

## Monats- Channeling Juni 2019

### Engel des Glücklichseins

Was bedeutet für dich Glück,  
was bedeutet für dich glücklich  
sein? Kannst du aus vollem  
Herzen jetzt sagen: „Ich bin  
glücklich“, oder beginnst bereits jetzt  
in Gedanken die Dinge aufzuzählen, die  
dich daran hindern glücklich zu sein?

Glücklich zu sein ist auch eine Entscheidung. Ja, du hast richtig gehört, du  
kannst dich entscheiden - heute bin ich glücklich‘.

Ich, der Engel des Glücks, der Engel des Glücklichseins, ich sage dir -

**Es ist eine Entscheidung.**

Ich weiß, dass ihr Menschen sehr überfordert seid, dass ihr unentwegt seid am  
Tun und dass eure Gedanken unentwegt um Dinge kreisen, die es gilt zu  
erledigen. Aber warum glaubst du, habe ich heute den Auftrag erhalten zu  
euch zu sprechen? Um euch daran zu erinnern, ja euch alle und auch dich, der  
du jetzt vernimmst diese Botschaft. Wie fühlt sich für dich glücklich sein an?

Glaubst du, du darfst nicht glücklich sein?

Glaubst du, es müssen erst alle Dinge im Außen erledigt sein?

Glaubst du, dein Leben muss erst in geraden Bahnen laufen, alles muss sich  
perfekt eingerichtet haben um dich und dann, ja dann kannst du erst glücklich  
sein? Oh ihr Menschen, das wird nie geschehen.

Wann ist schon mal dein Leben vollkommen in Ordnung?

Wann sitzt du schon einmal ganz ruhig da und sagst: „Ja, es gibt jetzt  
wirklich nichts mehr für mich zu tun.“?

Das wird nie geschehen, denn kaum hast du das Eine erledigt, kommt auch schon das Nächste auf dich zu. Das, glaube mir ist eine Illusion.

Du wirst dies erst erreicht haben, wenn dein letzter Atemzug aus deinem Körper geströmt ist. Oder vielleicht kurz davor, wenn du wirklich zurück schaust, zufrieden mit dem was geschehen ist, zufrieden mit deinem gelebten Leben, wenn du weißt, dass du dann gehst wieder heim zu deiner Seelenfamilie.

Aber selbst da glaubt mir, oh ihr geliebten Menschen, gibt es viele von euch die bedauern, die glauben sie haben nicht alles erledigen können in diesem einen Leben, die zurück schauen auf das, von dem sie glauben was sie hätten besser machen können und so fort und so weiter.

Trenne dich von diesem Gedanken, denn heute, heute wo du vernimmst diese Botschaft, kannst du dir einmal selbst vornehmen, heute bin ich glücklich, egal was im Außen geschieht, egal welche Anforderungen wieder auf mich zu kommen, ich selbst habe es in der Hand, ich selbst erlaube mir, glücklich zu sein'. Ich will damit nicht sagen, dass es nicht auch gibt Phasen in deinem Leben, da wird es dir nicht möglich sein. Aber von diesen Ausnahmen will ich gar nicht sprechen. Ihr wisst selbst, dass es gibt auch in eurem Leben und es gab es auch schon sehr traurige Phasen, wo du musst viele, viele Herausforderungen die auf dich einströmen erst einmal meistern. Aber das sind auch nur Phasen, egal wie lang es dauert.

Mag sein, dass etwas in deinem Leben passiert was dich vollkommen aus der Bahn wirft, der Tod eines geliebten Menschen, eine schwere Krankheit die dich selbst betrifft oder Menschen die du liebst. All das gehört zum Menschsein dazu, aber diese Phasen dauern nicht ein ganzes Leben an und du wirst sie durchlaufen. Und du würdest nicht vernehmen diese Botschaft, wenn du nicht wärst eine alte und sehr weise Seele die genau weiß, was meine Worte für eine Energie transportieren, die dies genau spürt. Du kannst dich in jeder Sekunde deines Lebens dem Glücklich sein zuwenden, du kannst dich entscheiden.

Es ist eine Entscheidung, die du immer treffen kannst und sie hat nichts mit den Dingen zu tun, die im Außen wie du glaubst noch in Unordnung sind. Du glaubst dein Leben überfordert dich? Du fühlst dich überlastet, von all den Anforderungen, die auf dich einströmen?

Ja dann ist es gerade besonders wichtig, dich der Freude und dem Glücklichen sein zuzuwenden. Denn weißt du, darin liegt eine große, große Kraft, viel größer als du ahnst.

Du willst Energie haben für die Herausforderungen deines Lebens, du willst die Kraft haben sie zu meistern?

Ja glaubst du wirklich das erreichst du, wenn deine Gedanken getrübt sind all der Sorgen, all der Gedanken von Belastung, von Überforderung?

Hast du noch nicht verstanden, dass die Gedanken eine Energie sind, die Energie anzieht? Hast du nicht gehört schon oft die Worte ‚Licht zieht immer noch mehr Licht an‘?

Nun, das gilt auch im umgekehrten Bereich, Schatten ziehen immer mehr Schatten an, dunkle Gedanken ziehen dunkle Gedanken an und auch die Energie, die dazu gehört.

Darum wende dich wenn immer du kannst, der Freude und des Glücklichen zu. Denn wenn du bist in dieser Energie, dann glaube mir, lädst du deinen verbrauchten Akku wieder auf. Ja, deinen Energie-Akku, deinen Lebensenergie-Akku, du lädst ihn auf. Und wenn du dann kommst in eine innere Zufriedenheit, die natürlich auch mit Freude und Glück einher geht, dann beruhigen sich deine Gedanken, dann glättet sich dein Energiefeld. Und dann oh du geliebtes Licht, dann bist du offen für Licht, für Liebe und für all die Kräfte die dir helfen, die Lösungen die dir oft und oft schon vor den Füßen liegen, überhaupt



wahrzunehmen. Kreisen deine Gedanken um Probleme, wirst du keine Lösungen finden, sondern es werden sich immer mehr Probleme auftürmen. Kaum hast du das Eine erledigt, kommt auch schon das Nächste. So wie ich schon sagte, es wird niemals aufhören, das gehört zum Leben dazu.

Aber wenn du dich so wie jetzt einmal heraus nimmst aus dem ewigen Strudel des Lebens, deines Lebens, wenn du dich zurück lehnst, wenn du dir einen ruhigen Ort suchst oder dich hin legst, wenn du lauscht den Worten, der Energie die sie transportieren, wenn du dir wirklich einmal die Zeit dafür nimmst glaube mir, es werden sich neue Möglichkeiten und neue Tore in dir öffnen, Tore des Glücks.

Und Glück bedeutet immer auch Zufriedenheit, dann bist du im Frieden mit dir selbst und im Frieden mit sich selbst zu sein ist eine kraftvolle Energie die sich aufbaut und die immer mehr anzieht an Frieden, an Freude, an glücklich sein und mit dem Gefühl einher geht ‚ich bin eins mit mir und mit meinem Leben, egal was im Außen auch immer geschieht, egal welche Anforderungen an mich heran getragen werden, ich werde sie meistern, denn ich bin auch eine Meisterin meines Lebens und mir würden all diese Dinge nicht geschehen, nicht an mich heran getragen werden, wenn sie nicht auch hätten etwas mit mir zu tun‘.

Ja schau dich einmal um, vielleicht ziehst du es auch an, vielleicht sagst du immer ‚ja, gebt mir mehr, ich bin zwar schon am Ende meiner Kräfte, aber ich kann nicht nein sagen, ich muss immer ja sagen, ich will immer mehr bekommen, bis ich es nicht mehr schaffe, bis ich am Boden liege oder gar mein Körper sich flüchtet in Krankheit‘. Ja, das gehört auch zum Glücklich sein dazu - einmal „Nein“ zu sagen. Einmal zu sich selbst zu stehen und sich selbst an erste Stelle zu setzen. Einmal all eure Medien die ihr habt, die euch auch sehr nutzen, das will ich euch gar nicht absprechen, aber sie einmal auszuschalten, vielleicht sogar einmal sagen ‚heute dieser Tag, der nur mir

gehört, heute will ich auf das Klingeln reagieren'. Du kannst nehmen, auch wenn auf alles eingehen, zu der nur mir gehört, heute glücklich sein. Heute will ich nur Dinge tun die mir Freude bereiten, die ich gerne tue. Heute werde ich nicht darauf reagieren, wenn wieder jemand etwas an mich heran trägt. Heute, heute ist der Tag des Glücks, mein Tag.



einmal überhaupt nicht meines Apparates dir einmal einen Tag frei du bist zu Hause, nicht sagen: „Heute ist ein Tag entscheide ich mich für das

Und das ist eine Entscheidung, du kannst dies gerne einmal einüben. Und wenn du dies öfters mal in dein Leben einbaust, dann wird es zur Gewohnheit und du wirst es nicht mehr missen wollen. Und irgendwann wird es dir so in dein Energiefeld übergehen, dass es dir auch gelingen wird in der Freude und im Glück zu sein, während du deine Dinge erledigst, deine Aufgaben, deine Herausforderungen. Es wird dir so zu sagen in Fleisch und Blut übergehen, du wirst gar nicht mehr anders können. Und du wirst es ausstrahlen, es wird sich in deinem Energiefeld fest verankern, es wird ein Teil von dir sein. Und so will ich noch eine kleine Übung mit euch vollziehen.

Stell dir nun vor oder am besten wäre du würdest dich hin legen, die Augen schließen und dir vorstellen, dass nun über dir sich eine Schleuse öffnet und eine Lichtdusche sich über dich ergießt. Helles, funkelndes, glänzendes Licht mit goldgelben Spuren darin, funkelnd wie goldene Sterne, helles gleißendes Licht ergießt sich über deinen ganzen Körper.

Spürst du dieses prickelnde, warme Gefühl, spürst du wie es sich über dich ergießt? Wie es nicht nur fließt über deine körperliche Gestalt, sondern wie es einfließt in dich?

Es füllt sich, es ergießt sich, es dringt ein in all deine Zellen. Es ist eine Lichtenergiedusche, die dich auflädt.

Sie fließt über deinen ganzen Körper, in jede noch so kleinste Faser deines Körpers. Du wirst aufgeladen und gleichzeitig werden Dinge die nicht mehr zu dir gehören von dir abgewaschen, heraus gespült. Du musst nicht wissen, was genau heraus gespült wird, du musst nichts denken, nichts wissen, weil alles genau so geschieht, ganz genau so wie es für dich vorgesehen ist, jetzt. Und so wirst du auch befreit von unnötigen Gedanken die dich belasten, die dich beschweren. Du spürst wie dein Kopf immer leichter wird, immer freier. Du spürst wie alles Belastende einfach abgespült wird, so wie wenn du stehst unter einer Dusche aus der Wasser kommt, wenn du reinigst deinen Körper. Und so reinigst du jetzt deinen Energiekörper, befreist dich von Dingen die dich beschweren, von Dingen die dich belasten, von Dingen die dich daran hindern glücklich zu sein, dich vollkommen leicht, frei und voller Freude zu fühlen.

Und so wie dein Kopf immer leichter wird, weil alle beschwerenden Gedanken von dir abgewaschen werden, abfließen dürfen, so wird auch dein Körper immer leichter, immer freier. Vielleicht spürst du ein Kribbeln, vielleicht spürst du Wärme oder du spürst dass du tiefer und freier atmen kannst. Diese Lichtdusche hat viele Eigenschaften, hat viele magische Möglichkeiten und alles, alles was geschehen darf wird geschehen. Vertraue, vertraue mir, vertraue dem höchsten Licht, vertraue deiner Seele, die genau weiß was du jetzt benötigst.

Und du kannst diese Lichtdusche immer wieder einschalten, sie steht dir immer und zu jeder Zeit zur Verfügung. Immer dann, wenn du glaubst ‚jetzt ist es mal wieder an der Zeit, jetzt fühle ich mich müde, jetzt muss ich etwas für mich tun, jetzt muss ich mich zurückziehen‘. Und am besten ist es, wenn du dies schon spürst bevor du voll und ganz am Ende bist und vielleicht gar keine Muse mehr findest, die Lichtdusche einzuschalten.

Denn manchmal seid ihr Menschen so im Strudel dass ihr gar nicht mehr denkt an all die Möglichkeiten, an all die Fähigkeiten die ihr besitzt, auch der

Selbstheilung, auch der Möglichkeiten, die euch schon so oft geschenkt wurden aus dem Licht. *Erinnere dich an all die Geschenke. Viel von euch, die schon lange vernehmen Botschaften des Lichtes wissen, dass es schon gab unzählige Geschenke dieser Art. Die Zeit ist nicht einfach, aber wann war sie schon einmal einfach?*

*Egal wie viele Leben du schon gelebt hast, es gab immer Herausforderungen. Aber die Leben die du gelebt hast, die du erfüllt waren mit Zufriedenheit, in diesen Leben hattest du diese Eigenschaft dich immer wieder zu entscheiden ,ich nehme das Leben so an wie es ist, ich gebe mein Bestes und ich weiß, dass ich habe die Verantwortung für mich und die Entscheidungskraft, mich immer und zu jeder Zeit für 'Freude, für Leichtigkeit und für Glücklich sein zu entscheiden'. Denn wenn du dir diese Leben einmal genauer anschauen würdest, dann würdest du auch da erkennen dass es gab Herausforderungen und nicht leichte Phasen, die es galt zu durchleben. Menschen die zufrieden sind, die glücklich sind mit dem was ist, entscheiden sich dafür.*

*Nutze die Kraft deiner Gedanken, nutze es hörst du, es ist deine Entscheidung. So wie du dich auch entschieden hast, dir jetzt diese Botschaft zuzuführen, dich jetzt zu verbinden mit mir dem Engel des Glücklichseins. Die du dich jetzt entschieden hast, dir eine Lichtdusche zu gönnen und dazu bedarf es nichts Anderem, als sich einzulassen, als sich diese Zeit zu nehmen. Es bedarf nur deiner Entscheidung, es bedarf nur deiner Zeit. Noch immer fließt die*

*Lichtdusche über dich,  
öffnet dich für das  
Licht das in dir  
Stell dir vor,  
sich  
abtransportiert  
hell erstrahlt. Du*



*noch immer spült sie ab und  
Licht, für das strahlende  
ruht.*

*dass innerer Staub der  
angesammelt hat, nun  
wird und dein Licht wieder  
strahlst, dein dich*

*umgebendes Energiefeld leuchtet hell und strahlt weit, weit in die Welt hinaus.*

Spürst du, wie sich alles in dir beruhigt? Nimmst du wahr, wie leicht du dich jetzt fühlst?

Stell dir vor, während du noch immer liegst und diese Lichtdusche genießt, wie du dann aufstehen wirst, wie du dich so leicht und frei fühlst wie schon lange nicht mehr, so gereinigt. Wie deine Augen sich wieder öffnen und wie du lächelst, wie sich deine ganzen Gesichtszüge entspannen, deine Mundwinkel sich nach oben ziehen und wie du lächelst und die Welt lächelt zurück. Wie du hinaus gehst in dein Leben, wie du voller Freude annimmst deinen Auftrag, dieses Leben freudvoll zu gestalten und glücklich zu leben. Wie dir Menschen begegnen, die die zu dir gehören, die du liebst, wie du sie anlächelst und wie sie zurück lächeln. Und auch fremde Menschen die dir begegnen auf der Straße, beim Einkaufen, wie du auch diese anlächelst und sie dich zurück lächeln.

Und wie dieses Licht, dass sich um dich nun gelegt hat, auch wirkt wie ein Schutz. Nichts aber auch nichts kann dir etwas anhaben, glaube mir, du nimmst überhaupt nicht mehr wahr Dinge, die um dich geschehen. Selbst wenn es einen Mensch gäbe, der dir einen nicht lichtvollen Blick zuwerfen sollte, du würdest es nicht mehr registrieren, du würdest es nicht mehr wahrnehmen, ja nicht einmal mehr spüren, weil es nichts mehr mit dir zu tun hat. Es würde sozusagen an dir abprallen, an deinem Licht abprallen und wieder zu ihm zurück fließen. Und es würde trotz allem auch diesen Menschen verwandeln, es würde ein Funke deines Lichtes in sein Herz fließen. Das hat etwas mit dem Prinzip der Resonanz zu tun. Du ziehst all diese Dinge nicht mehr an, denn sie haben nichts mehr mit dir zu tun.

Glaubt mir, dies was ihr habt vollzogen jetzt, diese Lichtdusche ist eine alte, alte Heilweise, ihr alle kennt. Ihr habt sie praktiziert in der atlantischen Zeit. Damals gab es sogar Tempel, die einzig und allein den Lichtduschen galten. Dorthin gingen die Menschen, dorthin gingst auch du, wenn





du das Gefühl hattest, „ich brauche eine Lichtdusche“. Sie gingen rechtzeitig, denn sie spürten da sie waren noch sehr, sehr verbunden auch mit sich selbst, wenn es Zeit war für diese Form der Heilung, sich aufzuladen, die Zellen wieder in Ordnung zu bringen, die, die in Unordnung geraten waren, wieder an ihre wahre Aufgabe zu erinnern.

Licht ist Heilung, Licht ist reine Energie, alles ist Energie, auch du bist Energie. Denke daran und erinnere dich immer wieder an diese Form der Heilung, an diese Form sich aufzuladen, sich zu reinigen und entscheide dich für das Glücklich sein. Denn es gibt dir Kraft, es öffnet ganz besondere Energiefelder in dir und all deine sogenannten Probleme lösen sich in Wohlgefallen auf - weil jedes Problem schon die Lösung in sich bereit hält. Und du siehst nur noch Lösungen, du siehst gar keine Probleme mehr, sie haben sich in Licht aufgelöst, sind nicht mehr wichtig. Denn wenn du einmal ganz ehrlich bist mit dir selbst, gibt es gar nicht so viele Dinge in deinem Leben, von denen du glaubst, dass du sie nicht kannst bewältigen, nicht wahr?

Heute ist dein Tag, heute ist dein Tag des Glücklichseins, entscheide dich immer wieder aufs Neue. Und auch wenn es Tage gibt, an denen es dir wird nicht gelingen, weil wie ich schon sagte auch etwas geschehen kann in deinem Leben, was auch dazu gehört, denn alles ist wichtig als Mensch zu durchlaufen. Und nur ein Mensch der auch kennt die Tiefen, der auch kennt die Dunkelheit, die Traurigkeit, der auch kennt einmal Wut und Zorn, nur dieser Mensch weiß die Freude und das Glücklich sein wieder zu schätzen. Und so wie nach Regen immer wieder auch Sonnenschein kommt, so wird nach einer traurigen oder schweren Phase dein Herz auch wieder leichter werden, wenn du dich dafür entscheidest.

Du kannst genauso gut dich auch dafür entscheiden, in dieser Phase zu bleiben, sie auszudehnen, länger als sie nötig wäre. Du hast die Entscheidung, du hast die Macht des freien Willens. Du hast auch die Gabe, glaube mir und

entscheide dich immer wieder neu, denn niemand sagt, dass eine einmal getroffene Entscheidung nicht auch wieder kann verändert werden. Vergiss das nicht, denn das ist ganz wichtig, sich immer wieder aufs Neue zu stellen dem Leben und eine einmal getroffene Entscheidung, von der du nun glaubst dass sie nicht mehr ist das Richtige für dich, zu überdenken und sie zu verändern, auch wenn es gilt ins Gegenteil. Denn das was du einmal entschieden hast vor einigen Jahren oder sogar nur von dem was du entschieden hast von gestern, muss heute schon keine Gültigkeit mehr haben, denn du bist im ständigen Prozess der Wandlung und Veränderung.

Mit jedem Atemzug bist du nicht mehr die, die du warst vor dem Atemzug, bist du nicht mehr der, der du warst vor diesem Atemzug. Und darum ist es wichtig, dass du dich

auch wenn ich wiederhole, der Lächelns, der des Glück.

immer mehr Glück solltest machen an Glück ist etwas,

entsteht. Und aus dem

Glücks entsteht ein großer, mächtiger Baum mit vielen Verästelungen, mit tiefen Wurzeln. Und Glück zieht nicht nur immer mehr Glück an, sondern zieht an Freude, Liebe, Licht und Frieden, Frieden mit dir selbst, Frieden mit allem was ist.



immer wieder wendest zu, mich nun

Leichtigkeit, des Freude und Glück zieht Glück an und du niemals fest äußeren Dingen.

was aus dir

kleinen Pflänzchen deines

Und dein Energiefeld ist kraftvoll und stark und leuchtet weit hinaus in die Welt, in das Universum, leuchtet zu deiner Lichtfamilie, die sich ebenso freut mit dir und die nicht untätig ist und die auch mit geholfen hat heute, dass diese Lichtdusche jede Faser deines Körpers erreicht.

*Und so schließen sich nun die Schleusen, weil alles was geschehen durfte, geschehen ist. Und du fühlst dich kraftvoll, fühlst dich frisch wie an einem frühen Morgen, nach einer guten ausgeruhten Nacht du aufgetankt hast und du mit leuchtenden Augen schaust in den Tag, der vor dir liegt. Egal was er auch bringt, egal was kommen mag, du hast dich entschieden für das Glücklich sein. Und ich der Engel des Glücks lege den Segen um dich und bereichere das was schon in dir ist, mit meinem Licht. Ich danke dir.*

**OM SAI RAM**

*Mögen alle Wesen in allen Welten glücklich sein.*

