



## Monats-Channeling

August 2017

Erzengel Jophiel

Schließe deine Augen und nimm eine entspannte Haltung ein. Lege deine Hände zu Schalen geöffnet auf deine Beine oder in deinen Schoß oder wenn du eine liegende Haltung eingenommen hast, dann lege sie an die Seite deines Körpers.

Spüre wie dein Atem ein- und wieder ausfließt und wisse, dass du viel mehr einatmest als Sauerstoff. Die göttliche Essenz, ihr nennt es Prana, fließt mit jedem Atemzug in dich hinein. Mit jedem Atemzug verbindest du dich mit dem großen göttlichen Licht, aus dem du stammst. Und mit dem Ausatmen lässt du das los, was du nicht mehr benötigst. Im ewigen Strom des Atems verbindest du dich mit deinem Ursprung.

**Ich Jophiel, der Engel des Lichtes**, ich bin heute gekommen, um euch daran zu erinnern, welch großes Licht, welch große Kraft in euch ruht. Oh ihr geliebten Menschen, die ihr gekommen seid, aus den Höhen des Lichtes seid ihr herabgestiegen ins Menschsein und die Zeit in der ihr euch im Moment befindet ist wahrlich sehr herausfordernd, vor allen Dingen für euren Körper. Denn euer Geist ist oft dem Körper weit voraus, vieles ist euch schon bewusst geworden, vieles in eurem Gedankengut habt ihr bereits verändert, ihr übt euch im Vertrauen, ihr übt euch im Glauben und in der Liebe. Doch euer Körper ist gebunden hier an diese Erde und er hat es im Moment nicht leicht, dieser hohen Energie zu folgen. Darum werden wir heute eine Übung vollziehen, die mag euch wohlbekannt sein, doch glaubt mir, diese Übung birgt eine hohe Kraft, eine hohe Energie. Und auch wenn sie euch bekannt ist, so bringe ich sie heute euch in Erinnerung. Denn ihr wisst ja selbst wie das so ist mit all den Geschenken des Himmels, die wir euch schon dargereicht haben und haben wir euch nicht schon oft ermahnt, gerade dann wenn es schwierig wird in eurem Leben, euch daran zu erinnern, an die Kraft die in euch ruht. Und dann, wenn dein Leben gerade leicht und freudig verläuft, du Herausforderung gemeistert hast und im Moment sich alles ganz einfach anfühlt, dann solltest du diese Übungen auch vollziehen, denn sie stärken dein gesamtes Energiesystem. Sie bringen dich in Balance und sie helfen dir, sozusagen Reserven anzulegen für die Zeiten, die nicht so einfach zu meistern sind. Denn oftmals seid ihr auch sehr leichtsinnig mit euren Energien und Kräften und ihr verströmt sie, leichtfertig will ich es einmal nennen, indem ihr viele Aktivitäten aneinanderreihet, euch keine Ruhepausen gönnt, euch nicht auch einmal zurückzieht, so wie jetzt. Denn jetzt hast du dich zurück gezogen, sonst würdest du meine Worte nicht vernehmen.

Und glaube mir, **ich Jophiel** lasse mit meinen Worten eine Energie zu dir strömen, die ohne gleichen ist. Spüre die Präsenz meines Lichtes um dich, jetzt. Spüre, wie deine Handflächen sich füllen mit dem goldgelben Licht von mir Jophiel, die Präsenz ist um dich und in dir. Und wenn du dich voll und ganz darauf einlässt so wie jetzt, kannst du sie wahrnehmen, spüren, sehen, was auch immer. Und zweifele nicht, oh du geliebtes Menschenkind, wenn du vielleicht nicht die Wahrnehmung hast, die dir oft von anderen Menschen mitgeteilt wird. Jeder Mensch und glaube mir, ich meine damit wirklich jeden Menschen, hat eine andere Wahrnehmung. Vertraue, hörst du vertraue, vertraue mir und vertraue auch dir, vergleiche dich nicht mit anderen. Denn wenn ich sage, dass mein Licht um dich ist, dann ist dem auch so. Nimm einfach auf, lass dich ein, werte nicht und vergleiche nicht, denn du bist ganz

individuell, es gibt auf dem ganzen Erdenplaneten niemanden, der dir gleicht. Spüre das Licht in deinen Händen und nimm deine Hände nun und lege sie auf deinen Solarplexus, auf dein Sonnengeflecht und der Name Sonnengeflecht kommt dem was darin ruht sehr viel besser, gleich der Sonne ruht auch in dir ein großes kraftvolles Licht. Schau dir an den Trabanten, schau dir an die Sonne, im Moment befindet ihr euch in der Hochsommerzeit, kraftvoll und stark bescheint sie jetzt dieses Gebiet, in dem du wohnst. Ihre Energie ist so mächtig, dass wenn du dich allzu lange in ihr aufhältst sie dir auch schaden kann. Und doch ist es eine Energie, die Leben spendet. Alles in Maßen, nichts im Übermaß stand schon über den alten Tempeln. Gehe ruhig in das Sonnenlicht hinaus, aber begrenze die Zeit, hörst du, spüre selbst wo die Grenze ist.

Doch jetzt gehen wir in **dein 3. großes Energiezentrum, dessen Hüter ich Jophiel bin.**

Und vielleicht hast du schon gespürt dass das Licht, dass sich in deinen Handinnflächen manifestiert hat, sich wohltuende anfühlt wenn es jetzt in dein Sonnengeflecht einfließt. Denn **ich Jophiel** habe etwas hinzugefügt was dich stärkt, was dir hilft die Herausforderungen des Lebens anzunehmen, denn Annahme ist die Voraussetzungen, nicht hadern, nicht schimpfen, nicht wehklagen. Du kannst es tun für eine kurze Zeit, wenn es dir hilft den Druck anzubauen, der sich vielleicht in dir aufgestaut hat, doch dann komme wieder zurück und nimm das an, was sich dir zeigt. Denn wie du schon weißt, ist all das was sich im außen dir zeigt auch eine Manifestation deines Inneren. Und du hättest diese Herausforderungen nicht, wenn du sie nicht selbst herbeigerufen hättest, wenn es nicht auch der Wunsch deiner Seele wäre, an diesen zu wachsen. Oder auch um einfach einmal zu erkennen, wie kraftvoll du bist, denn wenn du zurückschaust in deinem Leben, haben dich die Stürme des Lebens umgeworfen?

Nein, sie haben dich wachsen lassen, sie haben dich gestärkt, sie haben dir gezeigt, was alles in dir steckt. Schau, ich müsste gar keine Worte sprechen, denn die Energie die zu dir strömt reicht vollkommen aus, sie ist das Wahre, das wirklich Wichtige, was die reinen Worte gar nicht ausdrücken könnten. Doch weil wir wissen, dass ihr auch euren Geist befriedigen müsst, sprechen wir zu euch in dieser Form. Weil wir auch wissen, ihr müsst Dinge verstehen, wollt ihr nicht immer alles einordnen, erklärbar machen? Doch schau, wie willst du erklären, dass heute ein Engel zu dir spricht und dann auch noch über diese runde Scheibe, glaubst du nicht, dass viele Menschen dich für verrückt erklären werden?

Doch da vertraust du, da vertraust du deinem Gefühl, da vertraust du etwas, was du gar nicht selbst mit Worten erklären kannst, denn Worte sind begrenzt. Doch die Energie ist unbegrenzt, so wie auch du unbegrenzt bist, wenn du es denn zulassen würdest. Ja oh du geliebtes Licht, höre auf deine Begrenztheit zu leben, höre auf dich selbst immerfort zu begrenzen. Haben wir nicht schon oft und oft zu euch gesprochen, euch gesagt, euch erinnert, wer ihr wirklich seid?

Alles ist möglich, auch in deinem Leben, wenn du die Begrenztheit loslassen würdest.

Spüre, wie dein Sonnengeflecht sich ausdehnt, denn während ich Worte zu dir gesprochen habe, ist unaufhörlich Licht durch deine beiden Hände in dich hineingeflossen.

Ist dir überhaupt bewusst, welch großes Kraftzentrum in dir ruht, das Zentrum des Lichtes? Ist dir bewusst, was mit diesem Kraftzentrum alles möglich ist?

Stell dir nun vor wie das Licht dich stärkt, wie es in dich hineinfließt, wie es nun deinen ganzen Oberbauch ausfüllt, denn jedes eurer Energiezentren ist ja auch gleichzeitig für die umliegenden Organe zuständig. Und so stärkst du nun einfach einmal deinen Magen, deine Leber, deine Milz. Nimm wahr das angenehme warme Gefühl unter deinen Händen, angenehm, wärmend und heilend. Und da Licht immer noch mehr Licht anzieht, sind nun um dich herum unzählige Lichtwesen versammelt und auch ihr Licht fließt zu dir. Und stell dir vor, dass du jetzt mit diesem Energiezentrum einen Lichtstrahl zum großen unendlichen, alles umfassenden, göttlichen Licht schickst. Stell dir vor, dass du verbunden bist nun über einen Lichtstrahl, über einen goldenen Lichtstrahl mit dem göttlichen Licht und dass auch von dort Licht zu dir fließt. Und dann breitet sich das goldgelbe Licht in deinem ganzen Körper aus, fließt hinab in deinen Unterleib, füllt dich vollkommen aus, deine ganzen Organe,

deine Verdauungsorgane, deine Geschlechtsorgane, deine Nieren, deine Blase, all deine Organe und auch all deine Zellen füllen sich jetzt auf, werden mit reinem Licht angefüllt. Und dann fließt dieses Licht hinab durch deine beiden Beine, durch deine Knie, durch deine Fußgelenke bis hinein in die Fußspitzen. Und über dein Fußsohlen fließt das Licht tief hinab in die Erde, durchdringt den Boden deines Hauses, durchdringt die Erdkruste, fließt tief hinab und verbindet dich mit dem Erdinneren. Spürst du die Wärme, spürst du die Hitze? Pure Energie in ihrer reinsten Form fließt jetzt zu dir, breitet sich überall aus, fließt auch hinauf in deinen Brustraum, verbindet sich mit dem Zentrum deiner Liebe, deinem Herzen, umhüllt dein Herz, fließt in alle Zellen, durch alle Adern, in deine Lungen, deine Schultern, in deine Arme hinab bis in die Fingerspitzen und dann durch deinen Hals, umhüllt auch dieses Energiezentrum. Und dann fließt es hinauf in deinen Kopf, dein Gesicht, in deinen Hinterkopf, durchströmt all deine Gehirnzellen und zum Schluss öffnet es dein Kronenchakra. Und der Lichtstrahl fließt hinaus, durch das Dach deines Hauses, hinauf durch die Wolkendecke in die Weite des Universums.

Und es werde Licht in dir, **ich Jophiel** Sorge für dich, **ich Jophiel** habe dich heute an etwas erinnert, was tief in dir ruht. Glaube mir, diese Übung hat eine hohe, hohe Kraft und du solltest sie immer wieder wiederholen. Du kannst sie ausdehnen, du kannst sie auch etwas verkürzen, denn ich weiß ja, wie kostbar die Zeit für euch heute geworden ist. Aber glaube mir, gönne dir diese Zeit wenn möglich einmal am Tag, ja, einmal am Tag. Denn die Zeit ist Moment sehr anstrengend wie ich euch schon sagte. Und ihr spürt es doch selbst, fühlt euch oft müde, abgeschlagen, findet auch nicht die nötige Erholung in der Nacht. Eure Gedanken kreisen und kreisen um Dinge, die ihr erledigen müsst, kreisen um euren Alltag. Ihr macht euch Sorgen um Menschen, ihr macht euch Sorgen um diese eure Erde. Doch glaube mir, du kannst noch so viel denken und denken und dir Sorgen machen, es raubt dir Energie, es nimmt dir die Kraft zum Leben. Und sich darüber Gedanken zu machen ändert auch nichts, du weißt noch nicht einmal was in der nächsten Stunde geschieht, geschweige denn am nächsten Tag, in der nächsten Woche, im nächsten Monat. Und so ermahnen und erinnern wir euch immer wieder: lebe im Jetzt, nutze die Energie die in dir ist, nutze dir Kraftzentren, die dir mitgegeben. Verbinde dich mit dem großen Licht und erinnere dich oh du Mensch, woher du kommst und wer du bist und es wird dir helfen, dein Leben zu leben. Es wird dir helfen in dieser schwierigen Zeit, denn du bist nicht umsonst gekommen, du bist auch nicht zufällig in genau diese Zeit, in dieses Leben gekommen. Und ich weiß wie schwer es euch immer fällt dies anzunehmen, dies zu glauben. Wie oft hören wir die Stimmen von euch: „So etwas kann ich mir nicht ausgesucht haben, das ist völlig unmöglich.“

Weil du die Verbindung verloren hast, sprichst du solche Worte, weil du die Verbindung zu dir selbst nicht spürst. Doch wie willst du sie auch spüren in dieser Zeit, wie willst du sie spüren wenn jede Sekunde deines Lebens ausgeplant, verbucht ist? Nur in Momenten wie diesen und deswegen war es mir heute wichtig, euch dies mitzugeben für die nächsten Wochen. Versuche, wenn möglich einmal am Tag und sei es auch nur für 10 oder 20 Minuten, diese Übung zu visualisieren. Wie ich schon sagte: du kannst sie verkürzen, kannst sie aber auch ausdehnen. Verbinde dich mit dem Licht und lass es durch deinen ganzen Körper fließen, stell dir all deine Organe vor, stell dir all deine Zellen vor. Und gönne dir diese wohltuende Ruhe und wisse, dass du danach gestärkt und mit neuer Energie wieder zurück gehen kannst in dein Tagwerk.

**Ich Jophiel bin der Bote einer Kraft, bin der Bote einer großen Manifestation des Lichtes.** Glaube mir, wenn ich zu dir spreche, dann durchzieht dich eine durchdringende Energie von Licht und du wirst es spüren, du wirst spüren dass du verändert, mit einer neuen Bewusstheit wieder zurück gehen kannst in dein Tun. Du hast deine Gedanken, deinen Geist beruhigt und deinen Körper gestärkt und deine Seele. Du spürst die Verbindung zu ihr, jetzt, in dieser ruhigen, meditativen, wohltuenden und heilenden Verfassung kannst du auch ihre Stimme hören. Und vielleicht beschäftigt dich im Moment ein Problem und du suchst Lösungen und wenn du zurück kehrst aus deiner inneren Versenkung öffnest du die Augen und die Lösung liegt vor dir. Sie war schon immer da, nur du hast sie nicht gesehen, du

konntest sie nicht sehen, weil du dich unentwegt im Kreise gedreht hast. Nicht mehr gewusst hast wo dir der Kopf steht: so viele Aufgaben, so viele Tätigkeiten, die in einem Tag erledigt werden müssen. Ist es da ein Wunder, wenn du auch des Nachts unruhig bist, keine Ruhe findest?

Du kannst diese Übung auch tun wenn du im Bett liegst, vielleicht kurz vor dem Einschlafen. Du kannst dir auch diese runde Scheibe noch einmal anhören zum Einschlafen und mit mir gemeinsam diese Übung vollziehen und dann in einen erholsamen Schlaf sinken. Das ist auch der Grund, warum ich heute sparsam bin mit Worten, damit du dich einlässt auf eine kraftvolle Übung, auf eine Verbindung zum Licht, die du in vielen, vielen Leben schon gelernt hast. Alles ist in dir vorhanden, alles Wissen und ich habe dich nur wieder erinnert.

Schau, jetzt wo du so angefüllt bist, wo du dich auch verbunden hast mit der Erde, kannst du deine Energie verankern. Verankere deine Kraft, verankere dein Licht im Zentrum dieser Erde, denn diese Erde hat es verdient, glaube mir, von deinem Licht versorgt zu werden. Tief im Zentrum dieser Erde kannst du jetzt dein Licht verankern. Und dabei kannst du dich wieder auf deinen Atem konzentrieren, kannst spüren wie dein Atem ein- und ausfließt. Mit jedem Atemzug nimmst du wieder Licht in dich auf und mit dem Ausatmen gibst du alles ab, was du nicht mehr benötigst, auch Gedanken, auch Sorgen.

Und wenn du spürst, dass die Verankerung des Lichtes in der Erde für dich abgeschlossen ist, dann kehre mit deiner Aufmerksamkeit wieder zurück zu deinem Sonnengeflecht und spüre die Kraft, die dir zuströmt, spüre die Kraft unter deinen Handflächen. Und nun, da dein ganzer Körper angefüllt ist, dehnt sich die Energie über deine Körperhülle aus, fließt in dein dich umgebendes Energiefeld und umgibt dich mit einem goldenen Glanz, mit einem Licht das überirdisch erscheint, hüllt dich vollkommen ein. Es ist gleichzeitig ein Schutz für dich, aber auch eine Kraftquelle für andere Menschen, glaube mir. Achte einmal in der nächsten Zeit darauf, wie die Menschen dir begegnen und achte auch darauf, wie du ihnen begegnest, denn dieses dein Sonnengeflecht ist die Quelle der Lebensfreude, aber auch der Ausdruck deines Seins, wie du dich im Außen zeigst, wie du auf Menschen, auf Begebenheiten zugehst und wie das Außen auch dir begegnet.

Unaufhörlich fließt dir die Kraft zu und da du auch verbunden bist über dein Kronenchakra, was wirklich du dir vorstellen kannst wie eine goldene Krone auf deinem Kopfe, denn dieses Energiezentrum hält auch die Verbindung. Ununterbrochen bist du verbunden mit dem woher du kommst, bist fest verankert auf der Erde und bist doch auch verbunden immer hörst du, immer mit dem Licht. Mach es dir bewusst oh du Mensch, dass du mehr bist, viel mehr als das was du von dir selbst oft wahrnimmst, glaube mir, da bist du begrenzt. Doch du kannst dich immer hörst du, immer von diese Begrenztheit befreien in Momenten wie diesen. In dem Moment wo du begrenzt denkst, in dem Moment wo du dir immer wieder selbst einredest: „Das kann ich nicht, das habe ich nicht gelernt, das habe ich noch nie gemacht“, in den Momenten begrenzt du dich. Warum sagst du nicht: „Alles ist möglich, nur weil ich mir es in meinen Gedanken nicht vorstellen kann, heißt es noch lange nicht dass es nicht möglich ist.“

Menschsein heißt auch, dass du dich den Begebenheiten hier auf der Erde anpassen musst. Und ich gebe zu, ein gewisses Maß Begrenzung gehört zum Menschsein dazu, doch mit deinem Geist bist du frei, hörst du, bist du grenzenlos, da kannst du alle Begrenztheit auflösen, dich vollkommen frei fühlen. Schau, strahlend schön scheint dein Licht auf dein Leben, auf all die Menschen die zu dir gehören, auf dein Umfeld und gleichzeitig bist du verbunden mit dem großen Licht, bist ein Teil des großen Ganzen, ein Teil von allem. Und glaube nicht: „Ich bin doch nur ein winziger unbedeutender Teil.“ Dem ist nicht so, glaubst du, du würdest sonst meine Worte vernehmen, glaubst du das Licht würde in seiner großen allmächtigen Liebe auch nur einen einzigen Teil auf dieser Erde als minder bezeichnen?

Niemals, alles ist wichtig. Du bist wichtig, du bist das Zentrum in deinem Leben und dieses große kraftvolle, mächtige Kraftzentrum in dir ist nun hoch aktiviert und du spürst, wie du dich aufladst in deiner Kraft und auch in deiner Macht, ja, in deiner Macht. Lebe deine Macht hörst du, begrenze dich nicht, sage nicht: „Das ist nicht möglich.“

Achte einmal in der nächsten Zeit auf deine Wortwahl, korrigiere dich und sage“ „Nein das ist nicht wahr, alles ist möglich.“

Alles hörst du, alles ist möglich, auch dass du nun Licht bist und dein wunderschönes Licht alles bereichert, alles bescheint, was mit dir zu tun hat. Und vergiss nicht oh du geliebtes Menschenkind, oh du geliebtes Licht, dass du immer zuerst bei dir anzufangen hast. Erst wenn du genug Licht aufgenommen hast in dir, wenn du dich gestärkt hast, wenn aber auch der letzte Winkel deines Körpers, die kleinste Zelle sich aufgeladen hat mit dem goldgelben Licht, dann hörst du, dann darfst du es auch nach außen verströmen. Und damit meine ich nicht dein Energiefeld, denn das gehört ja zu dir, ich meine zu den Menschen, zu denen die dir wichtig sind, die ebenfalls der Kraft und der Stärkung bedürfen, die aber vielleicht nicht die Bewusstheit haben sich auf diese Übung einzulassen. Und glaube nicht, dass sie deswegen weniger wert sind, sie haben einfach einen anderen Auftrag in diesem Leben. Doch du darfst sie mit deinem Licht beglücken, darfst deine Freude teilen und wenn dir jetzt ein Mensch in den Sinn kommt, dann lass einen Lichtstrahl aus deinem Sonnengeflecht zu ihm fließen und vertraue, vertrau darauf, dass genau so viel Licht fließt, wie dieser Mensch benötigt. Verbinde dich mit Liebe und mit Freude und lass es einfach geschehen und denke nicht weiter darüber nach und **ich Jophiel** gib mein Licht hinzu.

Und auch wenn ich mich langsam verabschiede, so kannst du wenn du magst diese Übung ausdehnen, noch eine kleine Weile darin verweilen und deine Hände von deinem Sonnengeflecht lösen und wisse, dass alles genauso geschehen ist, wie ich es gesagt habe, auch wenn du es nicht in deiner Wahrnehmung gesehen oder glaubst nicht gespürt zu haben, es ist geschehen, vertraue. Glaube mir, das was du erlebst wenn du zurück gehst in deinen Alltag, wird dir dies bestätigen, denn du bist viel kraftvoller, viel gestärkter, so dass all die Stürme des Lebens dich auch weiterhin nicht umwerfen werden, ja sogar im Gegenteil, sie machen dich alle stärker.

**Ich Jophiel** weiß, dass die Zeit im Moment so kräftezehrend ist. Achte auf dich oh du geliebtes Licht hörst du, achte auf dich und stärke dich in der Verbindung zum Licht. Und so schließt sich nun auch wieder dein Kronenchakra, glaube mir du hast all das aufgenommen was für dich jetzt bereit lag. Und der Lichtstrahl fließt aus dem Universum zurück und du hast auch dort etwas hinterlassen, nämlich dein goldenes Licht. So wie du dich auch in der Erde verankert hast ganz bewusst, weil es wichtig ist, dass du dir immer klar machst, dass du hier Mensch bist auf dieser Erde in genau dieser Zeit, um dein Licht zu verbreiten und mitzuhelfen, an dem großen Werk Menschheit.

**Ich Jophiel** danke dir dafür und ich verneige mich vor deiner Größe, verneige mich vor deiner Kraft und vor deiner Macht.

**Ich Jophiel, der Engel des Lichtes** danke dir, ich danke dir dafür dass du bist und ich segne dich, ich segne dich und dein Leben.