göttlichen Licht, die wir immer wieder euch sagen: „Ja, auch du bist ein Teil des Lichtes, in dir ist der göttliche Funken, erinnere dich, erinnere dich wer du wirklich bist.“

Und so spürst du, wie sich dein Sonnengeflecht unendlich ausgedehnt hat und geweitet und du spürst auch, wie sich Freude in dir ausbreitet und Glücklich sein. Egal was auch immer sich im Außen dir heute zeigt, erlaube dir **heute** ein glücklicher Mensch zu sein. Und mach es nicht davon abhängig ob die Sonne scheint, denn du hast doch deine eigene innere Sonne, mach es nicht abhängig von Menschen, die dir heute vielleicht nicht mit einem Lächeln 😊 begegnen, mach es nicht abhängig von äußeren Umständen, dass du heute glücklich bist.

Übe es einmal ein, übe es einmal ein: „Einen ganzen Tag bin ich nur glücklich, einen ganzen Tag bin ich nur in der Freude, egal was auch immer im Außen geschieht. Ich erlaube es mir, ein Tag in dem goldenen Licht der Glückseligkeit zu baden.“



Und erinnere dich so oft es geht daran zu lachen oder zu lächeln, erinnere dich daran, ermahne dich selbst, schau oft in den Spiegel und wenn deine Mundwinkel nach unten gehen - dann ziehe sie einfach hoch und sage zu dir selbst: „Ja! Ich lächle mich selbst an und ich lächle andere Menschen an und ich umgebe mich mit Dingen die mich erfreuen. Und wenn mal etwas in mein Leben tritt was mich

nicht erfreut, dann schau ich ob ich es verändern kann, aber ich bleibe in der Freude. Damit ich dann, wenn ich wieder einmal von einem Engel gefragt werde: „Bist du vollkommen glücklich? Aus vollem Herzen und innerer Wahrhaftigkeit JA sagen kann.

JA ich bin glücklich.“

JA ich bin glücklich! Sage es zu dir selbst immer mal wieder, wenn du glaubst, alles ist nicht so wie du es gerne hättest.

Genieße es, im goldenen Licht zu sein, innen und außen eingehüllt und stelle dir vor, dass ich Jophiel jetzt um dich bin und du bist vollkommen entspannt, du bist vollkommen in der Ruhe, du bist in deiner inneren Mitte, du bist verbunden mit dir selbst und mit mir. Verdränge nicht das, was nicht in dein Leben gehört sondern verändere es, vergiss das nicht. Verdrängung ist nicht die Lösung um glücklich zu sein, verändere das was dich stört, was dich behindert. Und lächle so oft es geht, lächle dich selbst an und erfreue dich einfach an dir. Du musst für niemanden da sein, jetzt in diesem Moment darfst du nur für dich da sein. Und glaube mir, dieses Bewusstsein stärkt dich, dieses Bewusstsein erlaubt es dir einmal loszulassen.

Wer glaubst du, wird diese eure Erde verändern? Menschen wie du, ja DU!!!

Du glaubst es nicht? Menschen die kraftvoll sind, Menschen die sich erlauben glücklich zu sein, denn Freude und Glück ist auch ansteckend, so wie das Lachen.

Und so braucht diese Erde Menschen wie dich, die in ihre eigene Kraft gehen, die sich nicht manipulieren lassen, die nicht in die Negativität hinein gehen und sagen: „Es hat alles keinen Sinn.“ Menschen wie du und davon gibt es viele, werden diese eure Erde verändern, werden dafür sorgen, dass auch andere ihr Denken verändern. Und mit dem goldenen Licht dass du eingeatmet hast, hast du dich jetzt gestärkt und hast dich wieder erinnert an ein goldenes Zeitalter, dass wenn auch in veränderter Form, wieder auf dieser Erde sein darf. Alle Menschen haben das Recht, glücklich zu sein und diese eure wunderbare Erde hält alles bereit, um dafür zu

sorgen, dass auch alle glücklich sind. Halte es niemals für unmöglich, hörst du? Und vergiss nicht, alles ist möglich, aber auch wirklich alles.

Und so atme noch einmal tief ein goldenes Licht und atme aus alles was dich belastet. Und so bleibe noch eine kleine Weile in dieser ruhigen, entspannten, meditativen Stimmung, in dem wunderbaren Gefühl, eingetaucht zu sein in goldenes Licht, zu wissen dass du gestärkt wurdest auf eine ganz besondere Art und Weise.

Und lass dir Zeit, auch mit dem zurückkommen in deinen Alltag. Und wenn du wieder deine Augen öffnest, dann wird sich auch dieses dein Sonnengeflecht wieder schließen und es wird ein Schutz darum gelegt. Du wirst hinausgehen in dein Leben, verändert und gestärkt.

Und das was dich gestärkt hat, was jetzt sich in dir entwickelt hat, was jetzt in deinem Denken sich auch manifestiert hat, wirst du weitergeben, ob bewusst oder unbewusst. Gehe und sei ein Tag in der Freude und lache so oft es geht und dann glaube mir, du wirst die Veränderung in dir spüren und irgendwann wirst du gar nicht mehr darüber nachdenken, du wirst es spüren: „Es hat sich wahrlich etwas verändert in mir und somit auch im Außen.“

**Ich Jophiel** lege den Segen des goldenen Lichtes um dich,  
hülle dich ein und danke dir, dass du bereit warst,  
dir diese Zeit mit mir zu gönnen.

