



**Monats-Channeling  
Mai 2020  
von  
Erzengel Raphael**

**Ich Raphael** begrüße euch heute,  
am Beginn des 5. Monats des Jahres  
2020 eurer menschlichen  
Zeitrechnung und es ist auch das 5. Jahr  
für dieses Menschenkind, durch das ich sprechen darf hier an  
diesem Ort, an den wir sie geschickt haben.  
Und so bin auch ich Raphael heute gekommen hier an diesem  
heiligen Ort,  
der verbindet alle Elemente, inmitten der Natur.  
Denn ich Raphael **bin auch der Hüter der Natur, der Naturwesen,  
der Tiere, der Pflanzen, der Steine**. Alles ist miteinander verbunden.

Und so dürft ihr Menschen der heutigen Zeit euch wieder erinnern  
**an diese Verbundenheit.**

Das was ihr im Moment durchlebt ist ein gewaltiger Wandel.  
Vieles was euch wichtig war bricht auseinander,  
vermeintliche Sicherheiten zerfallen wie Staub.  
Noch niemals zuvor war so viel Energiepotential auf dieser Erde  
wie im Moment.

Nicht nur durch euch, alte und weise Seelen, auch die  
planetarischen Kräfte senden unaufhörlich Wachstums- und  
Veränderungspotential auf diese Erde.  
Und vor allen Dingen die Liebesenergie nimmt  
gewaltige Dimensionen ein.

**Venus**, die ihr auch seht seit geraumer Zeit leuchtend, strahlend  
hell am Abend und am frühen Morgen. Die Liebe, **die Liebe ist es,  
die alles heilt, die alles verändert.**  
Und trotzdem ist es für euch Menschen so schwer, dies  
anzunehmen.

Denn **die Liebe**  
wenn man sich  
man Widerstände  
einem, als wäre sie  
von sanft.



**verändert sanft** und  
wehrt dagegen, wenn  
aufbaut, erscheint es  
gerade das Gegenteil

### **Aber die Liebe ist das, was sie ist.**

Ihr Menschen schafft durch eure Bewusstheit, durch euren  
Verstand  
die Blockaden und die Schwierigkeiten. Alles könnte ganz leicht  
vonstatten gehen.

Alles ist leicht, doch die kollektive Angst, die im Moment wir ihr  
glaubt  
die Herrschaft übernommen hat auf dieser Erde schwächelt,  
glaubt mir.

Sie suggerieren euch nur, dass die Angst gewaltig, mächtig und  
groß ist.

Aber es geschieht im Verborgenen schon so viel, so viele  
Menschen

fangen an aufzuwachen, fangen an umzudenken, durchschauen  
auch die Manipulationen. Und glaubt mir, auch wenn viele von  
euch durchschauen dies,  
fühlen sich im Moment hilflos, ja sogar ausgeliefert.

Alles geschieht genau so, wie es dem Aufstieg dieser Erde  
und dem Kollektiv Menschheit dient.

Im Moment glauben viele sie stecken fest, sie können nichts tun.  
Oh du Mensch, du Mensch der du doch gehst schon so lange  
den Weg der höheren Bewusstheit, du weißt doch um all  
diese Dinge.

Du weißt doch dass nur du, nur du in deinem Leben die Macht  
hast, Veränderungen herbei zu führen. So wie wir schon oft und oft  
zu euch gesprochen haben:

**Du willst die Welt verändern? Dann verändere dich.  
Du willst Frieden für die Welt? Dann schaffe erst einmal Frieden mit  
dir selbst.**

Und mit dir selbst hast du schon mehr als genug zu tun.  
Und dann kannst du es ausdehnen in deiner Familie,  
mit den Menschen, mit denen du verbunden bist.  
Und dann, dann lass los, denn es wird geschehen.

Schau, wenn alle Menschen wären im Frieden mit sich selbst,  
dann gäbe es all das gar nicht, dann gäbe es auch keine Kriege,  
nicht wahr?

Wenn alle Menschen wieder hätten die Bewusstheit in ihrem  
Inneren,  
dass alles was sie im Außen tun, alles was sie einem anderen  
Menschen antun,  
immer auf sie zurückfällt, sie es letztendlich sich selbst antun,  
dann würde kein Mensch mehr die Hand erheben, denn er würde  
ja gegen sich selbst  
agieren. Und da sind wir schon am Thema, nicht wahr?

Es ist der Mangel an Liebe, der Mangel an Selbstliebe.  
Denn wenn ein Mensch nicht selbst sich liebt, sich sogar verachtet,  
wie soll er dann den Weg gehen, auch den anderen Menschen zu  
lieben und zu achten? Denn dann bestraft er sich allzu gerne  
selbst für vermeintliche Schuld, für Dinge die er glaubt falsch  
gemacht zu haben. Er glaubt in seinem tiefsten Inneren, er hat es  
verdient bestraft und gequält zu werden. Und dann projiziert er  
dies wieder auf das Außen und so weiter und so fort.

Darum oh ihr geliebten Menschen der heutigen Zeit:  
Ruht in euch, geht den Weg, den ihr für euch vorgesehen habt.  
Und im Moment ist es so schwierig für euch gegen all dieses  
Potential an Angst  
und Sorge immer wieder aufs Neue zu wappnen.  
Die Botschaften dringen in eure Räume, ihr seid verwirrt, sprachlos  
und habt immer das Gefühl, ihr müsst mehr tun.  
Nun, jeder Mensch darf sich fragen:  
Was ist mein Auftrag in diesem Leben?  
Zu was fühle ich mich berufen?  
Aber seid auch ehrlich und wahrhaftig mit euch.  
Prüft genau, ob es auch wirklich das ist, was ihr tun wollt oder  
ob ihr nur dienen wollt den Ansprüchen im Außen  
oder gar euren eigenen Ansprüchen.

**Ich Raphael sage euch:  
wenn du im Frieden bist mit dir selbst, mit den Menschen, die dich  
umgeben, mit deinem Leben, dann tust du viel mehr, viel mehr als  
dir bewusst ist.**

Denn die Bewusstheit von euch Menschen ist begrenzt, nicht  
wahr? Ihr Menschen denkt,  
aber lenken tut eine ganz andere Instanz.

Ich Raphael spreche nicht zu eurem Verstand,  
ich spreche zu eurem Emotionalkörper, der viel größer, viel  
mächtiger ist als ihr oft glaubt.

Der Verstand suggeriert euch vieles, aber eure Gefühle sagen  
etwas ganz anderes.

Und darum suchen Menschen jetzt die innere Mitte, die Stille,  
widmen sich wieder vermehrt den Techniken der Meditation zu.  
Und das ist auch der Grund, warum wir immer wieder zu euch  
sprechen, auch in dieser Form - um euch dabei zu helfen, bei  
euch selbst anzukommen,

um den Verstand zu beruhigen, um das ewige Karussell des  
Denkens einmal anzuhalten.

Denn was nützen dir all diese Gedanken, diese Ängste:  
,Wie wird es weiter gehen?‘  
und die Sorge: ,Wird für mich noch gesorgt sein?  
Was wird mit diesem meinem Leben, mit dieser Welt?‘

Ein ewiges auf und ab. Und dann, wenn du dich hingibst diesen  
Ängsten, Gedanken und Sorgen, wenn du hinein gehst in die  
kollektive Angst,

stellst du irgendwann fest, dass sie dir schadet, dass sie dich  
hinunter zieht und dass nur noch dunkle und trübe Gedanken in dir  
sind. Und dann brauchst du wahrlich viel Kraft und Energie, um  
dich wieder daraus hervorzuholen. Es wird dir gelingen, ja, aber  
wenn du erst gar nicht hinein gehen würdest,  
könntest du diese Energien auch für andere Dinge benutzen.

Und das ist auch oftmals der Grund,  
warum so viele Menschen sich im Moment so müde fühlen.  
Allenthalben, jeden Tag kämpfen sie gegen die Angst,  
gegen das Dunkle, was Besitz von ihnen nehmen will.

**Denn es ist immer nur die Angst, es ist nicht der böse Schatten im  
Außen, es ist die eigene Angst, die dadurch aktiviert wird.**

Aber dem muss nicht so sein.

Du kannst dir all diese Dinge anhören, du kannst dich informieren,  
aber bitte, meine große Bitte an diesen Tag, geh nicht so tief  
hinein, halte Distanz, halte Abstand und manchmal ist weniger  
mehr, vergiss das nicht.



Im Moment sollte es wohl allen klar sein, was geschieht. Und es ist nicht wichtig, ob ihr alles bis ins kleinste Detail durchdenkt habt und was ist schon die Wahrheit?

Gibt es überhaupt eine einzige Wahrheit? Was ist Lüge? Und Lüge sieht von jeder Seite aus auch anders aus.

Auch wir aus den Ebenen des Lichtes konnten nicht genau vorhersehen, was geschieht. Alles was geschieht ist auch von Menschenhand geführt und auch in die Welt gesetzt.

Das wovor die Menschen sich so fürchten, vor einem einzigen Virus. Ihr gebt diesem Virus eine solche Macht, die im überhaupt nicht zusteht.

Und so ist das Gesetz der Resonanz, nicht wahr?

Dorthin, wo du deine Energien schickst, lässt du Wachstum geschehen, sowohl zur Guten als auch zur negativen Seite.

Wobei dies schon wieder Worte sind, die eine Wertung aussprechen und es gibt nichts zu werten. Du kannst dir auch immer wieder selbst vorher sagen:

Es ist gerade so wie es ist und ich schaue, was ich daraus mache.

Denn überall geschieht auch viel Gutes.

Die Menschen halten zusammen, die Menschen finden wieder zurück zu sich selbst, sie haben Zeit. Ist dies nicht das Kostbarste auf dieser eurer Welt, Zeit zu haben? Und sie können hinausgehen in die Natur, die im Moment sich in ihrer schönsten Vielfalt und Pracht zeigt. Die Sonne scheint auf diese Erde, sie bescheint alle, vergesst das nicht.

Wir werten nicht, wir unterstützen, helfen euch, wenn ihr denn um Hilfe bittet. Aber die Hilfe, nach der ihr oft ruft und bittet, hat immer eine Wertung in sich. Und so geschehen auch Dinge, die ihr oft nicht versteht, denn wir werten nicht.

So vieles wird sich verändern.

Im Moment schauen alle auf diesen einen Virus, aber es gibt noch viele Dinge, die sich auf diesem Erdenrund verändern werden.

Die Menschen beginnen nachzudenken.

Sie haben viel Raubbau betrieben, auch mit den Geschenken der Natur. Sie haben lange Zeit nur genommen und nichts gegeben und das Gleichgewicht, die Balance will sich wieder herstellen.

Und da lange Zeit die Waagschale nur zur einen Seite geneigt war, ist es auch das universelle Gesetz, dass sie dann erst mal sehr stark zur anderen Seite

sich neigen wird, um sich dann sozusagen wieder einzupendeln.

Ich Raphael werde dir heute etwas mitgeben, denn ihr müsst euch schützen, oh ihr geliebten Menschen, ihr müsst euch immer wieder neu ausrichten.

Und damit diese neue, immer wiederkehrende Ausrichtung, die nicht immer so viel Energie nimmt, dass du gar nicht mehr viel übrig hast für den Tag, werde ich dir heute etwas mitgeben. Du kannst nun diese Übung im Stillen, in deinen Gedanken mit mir vollziehen, aber ich empfehle sie einmal am Tag, am Besten in der Natur zu wiederholen. Denn das was ich heute um euch lege, muss immer wieder aufs Neue aktiviert werden.

Und glaubt mir, es braucht nur wenig Zeit, es geht einfach um die Bewusstwerdung und Ausrichtung. Und wenn du es einmal draußen in der Natur vollziehst und nicht nur in Gedanken, wirst du feststellen, wie gewaltig und kraftvoll die Wirkung ist, doch du kannst es jetzt auch mit mir in der Stille vollziehen.

### **Das heilige Pentagramm**

Das Fünfeck im fünften Monat dieses Jahres, im fünften Jahr hier an diesem Ort, an dem ich Raphael in jedem Jahr durch dieses Menschenkind die Botschaft hinaus geschickt habe. Ein altes Heilungssymbol und schaut, auch dieses Symbol wurde missbraucht.

Ihr Menschen könnt alles missbrauchen, auch Gott wird missbraucht. Denn wie viele Kriege werden doch in seinem Namen geführt, im guten Glauben, mein Gott ist der einzig Wahre, der andere ist der Falsche.

Aber das Pentagramm ist schon seit alters her ein Heilungs- und Ganzwerdungssymbol.

5 Ecken symbolisieren die 5 Elemente.

4 sind euch am ehesten bekannt: Wasser, Erde, Luft, Feuer. Aber durch das 5. das Ätherische, das Spirit-Element wird erst der Atem Gottes eingehaucht.





Und nun stell dich hin, mit beiden Füßen fest auf dem Boden,  
verbinde dich mit der Erde, auf der du stehst, die Beine  
auseinander. Und dann strecke deine Arme waagrecht aus und  
achte darauf, dass die Handflächen nach oben zeigen.  
So empfängst du über deine Füße die Energien der Erde  
und mit den geöffneten Handflächen die Energien des  
Himmlischen.

**Grade, aufrecht, den Kopf zum Himmel gerichtet  
bist DU das Pentagramm.**

Empfängst die Energien, Wasser, Erde, Luft und Feuer  
und das Göttliche, das in allem ruht, das mit allem verbunden ist.  
Und während du nun das Pentagramm auch körperlich  
symbolisierst, lege ich Raphael den Schutz um dich.  
Stell dir vor, dass nun über etwa eine gute Handbreite über deinem  
Kopf sich der grüne Strahl ergießt. In Form eines Pentagramms wirst  
du eingehüllt, wirst du sozusagen umrahmt, eine gute Handbreite  
entfernt von deiner Körperhülle, die Spitze nach oben, die 2. und 3.  
Spitze im Abstand zu deinen Händen entlang deiner  
Körperkonturen bis zu deinen Füßen.

Stell es dir ruhig bildhaft vor, das grüne Licht pulsierend, lebendig,  
beruhigend und heilend.

Du bist geschützt nun, nichts im Außen kann dir etwas anhaben.  
Atme, atme tief ein und aus, lass den Atem durch deinen ganzen  
Körper fließen, ganz besonders in  
die 5 Eckpunkte deines Pentagrammes.

Eine starke Schutzhülle, die sich sowohl innen wie außen umgibt,  
denn gleichzeitig lege ich auch  
das Symbol des Pentagrammes in dich hinein.

Und stell dir nun vor, wie es sich ausdehnt,  
wie dein inneres Pentagramm sich mit dem Äußeren verbindet.  
Und auch das Äußere kann sich ausdehnen, du nimmst Raum ein,  
soviel, wie du benötigst.

Du bist wunderbar geborgen in dieser  
deiner Pentagramm-Schutzhöhle.

Atme, atme und bleibe eine kleine Weile in dieser zentrierten  
Energie. Du spürst, wie du ankommst bei dir, wie all das Außen dir  
nichts anhaben kann.

Egal ob es Nachrichten, Informationen oder Menschen sind, nichts  
dringt zu dir hindurch.

Du bist ganz und gar bei dir, du bist geschützt und gleichzeitig  
beruhigt sich alles in dir.

Deine Unruhe lässt nach, deine Nervenbahnen glätten sich  
wieder,  
die Synapsen deines Gehirns suchen neue Verbindungen der  
inneren Mitte.

Alles was dich stört oder was dich gar belastet hat, verliert an  
Bedeutung.

Alles ist unwichtig im Außen, denn du bist der Mittelpunkt allen  
Seins,  
du bist das Wichtigste für dich.

Jetzt in diesem Moment bist du nur für dich da, unantastbar, stark,  
kraftvoll

und trotz allem in der absoluten Verbindung mit dem Göttlichen,  
mit dem reinen, liebenden Licht, aus dem du gekommen und  
dessen Teil du bist.

Mein grünes Licht der Heilung, der Ganzheit fließt zu dir:  
Körper, Geist und Seele in der Einheit, in der vollkommenen  
Ausrichtung.

Gedanken sind unwichtig, einzig und allein zählt, dass du bist.  
Dein Sein, dein Licht ist der Mittelpunkt von allem.

Und wie ich schon sagte, es geht nicht darum diese Übung  
auszudehnen,  
es geht darum, dich auszurichten.

Und je öfter du dieses wiederholst, desto schneller wirst du in  
die Ausrichtung,  
in die innere Zentrierung kommen.

Allein durch die Kraft deiner Gedanken stellst du dir immer wieder  
aufs Neue dein dich umgebendes Pentagramm vor,  
welches auch im Innen ruht.

Und wenn du jetzt wieder eine bequeme Haltung einnimmst, jetzt  
in deinen Gedanken  
oder auch wenn du die Übung körperlich vollziehst, spürst du die  
Zentrierung in dir.

Du bist ganz und gar bei dir, du gehst nicht mehr in die Wertung:  
„Was ist richtig, was ist falsch?“

Du nimmst es an, so wie es ist und schaust bei dir:  
Was kann ich jetzt tun, was will ich tun?

**Denn wenn ich bin im Frieden mit mir,  
schaffe ich Frieden in der Welt.**





Wenn ich die Veränderungen durchziehe, durchführe, die an-  
stehen in meinem Leben, verändere ich die Welt. Wenn ich bin in  
der Liebe mit mir selbst, schaffe ich Lieben in die Welt.

Das ist ein Weg.

Und es gibt der Wege vieler.

Aber ich weiß, dass in euch ruht das alte Wissen,  
auch das Wissen des Pentagrammes.

Du kannst es für dich nutzen, für deine Zentrierung, aber vor allen  
Dingen auch für deinen Schutz und um aufzubauen immer wieder  
deine Ausrichtung zur Erde und zum Himmlischen. Beides ist  
wichtig, denn du bist Mensch, du durchlebst all dies.

Du hast Gefühle, Emotionen, du hast Gedanken, du hast Tatkraft  
und kannst handeln. Überfordere dich nicht in dieser Zeit.

Jeder Mensch hat seine Aufgabe:

so gibt es die Einen, die hinaus gehen und kundtun,  
die Informationen verbreiten, die auf die Straße gehen  
und es gibt auch die, die in ihrem Leben Veränderung und Frieden  
schaffen. Und auch wenn du glaubst, im Moment kann ich doch  
nichts tun' - die Dinge beginnen immer in dir.

Lass erst einmal reifen das, was du verändern willst.

Nutze auch jetzt die euch gegebene Zeit.

Geh nicht hinein in das kollektive Angstdenken der Menschen,  
es wird immer wieder aufs Neue geschürt und auch du - und das  
hast du schon festgestellt,

musst aufpassen, dich nicht davon hinein ziehen zu lassen.

Denn was ist es schon, die Angst vor dem Morgen.

Die Angst vor der Zukunft, die ja noch gar nicht greifbar ist?

**Alles was in der Zukunft geschieht,  
gestaltest du im Jetzt - vergiss das nicht.**

Heute, für diese Zeit, dieses Monats, habe ich Raphael euch  
Heilung geschickt.

Heilung für Körper, Geist und Seele, auf dass ihr wieder Frieden  
findet mit euch selbst.

Mit dem was im Moment geschieht, mit eurem Leben.



Denn nur wenn du in der Kraft bist, in der Klarheit, in der inneren  
Ausrichtung,  
wirst du auch die Impulse fühlen, die zu dir geschickt für dein  
Handeln und Tun, für das was du willst.

Und wenn du gerade vollkommen bist im Frieden mit dir - dann  
darf das sein.

Gib dir selbst die Erlaubnis nichts zu tun  
und im Nichtstun geschieht so viel.

Einfach Aktionismus an den Tag zu legen mit dem Gefühl, ich muss  
etwas tun, ist nicht der Sinn, den ich heute in dich hinein gelegt.

Folge deinen inneren Impulsen  
und dein Emotionalkörper wird sie dir zeigen, du wirst es spüren.  
Und alles was in dir Angst und Sorge auslöst, lass außen.

Dann gehe wieder in deine Ausrichtung vom Pentagramm.  
Und indem du so stark und selbstbewusst dies körperlich vollziehst,  
fließt die Wandlungsenergie in dich, stärkend, befreiend und du  
schaust voller Freude in dein Leben und auch in die Zukunft.

Es ist eine spannende Zeit, nicht wahr?

Es geschieht viel und es wird sich irgendwann auch alles fügen.

**Und wir brauchen Menschen wie dich, die ausgerichtet, die klar  
und voller Liebe sind.**

Die sich nicht hinein begeben in all die Ängste,  
die sich nicht hinein begeben in die Manipulation, die schon  
immer stattfand. Denn schon immer konnte man Menschen am  
besten manipulieren, zu den eigenen Zwecken missbrauchen  
mit der Angst. Doch diese Zeit ist die alte Zeit.

Sie bäumt sich noch einmal auf, ja,  
doch lasst sie doch aufbäumen.

**Ihr wisst doch schon längst, dass es dem Ende zugeht, diese alte  
Zeit, und dass die neue Zeit voller Licht, voller Liebe und  
voller Gleichklang sich langsam einschwingt.**

Ihr habt das Wissen in euch.

Stärkt euch mit all den Möglichkeiten, die euch gegeben.  
Schon oft wurden euch Übungen mitgeteilt, so wie diese heute.

Nutzt sie und wie ich schon sagte: je öfter du sie wiederholst und zelebrierst, desto eindringlicher wird sie wirken und dann genügt schon der Gedanke.

Wenn du an einem Ort bist, wo viele Menschen sind, wo alles auf dich einströmt,  
wo du wieder einmal aus dem Gleichgewicht geworfen wirst,  
dann denke nur an diese Ausrichtung.  
Denke an den Schutz des Pentagrammes,  
rufe mich Raphael herbei  
und du wirst augenblicklich spüren, wie dein Atem wieder tiefer geht,  
gleichmäßiger und wie du wieder in die Zentrierung kommst.

Auch wenn ihr Menschen braucht die Kontakte,  
wenn ihr braucht Verbindung über eure Augen, über den Körper,  
so dürft ihr doch nun lernen, dass Verbindung immer geschieht,  
auch über die Entfernung.

So wie du verbunden bist mit jedem Stein, mit jedem Baum,  
auch mit diesem Vogel, der meine Botschaft mit seinem herrlichen  
Gesang begleitet.

Du bist mit allem verbunden was ist, auch mit Menschen, die an  
einem anderen Ort sind.  
Vergiss das nicht.

**Erinnere dich wieder an die**

**heilende Kraft der Verbindung mit allem was ist.**

**Und so gehst du heute gestärkt hinaus in dein einzigartiges,  
besonderes Leben.**

**Und mit diesem deinem gestärkten Licht hilfst du mit  
die Welt zu verändern.**

**Hilfst du mit, dass die Liebe größer ist als die Angst  
in allen Menschen.**

**Das große Kollektiv der Menschen darf sich erheben  
in der Liebe, im Licht,  
in der Verbindung zu allem was ist und in dem Wissen,  
dass in jedem von euch, in allem was ist, das Göttliche ruht.**

**Ich Raphael segne dich, ich Raphael segne euch alle.  
Mögen alle Wesen in allen Welten in Liebe und im Licht sein.**

