

Monats-Channeling OKTOBER 2017

Göttin TARA

Oh du geliebter Mensch, oh du geliebtes Licht, du die du vernimmst meine Botschaft jetzt in diesem Moment deines Lebens, die du vernimmst die Worte die dringen an dein Ohr, doch die du auch spürst, die Energie die sich jetzt in dem Raum in dem du dich



befindest verändert. Denn immer dann wenn **ich Tara** erscheine, verändert sich das Energiefeld, in dem du verweilst. Nimm es auf das was ich dir bringe, nimm auf die **Güte**, nimm auf die **Liebe**, nimm auch auf die **Barmherzigkeit** und nimm auf mein **Mitgefühl**.

Du die du gekommen bist in dieses dein Leben bist einen langen Weg gegangen, nicht nur in diesem Leben. Und warum ich herab gestiegen bin aus den höchsten Höhen des Lichtes um zu sprechen zu dir, um dir heute zu zeigen, wie geliebt und wie wertvoll du bist. Eine Perle, eine wahre Perle ist dein Sein und immer wieder müssen wir euch daran erinnern, wie unendlich wertvoll und geliebt ihr seid. So schnell vergisst du all dies im Trubel deines Lebens und im Moment ist auf dieser eurer Erde viel Trubel, vieles ist in Aufruhr geraten und vielleicht glaubst du manchmal es ist ein Rückschritt, aber dem ist nicht so, alles was geschieht ist im Fluss und manchmal scheint es nur so, als wäre ein Stillstand oder gar ein Rückschritt geschehen. Aber glaube mir, das Licht ist immer um dich, ist auch immer um diesen Erdenrund.

Diese eure Erde macht eine gewaltige Transformation durch und wenn die Transformation abgeschlossen ist, wird nichts aber auch nichts mehr so sein wie zuvor. Es ist keine leichte Zeit, doch schaut zurück in der Geschichte der Menschen, wann waren die Zeiten schon leicht, es gab immer Phasen da schien es, als wäre alles in Ordnung und auch du hast Leben gelebt die waren nur und ausschließlich erfüllt von Freude und Liebe. Aber glaube mir, in den Leben in denen du auch hinab gestiegen bist in tiefste Tiefen, in denen du auch hast geschaut in das Grauen, in das Leid, in den Leben hast du höchsten Wachstum erfahren. Und alles, alles was du jemals gefühlt, gelebt, gedacht und geliebt hast, ist niemals verloren, all das ist noch in dir, ruht deinen tiefsten Schichten, ihr nennt es auch Unterbewusstsein. Und **ich Tara** kann es erkennen um dich in dem dich umgebenden Energiefeld ist alles aber auch alles für mich sichtbar und nicht nur für mich, für alle Wesen des Lichtes bist du erkennbar. Und wir alle danken dir dafür dass du dich bereit erklärt hast, auch in dieser Zeit, in dieser nicht einfachen Zeit mit deinem Sein mitzuhelfen und du bist wichtig, glaube mir. Glaubst du, du würdest vernehmen meine Worte, du würdest um dich herum spüren die Energie der dich umhüllenden Liebe von Tara, wenn du es nicht wert wärst?

Alle Menschen glaube mir, sind es wert Tara zu vernehmen, doch wie viele haben sich verschlossen, haben sich sozusagen eingeschlossen in ihr Denken, in ihr Handeln, in das was sie glauben, sind erfüllt mit großen Ängsten. Doch die die sich öffnen, die bereit sind auch ein anderes Denken zuzulassen glaube mir, sie sind gesegnet, denn es macht dein Leben viel leichter, viel hoffnungsvoller, viel mehr Vertrauen kann in dich einfließen und deine Ängste können sich verringern. Denn Angst ist das, was euch immer hält im Banne, was euch immer wieder daran hindert, das zu leben wozu ihr gekommen seid.

Ich Tara und man sagt, ich bin aus einer Träne des Mitgefühls von Buddha entstanden, so steht es geschrieben in den Büchern. Aber glaube mir ich bin älter, viel älter als die Zeit und

Göttischon lange bevor Buddha wandelte auf dieser Erde, bevor er gesandt wurde in dieses seinen Auftrag, gab es mich Tara, die urweibliche Kraft. In den Hohen Bergen des Himalaya wurde ich schon vor Tausend und Tausenden von Jahren von den Menschen verehrt. Damals hatten die Menschen noch Zugang zu ihrem Ursprung, damals wussten die Menschen noch woher sie kommen und wohin sie gehen. Lang, lange ist es her nach eurer Zeitrechnung und doch ist es für mich wie ein Wimpernschlag. Buddha wurde gesandt, so wie auch Jesus und Mohamed, hohe weiße erleuchtete Seelen, die ihrem Auftrag folgten, doch da war die Zeit so sehr im Wandel, dass eine weibliche Kraft es nicht erreicht hätte, die Botschaft zu den Menschen zu bringen, das Männliche hatte zu viel Dominanz.

Und da so wie auch in dem Glauben, in dem Kulturkreis in dem ihr seid geboren, es Maria gab und auch diese weibliche Kraft war nicht zu verleugnen, so wie auch ich Tara immer da war, man konnte mich nicht unterdrücken und glaube mir, für mich ist es nicht wichtig was die Menschen glauben woher ich komme. Dass ich aus Buddha entsprungen bin hat für mich keine Bedeutung, wichtig ist dass ich niemals wurde vergessen.

Und Mitgefühl entspringt aus der Liebe, aus der tiefen Liebe spürst du Mitgefühl für alles Leben, für alle Wesen auf dieser Erde. Und mir ist es wichtig heute dass du dich wieder erinnerst wer du bist, woher du kommst und wohin du einst gehen wirst und dass dir bewusst ist, wie wertvoll du bist. Mag auch dein Leben wie du glaubst so einfach nur dahin fließen, vielleicht bist du auch schon müde geworden des Lebens, verspürst oft keine Freude, glaubst vielleicht auch das Licht hat dich vergessen. Aber dem ist nicht so, glaube mir niemals vergisst das Licht die, die es liebt und die, die aus dem Licht entsprungen sind, warum auch? Du darfst mir glauben, du bist unendlich wichtig und ich werde es immer wieder betonen und wiederholen. Reine Liebe fließt jetzt von mir zu dir, ja zu dir, ich spreche jetzt ganz allein nur für dich. Tara ist jetzt für dich gekommen, umhüllt dich mit Liebe, mit Mitgefühl und das allein wird ausreichen, damit du wieder mit neuem Mut, mit neuer Hoffnung, mit neuem Glauben, mit neuer Kraft in dein Leben gehen kannst. Schau dir dein Leben an:

Was würdest du gerne verändern, was fürchtest du?

Hast du wirklich Angst in die Veränderung zu gehen,

hast du Angst vor dem was danach kommen könnte, was du nicht kannst einordnen?

Ich kann dir nicht sagen wie dein Leben sich verändern könnte, wenn du es denn wirklich willst. Aber kannst du sagen was morgen ist, ja was in einer Stunde, in einer Minute sein kann? Auch wenn du dein Leben nicht veränderst weißt du nicht, was noch geschehen kann oder geschehen wird. Ich darf dir nur mitteilen, wenn du tief in dir spürst: „Ich bin nicht glücklich, ich brauche etwas, ich suche etwas“, dann begib dich auf die Suche nach dir selbst. Frage dich selbst: „Wer bin ich, warum bin ich hier?“

Verbinde dich mit den Wesen des Lichtes, mit denen du in Verbindung stehst, verbinde dich mit denen wo du spürst: „Da ist etwas“.

Egal was auch immer, egal welche Namen du dem Licht gibst, wichtig ist dass du die Verbindung spürst. Und in all dem was in deinem Leben geschieht ist es immer wichtig, dass du wieder zurück kommst zu dir, dass du in Momenten wie diesen dich besinnst, dass du dich zurück ziehst, dass du bei dir bist, dass du die Stille und die Ruhe findest in dir und auch um dich.

Suche dir einen stillen Ort, gönne dir diese Zeit. Vielleicht ist es nicht jeden Tag möglich, aber gerade dann wenn du spürst: „Ich bin erschöpft, ich bin müde, ich fühle mich so alleine, ich fühle mich einsam, nicht gesehen“, dann ist es wahrlich an der Zeit, dass du dich zurück nimmst, einen stillen Ort aufsuchst und dich siehst. Beginne damit dich selbst zu sehen, denn wie kannst du erwarten dass andere Menschen dich sehen, wenn du dich selbst nicht siehst. Frage dich selbst: „Was sind meine Bedürfnisse, was brauche zum Leben um glücklich zu sein und was kann ich getrost loslassen, wo kann ich mir Raum schaffen, um mich selbst zu sehen und zu erkennen?“

Gehe in deine Zentrierung und dabei kann ich Tara dir helfen. OM MANI PADME HUM, das uralte Mantra der Tara. Oh du Juwel im Lotus, warum glaubst du war schon immer der Lotus die heilige Blume der Göttin, der Zentrierung?



Weil sie ihre Wurzeln tief unten im dunklen Reich hat, in den Schatten, in den Ängsten, in dem Dunklen, vor ihr euch so sehr fürchtet, zieht sie ihre Kraft und wächst empor zum Licht. Licht und Schatten gehören zusammen, mache dir keine Gedanken, dass deine Ängste zu groß sein könnten. Wenn du bist im Vertrauen, wenn du bist in dem Gefühl der Geborgenheit des Lichtes, können dir die Schatten, können dir die Ängste nichts anhaben.

Und so nehme ich dich nun mit in mein Reich, egal ob du nun sitzt oder liegst.

Suche dir eine entspannte Position, schließe die Augen und atme. Atme tief in deinen Bauch ein und halte dann deinen Atem an. Zähle langsam 1, 2, 3, 4, 5, 6 und dann atme ganz langsam und ganz bewusst wieder aus. Wiederhole dies nun eine Zeit und wenn du einatmest, dann stelle dir vor einen wunderschönen See hoch oben in den Bergen des Himalayas. Vergiss nicht deinen Atem anzuhalten und langsam bis 6 zu zählen und dann ganz bewusst wieder ausatmen.

Einatmen, anhalten, ausatmen und das Bild meines Sees, die heiligen Wasser der Tara sind um dich, sind in dir. Und glaube mir, diese Atemübung und seien es auch nur ein paar wenige Minuten, du kannst sie jedoch auch ausdehnen auf 5 oder 10 Minuten werden dich immer bringen in deine innere Mitte.

So kannst du dir bei dem Einatmen Liebe, Vertrauen, Glaube, Mut, Hoffnung, Licht, Mitgefühl vorstellen, den Atem anhalten und mit dem Ausatmen lässt du alles los was dich belastet, was dich betrübt. Sorgen, Ängste, Mutlosigkeit, alle trüben Gedanken die dich so oft heimholen, die dich niederdrücken von all den Informationen die im Moment durch euer Medien kommen, von all dem was in dieser eurer Welt geschieht, was dich traurig macht, niedergeschlagen, atme all das aus und schaffe den Raum für Tara, schaffe den Raum für das Erkennen wer du wirklich bist. Einatmen, anhalten, ausatmen und mit jedem Atemzug, mit jedem anhalten, mit jedem ausatmen kommst du näher und näher in mein Reich, denn ich lade dich ein zu den heiligen Wassern der Tara, hoch oben in den Bergen findest du mich Tara. Mein See, still und glatt ist die Oberfläche des Wassers, tiefgründig, mildtätig, in der vollkommenen Mitte deines Seins begegnest du Tara. Und dieser See ist über und über bedeckt mit Lotusblüten, sanft gleiten sie über die Wasser, fast schwebend. Nimm auf die Ruhe, nimm auf die Stille und spüre meine Energie, spüre das Licht von Tara um dich und in dir. Und du spürst, wie alles von dir abfällt, deine Sorgen, dein Alltag, alles was dich belastet, betrübt, traurig macht, alles bleibt hinter dir, denn du bist in meinem Reich. Schau auf den See und in der Mitte des Sees findest du mich Tara, sitzend auf einer wunderschönen Lotusblüte. Und ich wiege mich zu einer sanften Melodie und meine Augen leuchten und mich umgibt ein überirdischer Glanz und du verspürst den Drang ebenso wie ich auf einer Lotusblüte sitzend über den See zu schweben. Und im dem Moment wo der Wunsch sich in dir manifestiert, siehst du schon wie eine der Lotusblüten zu dir schwebt und sie wird größer und größer. Du stehst an den Ufern und sie gleitet zu dir wie ein kleines Boot in der Form einer Lotusblüte. Du steigst ein, setzt dich in die Mitte und die Blütenblätter umschließen dich sanft, geben dir Schutz. Du darfst dich anlehnen, die Lotusblüte gleitet mit dir über den See, sanft, weich, beschützend, du fühlst dich wunderbar geborgen, alles ist gut, du lebst im Jetzt. Und wenn Gedanken kommen, schaust du sie dir an und lässt sie wieder an dir vorüber ziehen. Und diese Lotusblüte gleitet so sanft über meinen See, über den See der Stille, den See der Zentrierung, der Sammlung, dass du das Gefühl hast, du bist schwerelos. Und in sanften Kreisen kommst du immer näher zu mir, die Lotusblüte bringt dich zu mir Tara. Und dann bist du angelangt und schaust mir in die Augen und ich schaue dich an, du spürst die Liebe und das Mitgefühl, du bist bei mir. Und wenn du eine Frage an mich hast, dann darfst du sie mir innerlich stellen, frage mich Tara und du wirst die Antwort in dir aufsteigen spüren. Lausche auf deine innere Stimme, vielleicht steigt ein Gefühl auf, vielleicht hörst du auch die Worte von mir in dir, vielleicht hast du auch keine Frage, dann genieße es

einfach bei mir zu sein, lass dich einfach darauf ein meine Energie, meine Liebe um dich und in dir zu spüren. Hole dir das was du brauchst, denn **ich Tara bin eine unerschöpfliche Quelle die niemals versiegen wird**, ich kann dir alles geben was du benötigst, alles was du brauchst, alles hörst du, kannst du von mir bekommen. Aus der tiefen Liebe fließt das zu dir, was jetzt für dich wichtig ist und du musst es auch gar nicht wissen jetzt in diesem Moment, du wirst es spüren, wenn du wieder zurück gehst in dein Leben.

Vergiss nicht zu atmen, denn der Atem trägt dich, trägt dich auch zu dir selbst. Alles im Außen hat keine Bedeutung, alles im Außen ist jetzt für diesen Moment vollkommen unwichtig, du darfst einfach sein, du musst nichts tun, du darfst einfach empfangen das, was du von Tara bekommst. Und glaube mir, alles was geschehen darf geschieht jetzt in diesem Moment, du bist auf einer anderen Ebene des Seins, weil du wertvoll und wichtig ist, weil du geliebt bist, weil ich Tara dich dabei unterstütze dass du findest deine innere Mitte, dass du findest die Balance in deinem Leben und dass du erkennst wer du wirklich bist. Und dass du dir selbst wichtig bist, dass du dir selbst Mitgefühl gibst und Liebe, dass du dich stärkst für dein Leben, für deinen Auftrag. Alle Antworten, alles fließt zu dir, mache dir gar keine Gedanken. Vielleicht hast du das Gefühl es ist keine Botschaft gekommen, aber dem ist nicht so, vertraue, vertraue hörst du, vertraue mir und vertraue dir. Botschaften des Lichtes können auf vielfältige Art und Weise zu dir gelangen. Achte einmal in den nächsten Tagen darauf was dir alles begegnet, welche Gedanken dir noch morgen oder am Tag danach aufsteigen, was zu dir fließt. Botschaften kommen nicht immer in Form von Worten, sie kommen auch in Form von Gefühlen, von Gedanken und in Form von Begegnungen mit anderen Menschen. Vielleicht steigt dir noch in den nächsten Tagen eine ganz besondere Vision auf, eine Idee, eine Inspiration.

Ich Tara verspreche dir, dass du eine Veränderung erfahren hast jetzt in diesem Moment und dass diese Veränderung du auch spüren und erleben wirst in deinem Leben. Du hast dir Kraft geholt, Stabilität, Vertrauen, damit du all den Wirren, all den Tumulten widerstehen kannst, damit du dich nicht herunter ziehen lässt von der Negativität, von den Schatten, von den Manipulationen. Bleibe bei dir, hörst du, verliere nicht den Glauben an dich selbst und den Glauben an das Licht. Glaube mir, diese Welt wird sich wandeln und ich weiß ihr habt dies schon oft und oft gehört, aber es wird kommen. Auch ich kann dir nicht sagen wann und wie, aber es ist unausweichlich. Und egal wie lang es auch immer dauern wird, Zeit hat nicht die Bedeutung die ihr Menschen ihr immer gebt, alles ist in einer Spirale des Lichtes eingebunden und am Ende, am Ende wird immer die Liebe sein, die Liebe ist der Schlüssel.

Wenn die Menschen beginnen das zu begreifen, wird sich alles wandeln, denn wenn du in der reinen Liebe bist, wie kannst du dann einem anderen Menschen etwas Böses antun oder schlecht über ihn denken oder reden. Wie kannst du als Mensch alles erkennen, woher willst du wissen dass ein Mensch von dem du glaubst er wandelt auf dem falschen Pfad nicht genau diese Erfahrung braucht, um dann in die Erleuchtung zu kommen. Höre auf dir allzu viele Gedanken zu machen um andere Menschen, damit verbrauchst du unnötig Energie, die du für dich selbst doch viel besser könntest anwenden. Bleibe bei dir hörst du, denn damit hast du doch wahrlich genug zu tun, mit dir und deinem Leben.

Und so verabschiede ich dich nun und deine Lotusblüte löst sich langsam aus der Verbindung mit mir Tara und in sanften Kreisen gleitest du ganz langsam wieder zurück an das Ufer. Achte einmal darauf wie du dich nun fühlst, vielleicht spürst du eine innere Ruhe, eine Gelassenheit, spürst eine innere Kraft in dir. Glaube mir, die Stürme des Lebens können dir nichts mehr anhaben, wenn du aufgenommen hast die Liebe von Tara, wenn du ruhst in deiner inneren Mitte. Und wenn du einmal wieder das Gefühl hast: „Ich bin so unruhig, ich kann nicht schlafen, ich mache mir viele Sorgen, Ängste steigen auf in mir“ und du keine Zeit hast mit mir in eine längere Verbindung zu gehen, dann gönne dir 5 Minuten, ziehe dich zurück und atme und rufe mich Tara zu dir. Glaube mir, schon diese 5 Minuten helfen dir wieder zu dir selbst zu finden, stützen dich in deinem Tag, stützen dich wenn du spürst, deine Energien sind unruhig.

Ich Tara, die urweibliche Kraft segne dich und umhülle dich mit meiner alles umfassenden, niemals versiegenden, alles umhüllenden Liebe. Und so wunderbar umhüllt und reich beschenkt entlasse ich dich wieder aus meinem Reich. Ich bedanke mich bei dir oh du mein geliebtes Licht, dass du bereit warst dich mit Tara zu verbinden. Und wer einmal verbunden ist

mit mir, wird diese Verbindung niemals wieder verlieren. Und viele, die jetzt vernommen haben meine Botschaft, sind schon mit mir verbunden und ich habe mich nur noch einmal in Erinnerung gebracht. Und so kehrst du zurück an den Ort deines Wirkens, verlässt das Reich, verlässt den heiligen See doch du weißt dass du immer, immer und zu jeder Zeit wenn du den Wunsch verspürst oder den inneren Drang zu mir zurück kommen kannst, dass ich bin immer um dich wenn du mich brauchst, wenn du mich rufst, wenn du kommst in deine innere Mitte, wenn du dich zurückziehst, wenn du dich zentrierst, bin ich Tara bei dir. Und vergiss mir das Atmen nicht hörst du, 5 Minuten tiefes bewusstes Einatmen, den Atem anhalten und ausatmen. Du kannst zählen von 1 bis 6 beim Einatmen, beim Anhalten des Atems und beim Ausatmen, denn das Zählen und das Konzentrieren auf das Atmen wird dir helfen dich zu zentrieren. Mindestens 5 Minuten hörst du, länger wäre natürlich noch besser. Aber ich weiß, dass ihr oft glaubt zu wenig Zeit zu haben und deswegen sind auch 5 Minuten schon gut.

Ich Tara segne dich hörst du, und ich sage dir noch einmal, du bist geliebt und du bist wertvoll und wichtig. Ich Tara danke dir.